

ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ЙОДОДЕФИЦИТА НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ

Сильванович А.Г.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – к.б.н., доцент. Зиматкина Т.И.*

Актуальность. В настоящее время йододефицитные заболевания являются одними из наиболее распространённых неинфекционных патологий на нашей планете. Изучение проблемы йододефицита в Беларуси актуально, так как около 30% населения страны страдают йододефицитными заболеваниями.

Цель. Целью работы является: изучение проблем йододефицита у студентов; а также привлечение их внимания к данной проблеме.

Материалы и методы. В работе были применены следующие методы: экспериментальные (метод йодной сетки), социологические (анкетирование), с помощью которых были обследованы студенты 2-го курса лечебного факультета.

Результат. На основании проведённого анкетирования установлено, что практически все студенты (93%) знают, о функциях йода в организме и влиянии его недостатка на здоровье человека. В ходе анкетирования было также установлено, что 84% известны продукты, содержащие большое количество йода. У 30% студентов есть знакомые, имеющие заболевания щитовидной железы. Определённая часть студентов (12%) постоянно употребляет продукты богатые йодом в своём рационе питания. В результате экспериментального метода исследования было установлено, что у 13% студентов содержание йода находится в норме, у 53% - удовлетворительное, у 24% - неудовлетворительное, а у 10% - наблюдается критический недостаток йода в организме.

Выводы. В результате проведенного исследования установлено, что студенты медицинского вуза хорошо осведомлены о проблеме йододефицитных нарушений здоровья, а также выяснилось, что им следует больше внимания уделять своему рациону питания и использовать методы профилактики заболеваний щитовидной железы; Исследование по содержанию йода в организме показало, что у определенной части студентов (34%) имеется пониженный уровень данного микроэлемента, что требует проведения дополнительного исследования, а также индивидуального подхода к коррекции йододефицитных состояний и их профилактики.

Литература

1. Проблема йододефицита в Республике Беларусь / Т.В. Мохорт [и др.] // Чернобыльские чтения – 2008: Материалы междунар. научно-практ. конф. – Гомель: ГУРНГЦРМ и ЭН, 2008.
2. «Дефицит йода и его профилактика» / А.В. Малкоч [и др.] // Научно-профилактический журнал Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов. – 2008. – Т.6, №2. – с.3–6.