

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ПАЦИЕНТОК МОЛОДОГО ВОЗРАСТА О ФАКТОРАХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Головач Д.П., Раровская Ю.И.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность: В современных социально-экономических условиях состояние репродуктивного здоровья женского населения остается одной из наиболее острых медико-социальных проблем, являясь важным аспектом национальной безопасности. Гинекологические заболевания оказывают негативное влияние на состояние репродуктивного здоровья женщины, ее способность к рождению здорового ребенка [1].

Целью исследования являлось изучение информированности пациенток в возрасте от 16 до 35 лет о факторах возникновения гинекологических заболеваний.

Материалы и методы: проведен опрос 135 женщин фертильного возраста по специально разработанной анкете. Отбор респондентов проводился случайным методом. Обработка статистических данных проводилась с помощью программы Microsoft Excel. Средний возраст анкетированных женщин составлял $21,7 \pm 1,2$ года.

Результаты: Почти половина (48,3%) анкетированных не информированы о факторах риска гинекологических заболеваний. Пятая часть (22,2%) опрошенных считают, что причиной развития гинекологического заболевания послужило снижение иммунитета. К гинекологическим заболеваниям, по мнению 10,4% женщин, приводит гормональный дисбаланс. 6% респондентов полагают, что гинекологическое заболевание является следствием стресса. 3% женщин указывают, что к развитию гинекологической патологии может привести переохлаждение. По 2,2% анкетированных уверены, что причиной послужили незащищенный половой акт или нерациональное применение антибиотиков. 1,5% в качестве фактора возникновения выделяют беспорядочные половые связи. По 0,7% опрошенных предполагают, что фактором риска являются наследственность либо несоблюдение правил личной гигиены или прерывание беременности, возможно предшествующее инфекционное заболевание либо вредные привычки или ожирение. Источником информации о гинекологических заболеваниях у 67,4% женщин является интернет и телевидение, у 34,8% послужили научные статьи, журналы, книги и у 34,8% - лекции и беседы. 27,4% опрошенных интересуются у знакомых, 20% опираются на собственный опыт. 5,9% респондентов не интересуются данной темой. По данным анкетирования, 90,4% женщин хотели бы быть более осведомленными в вопросах женского здоровья, 5,2% - не интересна данная тема и 4,4% затруднились ответить на данный вопрос.

Выводы: Практически половина (48,3%) анкетированных женщин недостаточно информированы о причинах развития гинекологических заболеваний, что может привести к поздней обращаемости и как следствие к поздней диагностике гинекологической патологии. Но одновременно они хотели бы быть более осведомленными в вопросах женского здоровья.

Литература:

1. Наумов, И.А. Воспалительные заболевания женских половых органов: организация медицинской помощи пациенткам в 1944-1994 годы (на примере Гродненской области): монография / И.А. Наумов, Е.М. Тищенко // Гродно: ГрГМУ. - 2012. - С. 4-5.