

1. Попруженко Т. В. Профилактика основных стоматологических заболеваний/ Т. В. Попруженко, Т. Н. Терехова —М.: МЕДпресс-информ, 2009. - 464 с.
2. Леус П. А. Профилактика кариеса зубов на индивидуальном уровне у взрослых // Стоматологический журнал – 2008. - № 3. - С. 198-208.
3. Юдина Н.А. Принципы клинической и лабораторной оценки качества зубных паст и щеток./ Н.А. Юдина, Л. Н. Полянская – Минск, 2000. – 31 с.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ О ПРОФИЛАКТИКЕ ОРВИ И ГРИППА

Аверук П. Ю., Кандеева А. В., Кулеша К. В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – ст. преподаватель Головкова Е.В.

Актуальность. Каждый год вирус гриппа поражает более 500 млн человек во всём мире. Все острые респираторные вирусные заболевания (ОРВИ), и особенно грипп, являются опасными для человека. Они вызывают различные осложнения. Поэтому профилактика ОРВИ является важнейшей задачей. Наиболее эффективным способом предотвращения распространения инфекций может служить повышение специфической и неспецифической резистентности организма и прежде всего вакцинация.

Цель: изучить информированность студентов университетов о профилактике ОРВИ и гриппа.

Материалы и методы. Опрос проведен по специально разработанной анкете, содержащей 35 вопросов. В анкетировании приняли участие 274 студентов. Респонденты отбирались случайным образом. Разработка материала с помощью программы STATISTIKA 6.0. Среди участников опроса 74% составили девушки и 26% - юноши. Возраст респондентов распределился следующим образом: 17-20 лет – 20%, 21-23 года – 70%, 24-26 лет – 10%. Третья часть опрошиваемых – жители сельской местности (до поступления в университет).

Результаты. В ходе опроса было установлено, что 80% респондентов считают актуальной проблему профилактики гриппа и ОРВИ, 20% - полагает, что данная проблема не актуальна. Большинство опрошиваемых (72%) получают информацию о профилактике гриппа и ОРВИ из средств массовой информации (СМИ), 22% - от лечащего врача, 6% - из других источников.

Третья часть анкетированных придерживается мнения, что лучшей профилактикой ОРВИ и гриппа является вакцинация, такое же количество человек ответили – витаминно-минеральные комплексы. Каждый пятый (20%) считает, что лучшей профилактикой являются противовирусные препараты, 15% полагают, что лучшая профилактика – прогулки на свежем воздухе, проветривание помещений, остальные (5%) используют народные методы. К народным средствам профилактики большинство опрошенных (84%) относятся скептически, 15% - против применения народных методов и лишь 5% - используют данные методы с целью профилактики гриппа и ОРВИ.

Выводы. Большинство респондентов считают актуальной проблему профилактики гриппа и ОРВИ. Больше половины опрошиваемых получают информацию о профилактике гриппа и ОРВИ из СМИ, остальные от медицинских работников и других источников. Третья часть анкетированных придерживаются мнения, что лучшей профилактикой ОРВИ и гриппа является вакцинация.