

для раннего выявления данной патологии. Раннее выявление тиннитуса позволяет эффективно и в кратчайшие сроки реабилитировать детей, а в последующем, снизить общую численность нетрудоспособных граждан по причине ухудшения слуха.

#### Литература:

1. Медицинская энциклопедия [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://medtravel.ru/lor/tinnituscausesdiagnosistreatment.html>. -Дата доступа 23.01.2016

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ ЗУБНЫХ ПАСТ, СОДЕРЖАЩИХ РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ФТОРИДОВ, НА СОСТОЯНИЕ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА И РАЗВИТИЕ КАРИЕСА

Янушко Е.Ю., Гиль Т.И.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра оториноларингологии

Научный руководитель – д-р мед. наук, профессор Хоров О.Г.

**Актуальность.** Проблема профилактики развития кариеса в стоматологии является одной из наиболее актуальных. Состояние гигиены полости рта оказывает непосредственное влияние на развитие данного заболевания. На настоящий момент известно огромное количество средств по уходу за полостью рта: зубные щетки, зубные пасты и порошки, ополаскиватели для рта и флоссы и др. Наиболее распространенными, доступными и эффективными являются зубные пасты.

**Цель:** оценить противокариозную активность фтор содержащих паст, а также их влияние на состояние гигиены полости рта.

**Материал и методы.** В исследование было включено 100 студентов 3 курса ГрГМУ, которые обследовались в стоматологическом кабинете ГрГМУ. Все участники были разделены на 2 равные группы (по 50 человек). Первая группа получила рекомендации по уходу за полостью рта при помощи зубной пасты, содержащей неорганические соли фтора, а вторая группа – при помощи зубной пасты, содержащей органические соли фтора. Нами были оценены следующие показатели: КПУ, ОНI-S, PLI, РВI, ТЭР. Оценка результатов производилась до начала исследования, на 15-ый и 30-й день исследования.

**Результаты и выводы.** Изменение исследуемых показателей в установленные сроки наблюдения подробно описаны в таблице.

Таблица

	Изначально	Группа 1 (M±m)		Группа 2 (M±m)	
		15-й	30-й	15-й	30-й
КПУ	6,95±0,21	6,65±0,03	6,34±0,08	6,59±0,08	6,25±0,08
ОНI-S	1,31±0,5	1,1±0,04	0,95±0,09	0,95±0,03	0,81±0,08
PLI	1,17±0,09	0,87±0,09	0,74±0,1	0,76±0,02	0,67±0,06
PBI	0,9±0,04	0,8±0,07	0,71±0,05	0,7±0,04	0,55±0,08
ТЭР	7,8±0,04	6,8±0,07	5,2±0,04	5,4±0,02	3,5±0,06

Отсутствие заметных различий показателей индекса КПУ среди обеих групп обследуемых до и после рекомендованного ухода за зубами и полостью рта позволяет отметить отсутствие зависимости между степенью развития кариеса зубов и видом соли фтора, входящей в состав зубной пасты.

Статистически достоверное улучшение показателей гигиены полости рта (индекс гигиены полости рта, индекс налёта и индекс кровоточивости дёсен), а также кислото-резистентности эмали зубов после рекомендованного ухода во 2-й группе обследованных позволяет определить, что органические соли фтора, входящие в состав зубной пасты, в значительно большей степени оказывают положительное влияние, нежели неорганические соли фтора.

#### Литература:

1. Попруженко Т. В. Профилактика основных стоматологических заболеваний/ Т. В. Попруженко, Т. Н. Терехова —М.: МЕДпресс-информ, 2009. - 464 с.
2. Леус П. А. Профилактика кариеса зубов на индивидуальном уровне у взрослых // Стоматологический журнал – 2008. - № 3. - С. 198-208.
3. Юдина *Н.А.* Принципы клинической и лабораторной оценки качества зубных паст и щеток./ *Н.А. Юдина, Л. Н. Полянская* – Минск, 2000. – 31 с.

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ О ПРОФИЛАКТИКЕ ОРВИ И ГРИППА**

Аверук П. Ю., Кандеева А. В., Кулеша К. В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – ст. преподаватель Головкова Е.В.

**Актуальность.** Каждый год вирус гриппа поражает более 500 млн человек во всём мире. Все острые респираторные вирусные заболевания (ОРВИ), и особенно грипп, являются опасными для человека. Они вызывают различные осложнения. Поэтому профилактика ОРВИ является важнейшей задачей. Наиболее эффективным способом предотвращения распространения инфекций может служить повышение специфической и неспецифической резистентности организма и прежде всего вакцинация.

**Цель:** изучить информированность студентов университетов о профилактике ОРВИ и гриппа.

**Материалы и методы.** Опрос проведен по специально разработанной анкете, содержащей 35 вопросов. В анкетировании приняли участие 274 студентов. Респонденты отбирались случайным образом. Разработка материала с помощью программы STATISTIKA 6.0. Среди участников опроса 74% составили девушки и 26% - юноши. Возраст респондентов распределился следующим образом: 17-20 лет – 20%, 21-23 года – 70%, 24-26 лет – 10%. Третья часть опрошиваемых – жители сельской местности (до поступления в университет).

**Результаты.** В ходе опроса было установлено, что 80% респондентов считают актуальной проблему профилактики гриппа и ОРВИ, 20% - полагает, что данная проблема не актуальна. Большинство опрошиваемых (72%) получают информацию о профилактике гриппа и ОРВИ из средств массовой информации (СМИ), 22% - от лечащего врача, 6% - из других источников.

Третья часть анкетированных придерживается мнения, что лучшей профилактикой ОРВИ и гриппа является вакцинация, такое же количество человек ответили – витаминно-минеральные комплексы. Каждый пятый (20%) считает, что лучшей профилактикой являются противовирусные препараты, 15% полагают, что лучшая профилактика – прогулки на свежем воздухе, проветривание помещений, остальные (5%) используют народные методы. К народным средствам профилактики большинство опрошенных (84%) относятся скептически, 15% - против применения народных методов и лишь 5% - используют данные методы с целью профилактики гриппа и ОРВИ.

**Выводы.** Большинство респондентов считают актуальной проблему профилактики гриппа и ОРВИ. Больше половины опрошиваемых получают информацию о профилактике гриппа и ОРВИ из СМИ, остальные от медицинских работников и других источников. Третья часть анкетированных придерживаются мнения, что лучшей профилактикой ОРВИ и гриппа является вакцинация.