

ПОТРЕБЛЕНИЕ ИНГАЛЯНТОВ С ВРЕДНЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ В РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ НАСЕЛЕНИЯ БЕЛАРУСИ

Виницкая А.Г., Лелевич В.В., Лелевич С.В.

Гродненский государственный медицинский университет

Согласно одной классификации психоактивных веществ (ПАВ), ингалянты или летучие растворители относятся к группе полусинтетических ненаркотических ПАВ, содержащихся в различных препаратах бытовой химии (красители, клеи, растворители, и т.д.). Опьяняющее действие паров летучих растворителей проявляется при передозировках, а длительное употребление вызывает необратимые изменения в работе головного мозга [1]. По традиционным представлениям злоупотребление этими ПАВ и вызываемые ими психические и поведенческие расстройства преимущественно встречаются в среде детей и подростков из неблагополучных семей [2]. Однако, по данным российских эпидемиологов, в 2013–2015 гг. среди учтенных потребителей ненаркотических веществ (в основном ингалянтов) лидировали 15-17-летние подростки и взрослые люди в возрасте от 20 до 39 лет [3].

Целью нашего исследования явился ретроспективный анализ распространенности потребления ингалянтов среди различных возрастных групп населения Беларуси на основании анализа информации наркологической службы МЗ РБ за период 2000–2014 гг.

Объектом исследования явились пациенты с синдромом зависимости от летучих растворителей (МКБ-10: F 18.2) и лица с пагубным употреблением этих ПАВ (МКБ-10: F 18.1), состоявшие на наркологическом учете МЗ РБ в 2000–2014 гг. Анализ информации на потребителей ПАВ проводился по социально-эпидемиологическим и медицинским параметрам, которые рассчитывались из регистрационных карт наркопотребителей, поставленных и снятых с наркологического учета. Данные из регистрационных карт вводились в компьютер и подвергались статистической обработке.

За анализируемый период времени в Беларуси отмечено трехкратное увеличение количества зарегистрированных потребителей всех видов ПАВ (с 5563 человек в 2000 г. до 16975 – в 2014 г.). В конце 2000 г. в наркологических учреждениях республики было зарегистрировано 410 потребителей летучих растворителей, и

эти ПАВ являлись вторыми по распространению после опийных наркотиков. В дальнейшем с 2000 по 2004 годы наблюдался значимый прирост потребителей летучих растворителей (клеев, растворителей, бензина и др.) на наркологическом учете. В последующие десять лет количество учтенных потребителей ингалянтов стабилизировалась на определенном уровне, составив 2121 человек на конец 2014 г. По данным наркологической службы МЗ РБ летучие растворители являлись третьими по распространению после опийных наркотиков и каннабиноидов среди лиц, состоящих на учете в наркологических учреждениях в конце 2014 г. Удельный вес потребителей этих ПАВ составлял 12,5% в 2014 г., против 8,4% в 2004.

Во все годы наблюдения вдыхание паров летучих растворителей было характерно для молодых людей, причем в основном, для мужчин. В 2014 г. подавляющее большинство зарегистрированных потребителей ингалянтов были мужчины – 1947 наркопотребителя, или 91,8% от всего контингента (94,4% в 2000 г.). Это согласуется с нашими предыдущими наблюдениями о «мужском характере» распространения летучих растворителей в среде белорусских наркопотребителей [4]. С нейробиологической точки зрения различия среди мужчин и женщин в уровне проблем, связанных с приобщением к употреблению ПАВ, могут быть обусловлены гормонально опосредованными различиями в нейрохимических реакциях в ответ на введение наркотика [5]. Ингалянты характеризуются достаточно низким наркогенным потенциалом, что объясняет относительно небольшое количество выявляемых лиц на стадии синдрома зависимости. Если в 2000 г. удельный вес потребителей ингалянтов, состоявших на диспансерном учете, составлял 43,8%, то в 2014 г. их доля составляла всего 19%. Это косвенно свидетельствует об активной работе служб, ответственных за выявление потребителей наркотиков в Беларуси.

Анализ возрастных особенностей наркопотребителей, состоявших на учете в Беларуси в 2000–2014 гг., выявил следующее. Злоупотребление летучими растворителями регистрировалось как у 7-10 летних детей, так и лиц старше 50 лет. В 2000 г. среди потребителей ингалянтов лидировали молодые люди возрастных категорий моложе 20 лет (58,5%) и от 20 до 29 лет (33%). Причем среди детей и подростков наиболее многочисленной группой являлись 15-17-летние потребители ингалянтов (29%). За последующие пятнадцать лет в Беларуси изменилась ситуация с

распространением отдельных видов ПАВ, что вероятно повлияло на возрастную структуру исследуемого контингента потребителей летучих растворителей. Так, в 2014 г. более 60% лиц, злоупотребляющих ингалянтами, были в возрасте от 20 до 29 лет. Второй по численности возрастной группой являлись наркопотребители моложе 20 лет, причем в наибольшей степени – 15-17-летние подростки. Эти тенденции согласуются с данными российской наркологической службой, регистрирующей преобладание токсикоманий именно в этих возрастных группах наркопотребителей [3]. Удельный вес остальных возрастных групп распределился следующим образом: 30-39-летние – 11,3%, наркопотребители 40 лет и старше – 2,3%.

Распределение лиц с диагнозом синдрома зависимости от летучих растворителей варьировало в разных возрастных группах наркопотребителей. Старшие возрастные категории потребителей ингалянтов отличались большим удельным весом зависимых лиц. Так, доля зависимых лиц среди потребителей ингалянтов до 20 лет составила всего 5,8%, тогда как в возрастной группе старше 40 лет больше половины являлись наркозависимыми.

Таким образом, за исследуемый период времени в Беларуси произошли следующие изменения в структуре распространенности злоупотребления летучими растворителями, которые выражались в следующих тенденциях:

1. За период с 2000 по 2014 годы в наркологических учреждениях Беларуси отмечено пятикратное увеличение численности потребителей ингалянтов на фоне двукратного роста общей численности зарегистрированных потребителей психоактивных веществ.

2. В Беларуси ингаляционное употребление летучих растворителей в большей степени распространяется среди мужчин по сравнению с женщинами.

3. Подавляющее большинство потребителей ингалянтов в Беларуси – молодые люди в возрасте до 30 лет. За исследуемый период времени наиболее значительно выросла доля потребителей ингалянтов в возрасте 20-29 лет (с 33% в 2000 г, до 60,5% в 2014 г), на фоне снижения доли молодых наркопотребителей до 20 лет (с 58,5% в 2000 г, до 21,1% в 2014 г).

4. Представленные данные могут быть полезными при разработке лечебно-профилактических мероприятий, а также при

формировании государственной политики в области зависимости от наркотиков.

ЛИТЕРАТУРА

1. Наркопотребление и незаконный оборот наркотиков в Республике Беларусь в 2010 г. / В.В. Лелевич В.В., [и др.]. - Минск: ООО «Полиграф», 2012. – 141 с.
2. Шабалина, В. Аддиктивное поведение в подростковом и юношеском возрасте / В. Шабалина // Психология подростка. – Режим доступа. – <http://www.narcom.ru/parents/parents/16.html>. – 2003.
3. Попова, Н.М. Токсикомания и потребление психоактивных веществ с вредными последствиями в различных возрастных группах населения Российской Федерации в 2013-2015 гг. / Н.М. Попова, В.В. Люцко, О.Ж. Бузик // Наркология. – 2017. – № 9. – С. 32-43.
4. Гендерные и возрастные аспекты распространенности наркоманий в Республике Беларусь / В.В. Лелевич В.В., [и др.]. // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. – 2015. – Т. 14, № 2. – С. 7-13.
5. Lynch, W.J. Biological basis of sex differences in drug abuse: preclinical and clinical studies / W.J. Lynch, M.E. Carrol, M.E. Roth // Psychopharmacology. – 2002. – Vol. 164, N 2. – P. 121-137.

УРОВЕНЬ ДОВЕРИЯ К ОКРУЖАЮЩИМ И САМООЦЕНКА ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ

Власикова О.В., Матиевская Н.В., Кашевник Т.И.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. С разработкой и повсеместным внедрением современных методов диагностики и мониторинга, эффективной антиретровирусной терапии ВИЧ-инфекция постепенно переходит в категорию пожизненно протекающих хронических заболеваний. Актуальной проблемой современности становится обеспечение полноценного качества жизни ВИЧ-инфицированных с учетом как физического, так и психологического здоровья пациентов. ВИЧ-инфекция является мультидисциплинарной проблемой, в которой значима роль медицинского психолога и/или психотерапевта. Спектр психологических проблем ВИЧ-инфицированного пациента включает процессы осознания и принятия «появившегося» статуса ВИЧ+, адаптации в дальнейшей своей жизни с учётом не только медико-биологических изменений в организме, но и установлением взаимоотношений с окружающим миром [1]. Диагноз ВИЧ-инфекция, несмотря на достигнутые успехи в лечении, продолжает оставаться