

## ВЛИЯНИЕ ЗУБНЫХ ПАСТ, СОДЕРЖАЩИХ РАЗНЫЕ ВИДЫ ФТОРИДОВ, НА СОСТОЯНИЕ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА СТУДЕНТОВ ТРЕТЬЕГО КУРСА ГРГМУ

Григорчук Я. В., Мыстковская В. П.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра оториноларингологии

Научный руководитель – ассист. Гиль Т. И.

**Актуальность:** кариес зубов - самое распространенное стоматологическое заболевание в мире. Поэтому профилактике кариеса уделяется большое внимание. Известно огромное количество средств по уходу за полостью рта. Наиболее доступными и эффективными являются зубные пасты, содержащие соли фтора: органические и неорганические.

**Цель:** выявить наличие связи между видом соли фтора, входящей в состав зубной пасты, ее противокариозной активностью и влиянии на состояние гигиены полости рта.

**Задачи и методы.** Объектами исследования выступили 100 студентов 3 курса ГрГМУ.

Исследовались степень развития кариеса (КПУ — сумма кариозных, запломбированных и удаленных вследствие осложнений кариеса зубов), состояние полости рта (ОНИ-S — упрощенный индекс гигиены полости рта; PLI - толщина налета в придесневой области на 4-х участках поверхности зуба: вестибулярная, язычная, дистальная и медиальная; РВІ - определяет степень кровоточивости десневой борозды при зондировании или при давлении на зубной сосочек; кислоторезистентность эмали (ТЭР)). Изначальный уровень составил: КПУ  $6,95 \pm 0,21$ ; ОНИ-S  $1,31 \pm 0,15$ ; PLI  $1,17 \pm 0,09$ ; РВІ  $0,90 \pm 0,04$ ; ТЭР  $7,8 \pm 0,04$ . Все студенты были разделены на 2 группы по 50 человек. 1-я группа получала уход за полостью рта зубной пастой, содержащей неорганические соли фтора (NaF), 2-я группа – органические соли фтора (AmF). Результаты оценивались на 15-й и 30-й день исследования.

**Результаты.** Значения КПУ в 1-й группе на 15-й день составили  $6,65 \pm 0,03$  (снизились на 4,31%), на 30-й день —  $6,34 \pm 0,08$  (снизились на 8,77%) и во 2-й группе  $6,59 \pm 0,08$  (снижение на 5,17%) на 15-й и  $6,25 \pm 0,08$  (снизились на 10,07%) на 30-й день.

На 15-й день ОНИ-S снизился до  $1,1 \pm 0,04$  (снизились на 16,03%) в 1-й и до  $0,95 \pm 0,03$  (на 27,48%) во 2-й группе. PLI снизился до  $0,87 \pm 0,09$  (на 25,64%) в 1-й и до  $0,76 \pm 0,02$  (на 35,04%) во 2-й группе. РВІ снизился до  $0,80 \pm 0,07$  (снизились на 11,11%) в 1-й и до  $0,70 \pm 0,04$  (на 22,23%) во 2-й группе. ТЭР снизился до  $6,8 \pm 0,07$  (снизились на 11,8%) в 1-й и до  $5,4 \pm 0,02$  (на 30,4%) во 2-й группе.

На 30-й день ОНИ-S снизился до  $0,95 \pm 0,09$  (снизились на 27,49%) в 1-й и  $0,81 \pm 0,08$  (на 38,17%) во 2-й группе. PLI в 1-й группе снизился до  $0,74 \pm 0,1$  (снизились на 36,75%), а во 2-й группе до  $0,67 \pm 0,06$  (на 42,73%). РВІ в 1-й группе снизился до  $0,71 \pm 0,05$  (снизились на 21,11%), во 2-й группе - до  $0,55 \pm 0,08$  (на 38,88%). ТЭР снизился до  $5,2 \pm 0,04$  (снизились на 32,8%) в 1-й группе и до  $3,5 \pm 0,06$  (на 54,3%) во 2-й группе.

**Выводы.** Отсутствие заметных различий показателей индекса КПУ среди обеих групп обследуемых до и после рекомендованного ухода за зубами и полостью рта позволяет отметить отсутствие зависимости между степенью развития кариеса зубов и видом соли фтора, входящей в состав зубной пасты. Улучшение показателей гигиены полости рта после рекомендованного ухода во 2-й группе обследованных позволяет определить, что органические соли фтора, входящие в состав зубной пасты, в значительно большей степени оказывают положительное влияние, чем неорганические соли фтора.

### Литература:

1. Попруженко Т. В. Профилактика основных стоматологических заболеваний/ Т. В. Попруженко, Т. Н. Терехова — М.: МЕДпресс-информ, 2009. - 464 с.
2. Леус П. А. Профилактика кариеса зубов на индивидуальном уровне у взрослых // Стоматологический журнал – 2008. - № 3. - С. 198-208.
3. Юдина, Н. А. Принципы клинической и лабораторной оценки качества зубных паст и щеток / Н. А. Юдина, Л. Н. Полянская – Минск, 2000. – 31 с.