

УДК 615.099.084:613.84

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ О РИСКАХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НАСВАЯ

Н.В. Пац, к.м.н., доцент; И.Ф. Балейко

Кафедра общей гигиены и экологии

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Определены осведомленность детей, подростков и молодежи из разных регионов Беларуси о вреде для здоровья курения и употребления насвая, и причины, побудившие их попробовать или приобщиться к этим вредным привычкам. Изучены вопросы информированности о рисках для здоровья и методах использования насвая в среде преподавателей школ, колледжей и родительской аудитории.

Выявлен низкий уровень осведомленности о вреде для здоровья курения и употребления насвая среди учащихся младших курсов колледжей г.Гродно, выходцев из сельских регионов Беларуси. Группу риска по приобщению к вредным привычкам составляют дети и подростки в возрастной категории от 11 до 15 лет. Отмечена низкая осведомленность родительской и преподавательской аудитории о способах применения насвая и действии на организм. Выявлен аппликационный метод применения насвая (путем накладывания порции насвая на мацерированную кожу в области подколенной ямки) у 33% респондентов, использовавших насвай.

Необходимо принятие организационно-методических решений с целью своевременного выявления лиц из групп риска в среде детей, подростков и молодежи с целью проведения целенаправленной профилактической работы по предупреждению использования насвая.

Ключевые слова: информированность, группы риска, здоровье, насвай, профилактика

The level of awareness of children, teenagers and adolescents from different regions of Belarus about the harm of smoking and nasvay consumption for their health as well as the causes which induced them to try or to get addicted to these harmful substances have been studied. We have also analysed the awareness of school and college teachers, and parents about the methods of nasvay use and the risk it represents for people's health.

A low level of awareness about the harm of smoking and nasvay consumption for their health has been revealed among college junior students of Grodno and those originating from rural areas. Children and teenagers at the age of 11-15 years are at high risk of getting harmful habits. A low level of awareness of teachers and parents about methods of nasvay use and its influence on the organism has been noted. Application (applying a portion of nasvay on the macerated skin of popliteal space) has been found to be a method of nasvay administration in 33% of nasvay users.

Some institutional and procedural decisions aimed at early detection of those at risk among children, teenagers and adolescents and carrying out of well-directed preventive measures on nasvay use prophylaxis are to be taken.

Key words: awareness, risk group, health, nasvay, prophylaxis.

Актуальность пропаганды здорового образа жизни в настоящее время приобретает уровень не только обычной заботы о здоровье, но и один из идеолого-воспитательных компонентов, является фрагментом государственной политики. Здоровье каждого – это составляющая ценностей государства.

Здоровьесберегающее мировоззрение, умение выбирать правильные ориентиры в самоформировании – это основа любой воспитательной работы. В век информационной доступности любая информация должна выбираться, исходя из значимости положительных и отрицательных сторон. Само собой разумеется: чем больше человек, тем меньше информированность и опыт.

Некоторые стороны познания, знакомство с окружающей средой и ее негативными проявлениями происходят, к сожалению, у определенной части детей и молодежи через призму собственного, порой отрицательного опыта, след которого может остаться на всю жизнь.

В последнее время активизировалась работа по предупреждению населения об отрицательном действии на организм табакокурения. Но подражательный инстинкт очень сильный. Сила внешней социоконструкции является даминирующей и определяющей поведение еще несформированной личности. В детском и подростковом возрасте стремление выглядеть взрослее и приобщиться к образу жизни взрослых преобладает порой над убедительными доводами о вреде тех или иных социальных проявлений.

Одной из социальных проблем является курение, особенно в среде детей, подростков и молодежи. Но на фоне

пропаганды вреда табакокурения всплывает еще одно достаточно серьезное социально-небезопасное явление – в качестве замены сигареты используется насвай.

Насвай – сильно действующий на организм состав веществ, в который входят: табак, гашеная известь, конопляное масло, некоторые виды водорослей и другие составляющие. Для улучшения вкуса могут добавляться приправы. При кустарном изготовлении насвая в качестве щелочи вместо гашёной извести может применяться зола растений. Гашеная известь и зола изменяют кислотность среды и увеличивают всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку рта. Другие компоненты смеси призваны выполнять формообразующую функцию при гранулировании молотого табака [4].

В продажу насвай поступает в форме маленьких «шариков» или «палочек», пластичной массы или порошка. Цвет продукта грязно-зелёный. В странах Центральной Азии насвай является видом некурительного табачного изделия. В Индии и Непале продается продукт под названием «gutka», вид жевательной смеси «бетель» с добавлением табака [2, 4, 5].

Используется насвай молодежью для расслабляющего эффекта, чаще с целью замены сигареты. Основным отрицательным действием на организм является привыкание (никотиновая зависимость), которое развивается у лиц, употребляющих насвай в течение 10-15 дней по 2-3 порции в день. Частое употребление вызывает также психологическую зависимость. При отсутствии приема насвая в течение 5-7 часов потребитель ощущает синдром отмены.

Употребление насвая может стать причиной пародонтоза. Проглоченная слюна с растворённым насваем может вызвать диспептические расстройства в виде тошноты, рвоты и диноса. По данным Узбекистанского онкологического центра, 78 % больных раком ротовой полости и гортани употребляли насвай [1, 3, 4].

Материалы и методы

Нами проанализированы случаи употребления насвая и сигарет среди детей, подростков и молодежи различных регионов Беларуси. Выделены 4 группы: первая – дети, находившиеся на оздоровлении в Республиканском санатории, вторая – дети, подростки и молодежь школ г. Гродно, третью составили подростки и молодежь, учащиеся младших курсов колледжей г. Гродно, четвертую группу составили родительская аудитория и преподаватели средних и специальных учебных заведений, всего 1856 человек. Анкетным методом определена осведомленность детей, подростков и молодежи о вреде курения и употребления насвая и причины, побудившие их попробовать, приобщиться к этим вредным привычкам. Проблема информированности о вреде и методах использования насвая в среде преподавателей школ и колледжей, родителей изучалась в ходе проведения собраний, информационных часов, лекций по линии общества Знание. Статистическая обработка проведена с помощью прикладных программ статистика 6.0.

Результаты и обсуждение

Полученные результаты показали, что основные причины, по которым подростки начинают курить и пробовать насвай – это желание выглядеть старше, не отстать от компании и из любопытства. Из числа тестируемых выявлен высокий процент детей и подростков из различных регионов Беларуси, употреблявших насвай и пробовавших сигарету. Насвай использовали 18% детей и подростков из Гомельской области, 19% – из Минска, достоверно меньше таких детей из Брестской и Витебской областей. Пробовавшие курить преобладали также из Гомельской области и города Минска. Наименьшее количество детей и подростков, пробовавших сигарету, выявлено в Витебской области, и составило 5%. Из числа обследованных достоверно преобладают дети, приобщившиеся к курению и использовавшие насвай в возрастной категории от 11 до 15 лет, проживающие в городе Минске и Гомельской области. У учащихся школ города Гродно в возрасте от 11 до 15 лет степень осведомленности о вреде для здоровья курения и употребления насвая составила 62%, достоверно меньше предупрежденных о вреде курения и употребления насвая зафиксировано среди учащихся младших курсов колледжей г. Гродно. Среди подростков 16-17 лет выявлено 57% учащихся, осведомленных о вреде насвая и курения, их составили подростки из городов Гродно, Минска, Бреста, в то время как среди выходцев из сельских регионов, учащихся младших курсов колледжей – лишь 8%.

В ходе исследования были отмечены 2 способа применения детьми, подростками и молодежью насвая: пероральный (общеизвестный – закладывают под нижнюю, верхнюю губу или под язык [3,4]) и аппликационный (путем накладывания порции насвая на мацерированную кожу в области подколенной ямки). На применение аппликационного метода указывали 33% респондентов, использовавших насвай. Хотя ни в каких инструкциях по применению такого рода продуктов на этот метод употребления нет указаний.

Использование аппликационного способа – это серьезный сигнал, поскольку сама методика не придумана детьми, а естественно, навязывается «грамотными» консультантами-распространителями, заинтересованными в

реализации товара. Отдаленные последствия данного явления, на мой взгляд, могут иметь серьезный прогноз и таить в себе опасность последующих более опасных пристрастий подрастающего поколения.

Анализ обработки ответов взрослых респондентов показал очень низкую осведомленность родителей школьников, родителей учащихся колледжей и преподавательского состава о существовании насвая (13%, 9%, 38%, соответственно), о его действии на организм (2%, 4%, 7%, соответственно). Информированы о пероральном способе использования насвая 75% осведомленной взрослой аудитории, остальные затруднялись с ответом. Об аппликационном методе (путем накладывания порции насвая на мацерированную кожу в области подколенной ямки) информации от взрослых респондентов не получено. Выявленный у взрослой аудитории респондентов низкий уровень информированности о рисках для здоровья использования насвая – одно из слабых звеньев предупреждения вредных привычек у детей, подростков и молодежи.

Выводы

В результате проведенного исследования выявлен низкий уровень осведомленности о вреде для здоровья курения и употребления насвая среди учащихся младших курсов колледжей г.Гродно, выходцев из сельских регионов Беларуси.

Группу риска по приобщению к вредным привычкам (табакокурения, использованию насвая) составляют дети и подростки в возрастной категории от 11 до 15 лет.

Отмечена низкая осведомленность родителей обследованных школьников и учащихся, проживающих в г. Гродно, Гродненской и Брестской области, о способах применения насвая и действии на организм.

Выявлен аппликационный метод применения насвая (путем накладывания порции насвая на мацерированную кожу в области подколенной ямки) у 33% респондентов, использовавших насвай.

Целесообразно включение в курс общеобразовательных учреждений вопросов о вреде для здоровья употребления насвая для растущего организма и проведения разъяснительной работы среди детей, подростков, учащейся молодежи, а также в среде родительской аудитории.

Необходимо принятие организационно-методических решений с целью своевременного выявления групп риска и проведения целенаправленной профилактической работы по предупреждению использования детьми, подростками и молодежью насвая. При обнаружении на профилактических осмотрах детей, подростков и молодежи лиц, имеющих мацерированные участки кожи в области подколенной ямки, при исключении дерматологической и другой патологии, целесообразно было бы в протоколах обследования производить отметку для внесения их в группу риска по вредным привычкам с целью планирования и проведения профилактической работы с данным контингентом и его окружением.

Эффективность профилактических мероприятий по предупреждению применения насвая детьми, подростками и молодежью может быть достигнута в согласованной деятельности специалистов медицинского и педагогического профиля, а также правоохранительных органов.

Литература

1. http://medvestnik.iatp.by/docs/mv_27/vs_raz.html
2. <http://www.moles.ee/99/Sep/10/4-2.html>
3. <http://www.flb.ru/info/33195.html>
4. <http://www.wikipedia.org>
5. <http://www.grandtabak.ru/rus/businesshotnews/2004/aug.html>

Поступила 08.04.09