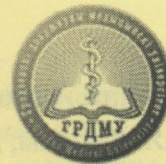




Гродненский  
государственный  
университет  
имени Янки Купалы



ГРОДНЕНСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

УО «Гродненский государственный университет имени Я. Купалы»  
(Республика Беларусь)

Фонд для детей региона добычи меди в Легнице  
(Республика Польша)

УО «Гродненский государственный медицинский университет»  
(Республика Беларусь)

## **Экология и здоровье детей**

**Международный научный семинар**

**Гродно, Беларусь 17-21 ноября 2011 г.**

**Гродно, 2011**



6204

Гапоник Наталья Анатольевна, Иосиф Иосифович Климович

**ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ДЕТЕЙ, ЛЕЧИВШИХСЯ В САНАТОРИИ «РАДОН» ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Гродненский государственный университет имени Янки Купалы, Беларусь

**Актуальность исследования** обусловлена высокой заболеваемостью и травмами опорно-двигательного аппарата у детей и нарастающей тенденцией их увеличения.

**Цель работы:** ускорить процесс физической реабилитации детей с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

**Результаты собственных исследований.** Нами обследованы 273 пациента в возрасте от 9-18 лет, которые находились на лечении в санатории «Радон» Гродненской области в 2010 году с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата ( Таблица).

Нозологические формы заболеваний и результаты лечения детей в санатории «Радон»

Наименование болезней	Всего	Значительное улучшение	Улучшение
Артропатии	106	31	75
Воспалительные полиартропатии	58	43	15
Юношеский (ювенильный артрит)	2	0	2
Юношеский остеохондроз бедра и таза	10	3	7
Последствия травм	97	38	59
<b>ВСЕГО</b>	<b>273</b>	<b>115</b>	<b>158</b>

Гимнастические упражнения были направлены на улучшение общего состояния ребёнка, крово- и лимфообращения, что способствует рассасыванию отеков улучшения функции поврежденного сустава, предупреждению развития контрактур. Занятия ЛФК сочетали с физиотерапевтическими процедурами, особенно тепловыми (ванна, парафин), лечебным массажем, ультрафиолетовым облучением. Особое внимание уделяли физической культуре после перелома костей стопы. Этим пациентам проводили 3-4 раза в течение дня упражнения с захватом пальцами ног предметов, сгибание колен, покачивание на полусогнутых ногах, ходьба на носках.

Применение ЛФК в условиях санаторного лечения у детей с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата способствует улучшению функции поврежденного сустава и предупреждению развития контрактур.