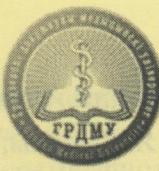




Гродненский
государственный
университет
имени Янки Купалы



ГРОДНЕНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

УО «Гродненский государственный университет имени Я. Купалы»
(Республика Беларусь)

Фонд для детей региона добычи меди в Легнице
(Республика Польша)

УО «Гродненский государственный медицинский университет»
(Республика Беларусь)

Экология и здоровье детей

Международный научный семинар

Гродно, Беларусь 17-21 ноября 2011 г.

Гродно, 2011

6206
Мария Анатольевна Гайковская, Иосиф Иосифович Климович

СПОРТИВНЫЙ ТРАВМАТИЗМ У ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ

Гродненский государственный университет имени Янки Купалы, Беларусь

Актуальность Ежегодно в Республике Беларусь получают травмы более 750 тысяч жителей, из них 120 тысяч (16,2%) составляют дети. Экономические потери в результате спортивного травматизма исчисляются сотнями тысяч долларов

Цель исследования: выяснить причину и степень тяжести травм у детей-легкоатлетов гродненского региона в зависимости от возраста и предложить меры профилактики.

Материал и методы: нами проведен анализ амбулаторных карт за два года детей спортсменов обращающихся в физкультурный диспансер г. Гродно. Так за весь период было зафиксировано 53 случая получения травмы у детей спортсменов. Травмы зафиксированы у 32(60,4%) мальчиков и 21(39,6%) девочки. Из них 38 (71,7%) случаев травм получено в соревновательный период, где также травмы превалировали у мальчиков соответственно 26 (68,4%) и 12 (31,6%). Анализ спортивного травматизма среди детей за этот промежуток времени показал, что наиболее травмоопасным в школьном возрасте является соревновательный период у спортсменов новичков как мальчиков, так и девочек. Характер полученных травм классифицировался, как лёгкие. По характеру травмы относились чаще всего к опорно-двигательному аппарату - это ушибы, надрывы связок суставов, ссадины, которые в последствии не повлияли на занятия спортом. Увеличение травматизма среди детей в соревновательный период мы считаем, связан с повышением требований к выполнению спортивных нормативов, а также с увеличением числа спортсменов достигших успехов, что свидетельствует о возросшей конкуренции. Возможно, это связано и с большой психологической нагрузкой и как следствие юные спортсмены меньше внимания уделяют техническим аспектам ведения соревновательной борьбы. Немаловажное значение имеет метеорологический фактор во время проведения тренировок и соревнований. Как причинный фактор травмы в трёх случаях фигурировал именно он.