

ожирение II степени – у 1 человека (1,9%). Ожирение III степени выявлено не было.

**Выводы.** Среди студентов ГрГМУ наиболее распространен такой фактор риска как недостаток физической активности (66%), часто встречается отягощенная наследственность (54,7%) и избыточный вес (24,6%). Реже среди студентов медиков встречается курение (15%). Для профилактики АГ необходимо больше внимания уделить рациональному питанию и физическому воспитанию студентов.

*Литература*

1. Органов Р.Г. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний / Р.Г.Органов, С.А.Шальнова, А.М.Калинина. – М., 2009. – 211 с.

## **ВСТРЕЧАЕМОСТЬ НОРМАЛЬНОГО ПОВЫШЕННОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У СТУДЕНТОВ- МЕДИКОВ**

*Нестеренко А.А., Пилипенко Е.О.*

*Гродненский государственный медицинский университет*

*Научный руководитель - ассист. Кучуро М.Г.*

**Актуальность.** Несмотря на то, что несколько последних десятилетий в медицине произошёл прорыв в области лечения артериальной гипертензии (АГ), она остаётся одним из самых коварных и опасных заболеваний. Это связано с тем, что начальная стадия болезни протекает бессимптомно, многие пациенты, входящие в группу повышенного риска, пренебрегают профилактикой и лечением. Подавляющее большинство людей, не знающих о своей проблеме - молодые люди до 35 лет (в том числе студенты), которые много работают и почти не отдыхают.

**Цель работы:** изучить частоту встречаемости повышенного артериального давления (АД) среди студентов ГрГМУ.

**Методы исследования.** Было обследовано 53 студента лечебного факультета ГрГМУ с 1-го по 6 курсов возрасте от 18 до 26 лет (средний возраст составил - 20,9 лет). Из них было 18 юношей, средний возраст составил - 21,7 лет и 35 девушек, средний возраст - 20,5 лет. Суточное измерение АД производилось носимым монитором суточного наблюдения автоматического измерения АД и ЧСС МнСДП ООО «Петр Телегин» [1]. Регистрировалось систолическое (САД), диастолическое (ДАД), среднее АД, пульсовое АД, ЧСС каждые 15 минут днём и каждые 30 минут ночью. Результаты обрабатывались статистически, представлены в виде  $M \pm DS$ .

**Результаты и их обсуждение.** Среднесуточное САД составило  $123,1 \pm 10,5$  мм рт.ст. среднесуточное ДАД -  $72,9 \pm 8,6$  мм рт.ст., среднее (ср) САД дневное составило -  $124,1 \pm 12,2$  мм рт.ст., ср ДАД дневное -  $74,4 \pm 7,7$  мм рт.ст., ср. САД ночное -  $111,8 \pm 13,5$  мм рт.ст., ср. ДАД ночное -  $61,5 \pm 8,2$  мм рт.ст., среднее пульсовое АД -  $49,2 \pm 8,2$  мм рт.ст. среднесуточ-

ная ЧСС составила  $72,9 \pm 20,1$  ударов в минуту. Установлено, что у лиц молодого возраста распространённость оптимального АД - 24 человека (45,28%), нормального АД - 12 человек (22,64%), повышенного нормального АД - 6 человек (11,3%), АГ белого халата - 2 человека (3,8%). Повышенное нормальное АД выявлено у 4 юношей (7,5%) и 2 девушек (3,77%). Встречаемость повышенного нормального АД была чаще у лиц мужского пола, с избыточной массой тела, с отягощенной наследственностью, наличием вредных привычек, низкой физической активностью, которая увеличивается с возрастом.

**Выводы.** Даже у молодых студентов встречается нормальное повышенное АД (у 11,3% человек), гипертония белого халата у 3,8%. Таким студентам необходимо менять образ жизни, увеличивать физическую активность, отказаться от вредных привычек.

#### *Литература*

1. Аксельрод А. С. Показатели СМАД в практической и исследовательской кардиологии.- Москва. 2009г., - с.116.

## **ОСОБЕННОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ В СТАЦИОНАРЕ**

***Нефёдкина К.И.***

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Научный руководитель - доцент Хильмончик Н.Е.*

**Актуальность.** В связи с резкими демографическими сдвигами, происходящими в составе населения, увеличением средней продолжительности жизни, постарением, возникла необходимость в новых принципах лечебно-профилактического обслуживания населения с учетом особенностей стареющего организма и, как следствие, развитие геронтологической помощи.

**Цель:** описать особенности пребывания в стационаре пожилых пациентов.

**Материалы и методы исследования.** В соответствии с поставленной целью было проведено анкетирование 128-и пациентов в возрасте 60-ти лет и старше в терапевтических отделениях учреждений здравоохранения г. Гродно и г. Столина. Выбор респондентов составлялся случайным образом, опрос проводился по их согласию.

**Результаты.** Результаты анкетирования показали, что из всех опрошенных 37,5% – лица мужского пола, 62,5% - женского. 58,6% опрошенных находятся в пожилом возрасте, 39% в старческом возрасте и 2,4% долгожителя. Большинство пациентов (67%) полностью удовлетворены продолжительностью, условиями ожидания и отношением персонала больницы в приемном покое, 30,5% - частично удовлетворены и 2,5% - не удовлетворены. Полностью удовлетворены отношением медицинских сестёр во