

С. 34-42. [Korchazhkina NB, Li AA, Kotenko KV The use of some new technologies for regenerative medicine in chronic prostatitis // Voprosy kurortologii, fizioterapii i lechebnoi fizicheskoi kul'tury. – 2007. – № 6. – S. 34-42. (in Russ)].

43. Никонорова М.В., Боряк В.П. Современная оценка эффективности суховоздушных радоновых ванн различных концентраций на этапе медицинской реабилитации больных бронхиальной астмой // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2006. – № 4. – С. 15-18. [Nikonorova MV, Boryak VP Modern assessment of the effectiveness of dry air radon baths of various concentrations at the stage of medical rehabilitation of patients with bronchial asthma // Voprosy kurortologii, fizioterapii i lechebnoi fizicheskoi kul'tury. – 2006. – № 4. – S. 15-18. (in Russ)].

44. Соколова М.Ю., Иванова Н.А., Шабалов Н.П. Оптимизация терапии детей, бронхиальной астмой, на Пятигорском курорте. // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2007. – № 3. – С. 8-12. [Sokolov MY, Ivanova NA, Shabalov NP Optimization of treatment of children with bronchial asthma, at the Pyatigorsk resort. // Voprosy kurortologii, fizioterapii i lechebnoi fizicheskoi kul'tury. – 2007. – № 3. – S. 8-12. (in Russ)].

45. Васильева Е.Ю., Когай М.А., Селятицкая В.Г., Николаев Ю.А. Влияние бальнеопроцедур курорта Белокуриха на гормонально-биохимические показатели у мужчин с избыточной массой тела и артериальной гипертензией // Бюллетень Сибирского отделения Российской академии медицинских наук. – 2008. – № 3. – С. 82-88. [Vasiliev EY Kogan MA, Selyatitskaya VG, Nikolaev YA Influence balneoprocures resort Belokuriha on hormonal and biochemical parameters in men with overweight and hypertension // Byulleten' Sibirskogo otdeleniya Rossiiskoi akademii meditsinskikh nauk. – 2008. – № 3. – С. 82-88. (in Russ)].

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Сиваков А.П., Подсадчик Л.В., Манкевич С.М., Грекова Т.И.

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»,
Минск, Беларусь

Традиционная китайская медицина (ТКМ) одна из наиболее древних в мировой истории и за годы своего существования сумела накопить огромный научно обоснованный опыт лечения различных заболеваний. ТКМ медицина развивалась на основе восточной философии и рассматривала возникновение и лечение болезней с учетом принципов холизма, системного подхода, что позволило создать уникальную систему, основанную на оценке причинно-следственных связей формирования болезней, клинической диагностике и сформировать на этой основе принципы профилактики и лечения заболеваний методами ТКМ. При этом жизнедеятельность человека рассматривалась в неразрывной связи с процессами окружающего мира и природы.

Базисными теориями являются: концепция Ян-Инь, механизмов развития заболеваний, пяти первоэлементов, чжан-фу органов, каналов тела, синдромов заболеваний, правил лечения, направленных на предупреждение возникновения и лечение болезней и т.д. Опыт диагностики и лечения заболеваний накапливался веками, фиксировался в канонических трудах ТКМ и передавался в поколениях. Внимательно наблюдая за процессами жизнедеятельности организма человека, восточным врачам удалось создать теорию, согласно которой организм человека рассматривается как единое целое, а состояние здоровья – как гармоничное равновесие и взаимодействие различных физиологических процессов протекающих в организме. Нарушение данного равновесия в результате действия различных экзо- и эндогенных факторов, нарушает баланс протекающих процессов в организме и способствует возникновению патологических симптомов и синдромов заболеваний. Основной стратегической задачей для восточного врача являлось восстановление нарушенного равновесия методами ТКМ. Отсутствие в древние времена современных методов диагностики способствовало развитию тонких клинических методов диагностики основанных на осмотре, анамнезе, пальпации, аускультации и т.д. Подробное описание симптомов и синдромов заболеваний, правильное понимание стратегии и тактики лечения заболеваний не потеряло своего клинического значения и в наше время. Традиционные восточные врачи использовали в теории ТКМ несколько упрощенные понятия, термины, что вполне объяснимо и отражает уровень знаний прошлых столетий. Внимательное рассмотрение наследия традиционной восточной (китайской) медицины подтверждает четкую клиническую направленность в изучении болезней и свидетельствует об отсутствии в китайской медицине мистических представлений о причинах возникновения и лечения заболеваний.

Современная традиционная восточная (китайская) медицина, используя в лечебной практике опыт предыдущих поколений, развила теорию и практику медицины с учетом современного уровня знаний о строении и функциях организма человека. Она включает в себя применение препаратов растительного, минерального, животного происхождения, иглоукалывание, массаж, современные технологии – применение

физических факторов для воздействия на (в) точки акупунктуры, традиционные виды лечебной гимнастики и т.д. Эффективность указанных методов лечения доказана с точки зрения современной науки и не имеет ничего общего с псевдомедицинскими, восточно-мистическими подходами, которые, к сожалению, иногда используются при лечении больных. При этом китайские врачи широко используют современные методы диагностики для уточнения диагноза заболевания, что помогает им более точно назначить лечение с учетом теории традиционной медицины.

В Республике Беларусь методы ТВМ используются в клинической практике в соответствии с требованиями к лицензированию и Постановлениями Совета Министров и Министерства здравоохранения. В указанные документы внесены методы ТКМ (рефлексотерапии) механизмы, действия которых доказаны современными научными исследованиями. Это методы классической ТКМ и физиопунктуры, основанной на применении физических факторов в точки акупунктуры. Среди методов нетрадиционной медицины в Республике Беларусь разрешены к применению в официальном порядке следующие: фитотерапия, апитерапия, гирудотерапия (гирудорефлексотерапия), гомеопатия др. Разработан и утвержден Минздравом РБ нормативный документ, определяющий порядок создания Центров традиционной китайской медицины в областных городах республики в котором определены цели и задачи развития данных центров, определены основные показания и противопоказания. Таким образом, в Республике Беларусь используются в клинической практике, как методы традиционной восточной медицины, так и нетрадиционной медицины, эффективность которых подтверждена с точки зрения доказательной медицины. Терапевтические эффекты данных официально утвержденных методов и способов лечения доказаны с позиций современной науки, подтверждены медицинской практикой, что является основанием для дальнейшего более широкого внедрения их в лечебную практику.