центрации клещей домашней пыли в жилых помещениях, где проживают пациенты с АД. Особо важны эти мероприятия у пациентов с АД при наличии у них сенсибилизации к клещам домашней пыли без сопутствующей респираторной аллергопатологии (26,6% обследованных) как превентивные к развитию у них в дальнейшем АР и БА.

Литература

1. Вострокнутова, Т. М. Аллергия и экология жилых помещений / Т. М. Вострокнутова // Лечащий врач. – 2009. – №4. – С. 22-25.
2. Аллергология и иммунология: Национальное руководство / Р. М. Хаитов [и др.]; под ред. Р. М. Хаитова, Н. И. Ильиной – М.: ГЭОТАР–Медиа: 2009. – 656 с. – С. 436.
3. Hanifin, J. M. Epidemiology of atopic dermatitis / J.M. Hanifin // Immunol. Allergy Clin. NA. – 2002. – Vol. 22. – P. 1–24.
4. Смирнова, Г. И. Аллергодерматозы у детей / Г. И. Смирнова. – М.: БУК, лтд. – 1998. – 300 с. – С. 5–12.
5. Славянская, Т. А. Структура и особенности течения аллергических заболеваний в странах СНГ / Т. А. Славянская // XVI международный конгресс по реабилитации в медицине и иммунореабилитации: тезисы докладов VI всемирного форума по астме и респираторной аллергии, Париж, 30 апреля – 3 мая 2011 г. / Аллергология и иммунология. – 2011. – Т.12, №1. – С. 15.

ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К СИНДРОМНОЙ МЕТЕОПАТОЛОГИИ

Сидоренко А. А., Сосновская Ю. А.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии, Гродно, Беларусь

Научный руководитель – ст. преп. Смирнова Г. Д.

Актуальность. В последние годы получило развитие новое направление в изучении влияния метеоусловий на организм – синдромная метеопатология, которая включает симптомы метеопатий, обусловленные комбинированным действием погодных аномалий. Адаптационная система организма человека реагирует на любые изменения во внешней среде: температуры воздуха, геомагнитных аномалий, солнечной активности. При резкой смене погоды снижается физическая и умственная работоспособность,

Репозиторий ГрГМУ

обостряются болезни, увеличивается число ошибок, несчастных и смертельных случаев.

По статистическим данным, в нашей стране от них страдает около 35% взрослого населения. К колебаниям погодных условий чувствительны люди среднего и пожилого возраста, а также молодежь [1-3].

Цель – изучить отношение молодежи к влиянию погодных условий на самочувствие и работоспособность.

Материалы и методы исследования. С помощью валеолого-диагностического метода обследованы 100 респондентов в возрасте от 18 до 30 лет, из них 73 девушки и 27 юношей.

Результаты исследования. Выяснилось, что 68,3% респондентов считают синдромную метеопатию реальностью, влияющую на функциональное состоянии организма.

Самооценка состояния своего здоровья показала, что только лишь каждый пятый считает себя здоровым (18,4%). Каждый второй респондент отметил у себя сезонные простудные заболевания (53,2%). Страдают хроническими заболеваниями, которые периодически их беспокоят, 29,3% молодых людей. Среди них заболевания сердечно-сосудистой системы выявлены у 56,2%, желудочно-кишечного тракта – у 13,3%, аллергические – у 9,2%, дыхательной системы – у 7,4%. Синдромную метеопатию отметили 70,2% респондентов.

Самая большая вспышка сезонных заболеваний чаще всего отмечается в осенне-зимний период. По результатам обследований, 72,2% респондентов наиболее работоспособны в периоде весна-лето, для 27,6% сезон не важен, а зимний период оптимален для 9,3%. Осень, как благоприятный сезон года, отметили 7,1%

Влияние колебаний атмосферного давления на организм отметили 77,5% молодых людей. При резком снижении атмосферного давления у 42,1% респондентов возникала головная боль, у 13,4% – сонливость, у 7,3% – боль в суставах.

Здоровые и сильные люди чувствуют только сильные перепады погоды, ослабленные реагируют на небольшие погодные изменения. Снижение активности при смене погоды/климата присутствует у 24,3%, кратковременное ухудшение здоровья бывает у 25,2%. Перемену погоды всегда чувствуют 39,4% респондентов. Негативно реагируют на осадки 32,2% молодых людей, на усиле-

Репозиторий ГрГМУ

ние ветра – 30,5%, на солнечную погоду – 5.4%. Реагируют на любые погодные изменения в безоблачные дни 3,3%.

С момента рождения наш организм приспосабливается к определенным факторам окружающей среды, и поэтому даже незначительное изменение этих факторов, например переезд, может оказать негативное влияние на здоровье, – только у 22,3% респондентов на момент обследования совпали место рождения и проживания.

График занятости также имеет значение для появления синдромной метеопатии – у 46,1% респондентов график основной занятости приходятся в основном на световой день и 43,3% молодых людей заняты в первую половину дня, именно у них жалобы были реже, чем у всех остальных. График занятости молодежи оказывает влияние и на режим дня, несоблюдение которого также является одной из важных причин развития синдромной метеопатии. Большинство респондентов (65,8%) придерживаются режима дня, однако не всегда ему следуют, а 34,7% не видят в нем необходимости.

Только 48,3% бывают на свежем воздухе 1-2 часа, 43,7% – 3-4 часа в день, и только 8,1% – 5-6 часов. Как показали результаты, реже всего жаловались на ухудшение состояния во время изменения погодных условий те, кто занимается спортом, таких оказалось 39,4%. Чаще других на ухудшения самочувствия жаловались молодые люди, которые ведут малоподвижный образ жизни (60,6%).

Среди способов улучшения своего самочувствия при изменении погоды 56,4% респондентов предпочитают больше спать и отдыхать, 25,2% стараются больше бывать на свежем воздухе, а 18,4% принимают контрастный душ.

Получая информацию о здоровье, 53,7% респондентов доверяют Интернету, 43,6% прислушиваются к мнению медработников, а 2,7% доверяют свои знаниям.

Выводы. Таким образом, информированность молодежи по вопросам влияния метеоусловий в основном происходит под влиянием Интернета. Погодные условия оказывают влияние на самочувствие и работоспособность человека. Полученные результаты являются основанием для проведения комплекса исследований по разработке новых подходов по оценке влияния факторов риска в развитии синдромной метеопатии.

Репозиторий ГрГМУ

Литература

1. Акимова, И. С. Роль эмоционального стресса в оценке метеочувствительности детей / И. С. Акимова, Л. В. Демакова, В. Е. Савкулич // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 3. – С. 1–7.
2. Влияние погодно–климатических условий на состояние здоровья человека: материалы Всероссийской научно–практической очно–заочной конференции с международным участием, Курган, 13–14 ноября 2014 г./ Курганский государственный университет; редкол.: В.Г. Савельев [и др]. – Курган: 2014. – 177 с.
3. Колосов, А. С. Оценка метеочувствительности населения города Кирова / А. С. Колосов, Е. С. Маслов, И. Г. Патурова // Международный научно–исследовательский журнал. – 2015. – № 3–4. – С.84–86.

КОМПЛЕКСНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОТХОДАМИ КАК ИНСТРУМЕНТ МИНИМИЗАЦИИ ПРОБЛЕМЫ ТВЕРДЫХ БЫТОВЫХ ОТХОДОВ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

***Соколов* Д. В.**

УО «Гродненский государственный медицинский университет»
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии, Гродно, Беларусь

Научный руководитель – канд. биол. наук, доцент Зиматкина Т. И.

Актуальность. Охрана городской среды от негативного влияния отходов является одной из наиболее острых экологических проблем. В Республике Беларусь доля городского населения составляет почти 2/3 от общего количества жителей страны. В связи с этим в последнее десятилетие наблюдался стабильный рост количества твердых бытовых отходов, выработанных на территории РБ. Количество мусора на душу населения за этот период увеличилось с 0,485 кг до 0,877 в день, что означает, что этот показатель практически удвоился и приблизился к показателю ЕС (0,85-1,7 кг на душу населения в день) [1]. При увеличивающемся объеме отходов территориальные возможности для их утилизации уменьшаются. Соответственно, доставка отходов от мест их образования до пунктов утилизации требует все больше времени и средств.

На данный момент в РБ процесс сбора и утилизации отходов неэффективен, так как теряется огромное количество цен-

Репозиторий ГрГМУ