

ОЦЕНКА ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К НОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ ПРИ СОЗДАНИИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ И ИНФОРМИРОВАННОСТИ О ВЗАИМОСВЯЗИ СО ЗДОРОВЬЕМ

Лобач А. О.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии, Гродно, Беларусь

Научный руководитель – ст. преп. Смирнова Г. Д.

Актуальность. В последние годы активизировалось внимание к генномодифицированным продуктам (далее ГМП) питания и их влиянию на здоровье человека [1, 2].

Главный серьезный недостаток генномодифицированных организмов (далее ГМО) – риск нарушения экосистемы и уменьшение разнообразия микроорганизмов [1]. ГМО содержат токсины и представляют угрозу для здоровья людей, а также становятся аллергеном при переносе генома продуктов-аллергенов: в США, где ГМП свободно употребляются в пищу, от аллергии страдают около 70% населения, в Швеции, где такие продукты под запретом, лишь 7% [1, 3]. В исследованиях И. Ермаковой были получены результаты негативного влияния генномодифицированной сои на репродуктивные функции мышат [2, 3]. Следует учесть также, что ГМО могут стать причиной серьезных нарушений обмена веществ, а также увеличивать риск возникновения злокачественных опухолей, подавлять иммунную систему и привести к невосприимчивости организма к отдельным медицинским препаратам [1].

По данным «Евробарометра», одобрили производство ГМП 46% чехов, 38% португальцев и 34% испанцев [2].

Существует целая база данных [2], подтверждающих безопасность использования ГМО. Достоверная информация о ГМП повышает интерес изучения отношения современной молодежи к генномодифицированной продукции [1].

Цель – изучение отношения студентов к новым технологиям при создании продуктов питания и информированности о взаимосвязи со здоровьем.

Материалы и методы. С помощью валеологического диагностического метода обследованы 50 студентов Гроднен-

ского государственного медицинского университета и Белорусского государственного медицинского университета в возрасте 19-22 лет.

Результаты и их обсуждение. Полученные данные по результатам анкетирования показали, что отношение к современному научному прогрессу в создании пищевых продуктов только у 56% респондентов положительное. Отрицательное отношение половины респондентов к ГМО в пище обуславливается низким уровнем осведомлённости не только в области технологий производства новой продукции, но и генетики: большая часть студентов (52%) ничего не знают о технологии производства продукции с ГМО, и только 8% студентов указали, что отлично разбираются в вопросах генетики. Среди предложенных респондентам генетических терминов наиболее узнаваемыми оказались следующие: ДНК – 42%, ген – 41%.

Оценивая преимущества использования ГМО, 42% респондентов отметили, что они позволят улучшить качество жизни, 21% – что с их помощью можно существенно уменьшить обработку полей удобрениями.

Вредной продукцией, содержащую ГМО, назвали 64% молодых людей. Среди вариантов экологических рисков 52% выбрали негативное влияние участников пищевой цепи в экосистеме, 41% – «выход трансгенов из-под общего контроля» и 7% – появление «супер вредителей растений»; среди вариантов медицинских рисков 46% отметили возможную токсичность и опасность, 32% – аллергенность и 10% – появление новых опасных вирусов.

Считают, что главной причиной болезни Маргеллона является ГМО, 25%, что могут вызвать развитие опухолей – 30% и бесплодие – 15%.

Самыми распространёнными продуктами, которые покупают респонденты в магазине, являются молоко и молокопродукты (52%). При этом изучают этикетку при выборе продуктов питания 85% студентов. С органическими продуктами знакомы 17%, а 36% респондентов считают их вредными.

Встречались с информацией о вреде ГМО на этикетках продуктов питания 48% респондентов. Полагаются в этом вопросе на Интернет и рекламу 77%. Считают, что необходим за-

кон о запрете продажи и реализации продукции, содержащей ГМО, 46% респондентов.

Выводы. Существует связь между образованием и информированностью молодежи в области генетики и их отношением к ГМО в пище. Результаты свидетельствуют о том, что современная молодежь недостаточно информирована как в вопросах ГМП питания, так и в их влиянии на здоровье. Выбор продуктов питания студентов формируется под влиянием Интернета и рекламы, собственных пищевых предпочтений, а не научно обоснованных рекомендаций.

Низкая культура питания, недостаточная информированность молодежи в вопросах здорового питания обуславливают необходимость проведения санитарно-просветительной и историко-образовательной работы, обучения простейшим методам контроля рациона, изучения особенностей пищевого статуса и выявления признаков алиментарно-обусловленных признаков нарушения здоровья.

Литература

1. «Генетическая безопасность» – <http://www.greenpeace.org/russia/ru>
2. Статья – Ю.Максименко «ГМО: вред или польза» [Электронный ресурс – <http://sadgora.info/health/a-food-an>].
3. Статья «Генетически модифицированные продукты польза и вред» [Электронный ресурс http://www.ukzdor.ru/gm_produkty.html].

ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЯ ОСВЕДОМЛЁННОСТИ МОЛОДЁЖИ О ВЛИЯНИИ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ И ОТНОШЕНИЯ К ЗАГАРУ

Мартинкевич А. В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии, Гродно, Беларусь

Научный руководитель – ст. преп. Смирнова Г. Д.

Актуальность. Ежегодно в мире фиксируется около 3 млн случаев заболевания незлокачественным раком кожи и до 150 тысяч случаев заболеваний меланомой кожи. Если еще 20 лет назад эта болезнь поражала преимущественно людей пожилого возраста, то сегодня она встречается у молодёжи в