

23. James W.F.T. Epidemiology of obesity // Internat J Obes. – 1992. – № 16 (2 suppl). – P. 23-26.
24. Minzdrav.gov.by/ru/static/for-population/new_url_75635544.
25. Reaven G.M. Role of insulin resistance in human disease // Diabetes, 1988. – Vol. 37. – P. 1595-607.
26. Reaven G.M. The role of insulin resistance and compensatory hyperinsulinemia in patients with essential hypertension. In: «Hypertention» ed. By S.Oparil & M.A. Weber, 2-nd edition, 2005, – P. 123-131.

ОТДЕЛЕНИЮ «МАТЬ И ДИТЯ» САНАТОРИЯ «ПОРЕЧЬЕ» – 10 ЛЕТ

¹Ровбуть Т.И., ²Ацкевич Т.В., ²Карпишевич Д.Л.

¹УО «ГрГМУ», Гродно, Беларусь

²Открытое Акционерное Общество «Белагроздравница»,
Филиал «Санаторий «Поречье», Поречье, Беларусь

В ноябре 2016 г. исполнилось 10 лет со дня открытия в санатории «Поречье», входящего в ОАО «Белагроздравница», отделения «Мать и дитя».

Открытие отделения было обусловлено необходимостью реабилитации детского населения Республики Беларусь в современных условиях возрастающей на ребенка социальной, экологической и психологической нагрузки.

По данным официальной статистики заболеваемость детей до 14 лет в последнее десятилетие увеличилась на 30%, а среди подростков на 54% [1]. Число детей с хронической патологией составляет 16%. По итогам диспансеризации в санаторно-курортном лечении нуждается 14,7% детей, причем с возрастом эта потребность увеличивается вдвое ввиду увеличения частоты аллергических заболеваний, функциональных изменений нервной и сердечно-сосудистой систем, а также неблагоприятного влияния длительной медикаментозной терапии при хронических заболеваниях. Особое значение курортное лечение имеет в восстановительном лечении детей, страдающих (детским церебральным параличом), перенесших операции на сердце, легких, при заболеваниях костно-мышечной системы. Немедикаментозные методы лечения как более физиологичные, имеющие мало противопоказаний и осложнений, способствующие нормализации регуляторных систем, обмена

веществ и в конечном итоге улучшению функции пораженного органа или системы, должны быть приоритетными при лечении хронических заболеваний у детей [2]. При преморбидных состояниях и функциональных расстройствах (синдром хронической усталости, экологической дизадаптации, вторичных иммунодефицитом, нейроэндокринный, метаболический и др.) – курсы санаторно-курортного лечения особенно эффективны на стадии предболезни: уменьшают негативное влияние физических и эмоциональных перегрузок, способствуют мобилизации защитных резервов, ликвидируют нарушение функций основных регуляторных систем организма и предотвращают переход функциональных нарушений в хронические заболевания [3].

Таким образом, санаторно-курортное лечение детей является одним из этапов педиатрической помощи, которая предусматривает преемственность и непрерывность лечения на разных этапах педиатрической службы – поликлиника, стационар, санаторий. Учитывая новейшие достижения клинической и курортной педиатрии, а также современные представления о механизмах лечебного действия физических и курортных факторов на детский организм, в настоящее время разработаны показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения детей.

Направление детей в отделение «Мать и дитя» проводится с 3-х летнего возраста, согласно нормативных документов Республики Беларусь. За десятилетний период с 2006 по 2016 год на базе санатория «Поречье» в отделении «Мать и дитя» прошли оздоровление 22477 детей. Из них 62,1% в возрасте от 3 до 7 лет, 32,2% в возрасте от 8 до 14 лет и 5,6% в возрасте от 15 до 18 лет.

В структуре заболеваемости детей и подростков, проходивших курс оздоровления в санатории, ведущее место принадлежало рецидивирующим и хроническим болезням верхних дыхательных путей и лимфоидной ткани (рецидивирующие ринофарингиты, бронхиты, аденоидиты, хронический тонзиллит). Эти болезни составили 78% от всех заболеваний. Наибольшее число детей, страдающих этой патологией, составляли дети до 7 лет. Около 7% детей страдали заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нервной системы, около 8 % были дети, имеющие сердечно-сосудистые, эндокринные заболевания и заболевания желудочно-кишечного

тракта. По результатам первичного осмотра детей при поступлении в психотерапевтической помощи нуждалось около 20% детей. В основном, это дети дошкольного возраста и подростки.

Санаторий «Поречье» – 1 категории, расположен в уникальных природных условиях среди соснового бора, на берегу естественного озера Молочное, вдали от городского шума и суеты (30 км от города Гродно). Материальная база санатория «Поречье» позволяет в полном объеме и качественно оказывать диагностические и лечебно-реабилитационные услуги больным детям. Основным профилем санатория является лечение болезней органов пищеварения, костно-мышечной системы и соединительной ткани, органов дыхания, эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ. Учитывая многопрофильность санатория, для оздоровления применяется широкий спектр диагностических и лечебно-оздоровительных методик.

Диагностическая база санатория сейчас представлена клинико-биохимической лабораторией, кабинетом УЗИ-диагностики, кабинетом функциональной диагностики, а лечебная база оснащена современным бальнеологическим оборудованием. В лечении активно применяются современные методики магнито-лазеротерапии, лазеротерапии, электролечения, гидроклонолтерапии, озонотерапии, психотерапии, а также сухие углекислые ванны и орошение минеральной водой, пневмокомпрессионная терапия, кедровая бочка, термотерапия и др.

Более года в санатории работает многофункциональный лечебный комплекс включающий фитотерапию, кислородотерапию и сокотерапию, который пользуется большой популярностью у пациентов. Здесь же функционирует и уникальный, единственный в республике среди санаторно-курортных организаций, Центр традиционной китайской медицины, методики которого широко внедряются в детскую практику. Все дети получают различные виды массажа, включая релаксационный массаж, 99% детей охвачено аэрозольтерапией, около 30% – ароматотерапией. В санатории работает бассейн и сауна.

С 2009 года в санатории «Поречье» введена в действие

спелеоклиматопещера, эффект от лечения в которой приравнивается к нахождению в Солигорской спелеолечебнице. Стены пещеры выложены породой калийной соли, возраст которой составляет 450 миллионов лет, добытой с глубины 500 м. Солигорских шахт. Отмечается значительный лечебный эффект при реабилитации детей и подростков с заболеваниями органов дыхания.

Одним из наиболее важных событий 2011 г. стало строительство и открытие водолечебного центра, что существенно повысило рейтинг санатория как места для комплексного отдыха и лечения. В основу водолечения положено использование минеральной воды Друскининкайского типа в виде питья и ванн; кроме того, применяются единственные в республике грязеразводные ванны. Минеральная вода и сапропелевые грязи эффективны при лечении болезней органов пищеварения, для выведения шлаков из организма, стимуляции иммунитета, при паратрофии у детей.

В санатории «Поречье» ежегодно внедряются новые современные методики диагностики и лечения, однако предпочтение отдается природно-климатическим факторам, как наиболее физиологичным.

Работа санатория высоко оценена аттестационной комиссией, присвоившей детскому санаторию «Поречье» первую аттестационную категорию. Дети, прошедшие комплексную программу реабилитационно-оздоровительных мероприятий в санатории «Поречье», при контрольном осмотре отмечают улучшение самочувствия в 85% случаев. 22% детей в родителями приезжают на повторное лечение.

Таким образом, дифференциальный и комплексный подход к проведению реабилитации детей с хронической патологией, дает возможность значительно снизить заболеваемость, восстановить функциональные возможности иммунной, вегетативной, сердечно-сосудистой, бронхолегочной систем, желудочно-кишечного тракта, улучшить психический статус, что является залогом профилактики заболеваемости и ранней смертности у взрослых.

Литература:

1. Василевский, И.В. Актуальные медико-педагогические аспекты восстановительного лечения детей в современных условиях / И.В. Василевский // Медицинская панорама. – 2013. – № 3. – С. 6-9.

2. Василевский, И.В., Оптимизация программы реабилитации детей Республики Беларусь в санаториях СКУП «БЕЛАГРОЗДРАВНИЦА»

/ И.В. Василевский, И.Ф. Аверченко, В.А. Пономарев // Медицинская панорама. – 2013. – № 8. – С. 15-17.

3. Беляева, Н.Н. Медико-биологические критерии оценки влияния загрязнения окружающей среды на здоровье населения / Н.Н. Беляева, В.В. Юрченко, В.С. Журков [и др.] // Гигиена и санитария. – 2013. – № 5. – С. 77-79.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ХОЗЯЙСТВА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Щуко А.Г.

ГЛОУ «Санаторий «Сосны», Мядельский р-н, Беларусь

Развитие сети санаторно-курортных учреждений Беларуси характеризуется значительными региональными диспропорциями, что объясняется особенностями распространения лечебного рекреационно-ресурсного потенциала, а также ориентацией развития санаторно-курортной сети на обеспечение спроса наиболее емких рынков [1].

Минская область является лидером по уровню развития инфраструктуры санаторно-курортного хозяйства и объемам реализации услуг лечебно-оздоровительного туризма. Регион концентрирует 37% общереспубликанского коечного фонда санаторно-курортных учреждений и обеспечивает обслуживание каждого третьего потребителя санаторно-курортного турпродукта Беларуси. В Минской области действует 111 санаторно-курортных и оздоровительных организаций общей вместимостью 11,9 тыс. мест. Для региона характерна наиболее диверсифицированная функциональная структура санаторно-курортного хозяйства, специализация как на предоставлении высококачественных санаторных лечебно-профилактических услуг, так и на организации оздоровительного туризма. В Минской области сосредоточено наибольшее количество крупных санаториев – 8 из 20 крупнейших в Беларуси.

Обладая уникальным рекреационно-ресурсным потенциалом и наиболее высоким уровнем развития инфраструктуры, область характеризуется относительно невысоким уровнем цен на санаторно-курортное обслуживание. Также следует учесть наилучшую транспортную доступность здравниц региона по отношению к важнейшему центру спроса – г. Минску. Это приводит к минимизации транспортных расходов