

Зал лечебной физкультуры оснащен гимнастическими стенками, спортивным инвентарем, многофункциональными тренажерами, беговыми дорожками, велотренажерами.

Таким образом, применение преформированных физических факторов в сочетании с природными лечебными факторами обеспечивает оздоровительный или терапевтический эффект у детей, проживающих на территориях, пострадавших от аварии на ЧАЭС.

**ОРГАНИЗАЦИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ И
РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ
РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ,
В КОММУНАЛЬНОМ УНИТАРНОМ ПРЕДПРИЯТИИ
«ДЕТСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР «КОЛОС»**

Корнелюк С.А.

КУП ДРОЦ «Колос», Кобринский р-н, Брестская обл., Беларусь

Коммунальное унитарное предприятие «Детский реабилитационно-оздоровительный центр «Колос» расположено в 9 км от районного центра г. Кобрин в лесном массиве площадью 14,6 га и входит в государственную экологически чистую зону «Сосновый бор». КУП ДРОЦ «Колос» предназначен для оздоровления и санаторно-курортного лечения детей и взрослых, пострадавших от последствий катастрофы на ЧАЭС, и других категорий граждан и рассчитан на круглогодичный прием 532 отдыхающих.

Медицинская деятельность осуществляется на основании лицензии МЗ РБ от 19.12.2014 года № 02040/3404, выданной сроком на 10 лет. Медицинское обслуживание проходит по следующим направлениям: педиатрия, терапия, массаж, физиотерапия, терапевтическая стоматология, первичная медицинская помощь, ультразвуковая диагностика, ЛФК.

По результатам государственной аттестации от 04.05.2016 года подтвержден статус санаторно-курортной организации для детей и взрослых первой категории. КУП ДРОЦ «Колос» аттестован по следующим профилям:

- болезни органов дыхания;
- болезни органов пищеварения;
- болезни системы кровообращения;
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- болезни мочеполовой системы;
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ;
- болезни кожи и подкожной клетчатки;
- болезни нервной системы.

В центре организовано круглосуточное дежурство медицинского персонала. Лечебная база оснащена 74 единицами медицинского оборудования, ультразвуковой системой диагностической «Миндрай ДС-7», комплексом оперативного контроля ЭКГ «Кардиан-ПМ».

В соответствии с приказом Республиканского центра по оздоровлению и санаторно-курортному лечению от 07.08.2006 года № 17, в центре работают 4 врача-педиатра, врач-терапевт, врач-физиотерапевт, врач УЗИ-диагностики.

Организация медицинского обслуживания детей в центре проводится на основании постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 26.06.2015 года № 83, постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 05.07.2017 года № 73.

Прием детей осуществляется по предоставлению выписки из медицинских документов (форма 1 мед/у-10) или медицинской справки о состоянии здоровья (форма 1 здр/у-10), выданных организацией здравоохранения по форме, утвержденной постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 года № 92. Принимаются дети от трех до восемнадцати лет. При поступлении проводится осмотр медицинскими работниками на наличие кожных заразных заболеваний и педикулеза. В первые дни заезда врачом-педиатром проводится комплексная оценка состояния здоровья детей, которая включает в себя:

- анализ медицинской документации;
- сбор и оценка анамнеза жизни с учетом генеалогических, биологических и медико-социальных сведений;
- оценка анамнеза основного заболевания и сопутствующей

патологии с учетом их течения и динамики;

- сбор и оценка жалоб;
- оценка степени резистентности организма;
- исследование и оценка параметров физического развития: соматоскопических (телосложение, конституция), соматометрических (вес, рост), физиометрических (сила мышц кисти);
- медицинский осмотр ребенка и анализ полученных результатов;
- определение показаний для медицинской реабилитации.

Врачом-педиатром составляется план оздоровления (для детей, прибывших на оздоровление) и санаторно-курортного лечения (для детей, прибывших на санаторно-курортное лечение). Назначаются диагностические и лечебно-реабилитационные процедуры, в соответствии с постановлениями Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.04.2010 года № 42 с изменениями и дополнениями, от 16.05.2003 года № 23, определяется режим дня, медицинская группа по физкультуре, лечебное питание. Назначается лечение острых заболеваний, хронических заболеваний (при обострении), при необходимости ребенок направляется на консультацию узких специалистов в УЗ «Кобринская ЦРБ». В течение всего заезда постоянно врачом-педиатром контролируется состояние здоровья детей, проводится осмотр детей, прибывших на оздоровление – 3 раза в заезд, прибывших на лечение – 5 раз в заезд, при необходимости – чаще. Контролируется прохождение курса назначенных процедур, переносимость процедур, отменяются или назначаются дополнительные. Своевременно и в установленном порядке, информируется о выявлении инфекционного заболевания или подозрении на него. Ведется активная работа в гигиеническом воспитании детей, формировании у них стереотипа поведения и образа жизни с идеологией «хотеть быть здоровым», проводится разъяснительная работа с подростками о вреде курения, употребления наркотических веществ, распития спиртных напитков. В конце заезда на каждого ребенка заполняется выписка из медицинских документов (форма 1 мед/у-10), оценивается эффективность проведенных лечебно-реабилитационных процедур и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Также составляется отчет об эффективности санаторно-курортного

лечения и оздоровления детей с указанием результата (положительный эффект, слабый или отсутствие эффекта).

Организация санаторно-курортной и реабилитационно-оздоровительной деятельности в КУП ДРОЦ «Колос» включает в себя:

- лечебную деятельность: оказание медицинской помощи при острых заболеваниях, при хронических заболеваниях в период обострения, при необходимости неотложная медицинская помощь;

- реабилитационную деятельность: назначение лечебно-реабилитационных процедур, контроль их переносимости;

- диагностическую деятельность: на основе владения пропедевтическими и лабораторными методами исследования, инструментальными – в основном за счет выявления патологии органов брюшной полости, щитовидной железы, почек посредством ультразвуковой диагностики, а также ЭКГ исследования;

- профилактическую деятельность: осуществляется путем проведения профилактических и противоэпидемиологических мероприятий в центре;

- психолого-педагогическую деятельность: формирование у детей и подростков мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

- организационную деятельность: ведение учетно-отчетной документации, контроль и координация работы среднего медицинского персонала, проведение обучающих занятий с целью повышения квалификации среднего и младшего медицинского персонала.

Таким образом, проведение профилактической и лечебно-реабилитационной работы, направленной на восстановление и укрепление здоровья детей, улучшение физического и нервно-психического развития, снижение заболеваемости, повышение степени резистентности организма, нормализации параметров физического развития и вегетативного статуса – основная цель и задача санаторно-оздоровительной деятельности КУП ДРОЦ «Колос».

Литература:

1. «Реабилитация и оздоровление детей, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях» под редакцией И.А. Киреевой, В.Б. Смычка.

2. Постановлениями Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.05.2003 года № 23 «Об утверждении норм диагностических и лечебно-реабилитационных услуг (процедур) в области санаторно-курортного лечения».

3. Постановлениями Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.04.2010 года № 42 «Об утверждении перечня медицинских услуг, включаемых в стоимость путевок на оздоровление несовершеннолетних детей, проживающих или обучающихся в учреждениях образования на территории радиоактивного загрязнения в зоне последующего отселения, в зоне с правом на отселение и в зоне проживания с периодическим радиационным контролем, направляемых на оздоровление в санаторно-курортные организации в составе организованных групп».

СЫРЬЕВАЯ БАЗА САПРОПЕЛЕВЫХ ПЕЛОИДОВ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ В САНАТОРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ГРОДНЕНСКОГО РЕГИОНА

¹Курзо Б.В., ¹Гайдукевич О.М., ²Кашицкий Д.Э.

¹Институт природопользования НАН Беларуси, Минск, Беларусь

²5-я городская клиническая больница, Минск, Беларусь

Сапропелевые пелоиды (лечебные грязи) издавна считаются важным природным лечебным ресурсом Республики Беларусь. Доказана эффективность применения сапропеля в качестве бальнеологического средства при лечении болезней нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, кожных, гинекологических и стоматологических заболеваний [1, 2].

Наиболее ценные в бальнеологическом отношении органические соединения сапропеля представлены гуминовыми веществами, битумами, жирными кислотами, углеводами, аминокислотами. Сапропелевые пелоиды относятся к биологически активным субстанциям благодаря адсорбционным свойствам минеральной части, наличию сероводорода, сернистого железа. Бальнеологическая ценность сапропелевых пелоидов во многом определяется активностью содержащихся в них ферментов: пероксидазы, полифенолоксидазы, дегидрогеназы, каталазы и др. В сапропелях также содержатся витаминоферменты, грибы-антисептики, гормоноподобные вещества и другие биологически активные компоненты.

Высокая влажность сапропеля, благоприятная окислительно-восстановительная обстановка, коллоидная структура, обилие органического субстрата (до 50 мг/л), присутствие минеральных