

## **О НЕКОТОРЫХ АСПЕКТАХ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ В ДЕТСКОМ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА»**

***Касьянчик И.Н.***

КУП «ДРОЦ «Лесная поляна», Гродненская обл., Беларусь

Коммунальное унитарное предприятие «Детский реабилитационно-оздоровительный центр «Лесная поляна» входит в систему специализированных круглогодичных санаторно-курортных организаций, созданных для реабилитации и оздоровления детей, проживающих на территориях, загрязненных радионуклидами. Центр расположен на живописном берегу реки Виляя, среди массива соснового и смешанного леса.

Дата основания центра – 29 мая 1995 года. Расчитан на одновременное пребывание 466 детей школьного возраста и взрослых. Период пребывания – 24 дня. Дети прибывают в составе организованных групп в сопровождении педагогов.

За более чем 20-летнюю историю центра санаторное лечение и оздоровление получили 82771 человек, в том числе 4448 человек оздоровились за 7 месяцев 2017 года. Дети приезжают в центр из Гомельской, Могилевской, Гродненской областей.

В 2016 году организация аттестована на 1 квалификационную категорию «санаторно-курортная организация для детей, взрослых и детей».

28.07.2017 года центр получил Сертификат соответствия СТБ ISO 9001-2015, зарегистрированный в реестре под № ВУ\11205.01.10205488, который свидетельствует о том, что оказываемые услуги по санаторно-курортному лечению и оздоровлению детей соответствуют требованиям системы менеджмента качества.

Центр имеет развитую инфраструктуру, современное медицинское оборудование для диагностики и реабилитации. Материально-техническая и методическая база центра постоянно совершенствуется.

Для проживания предоставлены 5 спальных корпусов, в которых для оздоравливающихся созданы комфортные и

безопасные условия.

В феврале 2014 года сдан в эксплуатацию новый медицинский корпус площадью 3,2 тыс. м. кв. с набором необходимых кабинетов, имеется бассейн. Бассейн имеет ванну следующих размеров: длина составляет 15 м, ширина – 6 м. Глубина бассейна составляет 1,25-1,5 м.

С 2014 года функционирует бювет с природной минеральной водой. Вода минеральная «Лесная поляна» – природная гидрокарбонатно-хлоридная, натриевая, фторсодержащая, слабой минерализации (М 1,44 г\л), нейтральной реакции (рН 7,2), лечебно-столовая, глубина скважины 350 м. Вода может использоваться в качестве столового напитка и по рекомендации врача в виде питья при заболеваниях органов пищеварения, болезнях полости рта и зубов, нарушениях обмена веществ, заболеваниях мочевыводящих путей.

1 сентября 2016 года открыт новый корпус на 80 мест с возможностью реабилитации детей с ограниченными возможностями. Во всех зданиях на территории центра соблюдены условия безбарьерной среды для детей с ограниченными возможностями, включая колясочников. Это позволяет им беспрепятственно посещать процедурные кабинеты в медицинском корпусе согласно индивидуального плана реабилитации, а также досуговые и экскурсионные программы.

В деятельности центра на пользу детям органично соединяются в единое целое три отрасли – медицина, педагогика, культурно-массовая работа.

Комплексная реабилитация в центре включает в себя следующие направления:

1. Медицинская реабилитация. Оказываемые виды медицинских услуг и процедур разнообразны, многопрофильны, имеют лечебное и реабилитационное направление: диагностические мероприятия, групповые оздоровительные, индивидуальные программы реабилитации. Реализуются санитарно-просветительные программы, в том числе по формированию здорового образа жизни.

2. Организация рационального питания. Питание в центре 6-разовое, сбалансированное, что позволяет обеспечивать растущий детский организм основными питательными и

биологически активными веществами, витаминами, микроэлементами; способствует ограничению накопления и усилению выведения радиоактивных веществ из организма.

3. Психолого-педагогическая реабилитация предполагает организацию образовательного, воспитательного процессов, проведение психологических занятий и консультаций.

4. Физическая реабилитация – это занятия лечебной гимнастикой, занятия в тренажерном и спортивном зале, на стадионе, игровых и спортивных площадках.

5. Досуговая деятельность – проведение конкурсных, игровых программ, фестивалей, вечеров отдыха, занятий по декоративно-прикладным видам искусства, посещение библиотеки с читальным залом, а также экскурсионные поездки к культурно-историческим местам Гродненской и Минской областей.

Медицинская деятельность осуществляется на основании лицензии Министерства Здравоохранения Республики Беларусь № 02040/420. Медицинское обслуживание осуществляется по следующим направлениям: педиатрия, физиотерапия, терапия, УЗИ-диагностика, первичная медицинская помощь, терапевтическая стоматология, массаж, ЛФК.

Профили организации:

1. Болезни органов дыхания.
2. Болезни органов пищеварения.
3. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.
4. Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.

Согласно профилям, с учетом показаний назначаются индивидуальные комплексы реабилитации с применением основных методов санаторно-курортного лечения. В физиотерапевтическом кабинете проводятся: электролечение (синусоидально модулированные токи, гальванизация и лекарственный электрофорез, интерференционные токи, диадинамотерапия, микроволновая терапия, флюктуирующие токи, дарсонвализация местная, ультравысокочастотная терапия, дециметроволновая терапия), светолечение (инфракрасное, хромотерапия, ультрафиолетовое облучение), магнитолечение (общая, местная магнитотерапия, магнитолазерная,

магнитофототерапия), ультразвуковая терапия. Кабинет оснащен следующей аппаратурой: аппараты низкочастотной магнитотерапии «Магнитер» (2), «УниСПОК» (с индукторами «ДермСПОК», «ГемоСПОК»), «ОртоСПОК», «ФотоСПОК», аппарат высокоинтенсивной импульсной магнитотерапии «АВИМП», лампы поляризованного света «Биоптрон» PRO и Contrast, инфракрасная лампа SLT-1101, аппарат ультравысокочастотной терапии УВЧ-30.03-«НАН-ЭМА», для дарсонвализации «Искра-1», ультразвуковой терапии SUS-7P, многофункциональные физиотерапевтические «Рефтон-01», «Радиус-01 ИНТЕР-СМ», «Эндомед-581», «Сонопультс-591», аппарат микроволновой терапии МТ-2S. Кабинет лазеротерапии оснащен аппаратом магнито-инфракрасным лазерным РИКТА-04\4.

Работает кабинет, оборудованный инфракрасными саунами (2), мини-сауной «кедровая бочка». Имеется кабинет суховоздушных углекислых ванн «Реабокс» (2). Кабинет аппаратного массажа оборудован электромассажным креслом, кушеткой бесконтактного массажа «Акваспа», электромассажными подушками (3). Имеются кабинеты ручного массажа (4).

Функционирует водолечебница, где расположены ванны подводного душа-массажа «Гейзер» (2), гидромассажные ванны «Вулкан» (4), ванна для верхних конечностей «Экстра», ванна сидячая «Комфорт». В наличии душевая кафедра ДШ-2 для проведения процедур душа Шарко, циркулярного душа (2), восходящего душа. Кабинет грязелечения оснащен кушетками «Комфорт» (2), проводятся грязевые аппликации, общая термотерапия с обертываниями. Кабинет теплотечения оборудован парафинонагревателем ПР-10, термостатом. В кабинете ароматерапии работает аппарат аэрофитотерапевтический для групповой ингаляции дозированными концентрациями паров эфирных масел АГЭД-01. В 2016 году сдан в эксплуатацию галокомплекс, оборудованный галогенератором АСА-01.3. Работает ингаляторий, оснащенный следующей аппаратурой: ингаляторами AIRJOLIE 2DELUXE (3), EOLO (2), ISINEB (3), MIKROLIFE (1), ингаляционной передвижной установкой с бактерицидными фильтрами и УФ-лампами для одновременного лечения 4-х пациентов «НИКО».

Зал лечебной физкультуры оснащен гимнастическими стенками, спортивным инвентарем, многофункциональными тренажерами, беговыми дорожками, велотренажерами.

Таким образом, применение преформированных физических факторов в сочетании с природными лечебными факторами обеспечивает оздоровительный или терапевтический эффект у детей, проживающих на территориях, пострадавших от аварии на ЧАЭС.

**ОРГАНИЗАЦИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ И  
РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ  
РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ,  
В КОММУНАЛЬНОМ УНИТАРНОМ ПРЕДПРИЯТИИ  
«ДЕТСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР «КОЛОС»**

*Корнелюк С.А.*

КУП ДРОЦ «Колос», Кобринский р-н, Брестская обл., Беларусь

Коммунальное унитарное предприятие «Детский реабилитационно-оздоровительный центр «Колос» расположено в 9 км от районного центра г. Кобрин в лесном массиве площадью 14,6 га и входит в государственную экологически чистую зону «Сосновый бор». КУП ДРОЦ «Колос» предназначен для оздоровления и санаторно-курортного лечения детей и взрослых, пострадавших от последствий катастрофы на ЧАЭС, и других категорий граждан и рассчитан на круглогодичный прием 532 отдыхающих.

Медицинская деятельность осуществляется на основании лицензии МЗ РБ от 19.12.2014 года № 02040/3404, выданной сроком на 10 лет. Медицинское обслуживание проходит по следующим направлениям: педиатрия, терапия, массаж, физиотерапия, терапевтическая стоматология, первичная медицинская помощь, ультразвуковая диагностика, ЛФК.

По результатам государственной аттестации от 04.05.2016 года подтвержден статус санаторно-курортной организации для детей и взрослых первой категории. КУП ДРОЦ «Колос» аттестован по следующим профилям: