

Выводы:

1. Качество жизни пациентов с ТБ органов дыхания находится на среднем уровне. Уровень физического компонентов здоровья (ФКЗ) значимо выше, чем психического.

2. Уровни физического и психического компонентов здоровья в зависимости от степени тяжести течения заболевания, занятости и пола значимо не отличаются.

3. На проявление ролевого функционирования, обусловленного эмоциональным состоянием пациентов оказывает влияние тяжесть течения заболевания и занятость, на оценку общего состояния здоровья – пол респондентов.

#### Литература

1. Исследование качества жизни и психологического статуса больных с хронической сердечной недостаточностью / А.О.Недошивин, А.Э.Кутузова, Н.Н.Петрова, С.Ю.Варшавский, Н.Б.Перепеч // Сердечная недостаточность. – 2000. – №4. – Том 1.
2. Токарский, Б. Л. Определение взаимосвязи качества жизни с уровнем жизни населения / Б. Л. Токарский // Известия Иркутской государственной экономической академии. – 2011. – №4. – С. 200 – 204.

## **ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА КОЛЛЕКТИВА МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БСК В РАМКАХ ФОРМИРОВАНИЯ ЗОЖ У ЖИТЕЛЕЙ ГОМЕЛЬСКОГО РЕГИОНА**

*Л. В. Хрущева, М. Ю. Куликова, Г. В. Солонец*

*УО «Гомельский государственный медицинский колледж»*

Введение. Важнейшей целью деятельности государства и системы здравоохранения является создание условий для достижения максимально активной, полноценной и продолжительной жизни каждого члена общества, улучшение демографической ситуации, снижения преждевременной смертности.

Учитывая, что здоровье человека более чем на 50% определяется образом жизни, одним из приоритетных направлений в деятельности медицинских работников среднего звена являются формирование у населения потребности в соблюдении здорового образа жизни, личной ответственности за собственное здоровье.

Выпускник медицинского колледжа должен в первую очередь личным примером активно пропагандировать ЗОЖ, а это возможно только при сформированной личной потребности в двигательной активности, сбалансированном питании, соблюдении режима труда и отдыха, полном отказе от вредных привычек и т.д.

В УО «Гомельский государственный медицинский колледж» широкая информационно-образовательная работа, направленная на формирование ЗОЖ, носит системный характер, объединяет преподавателей и учащихся.

В мероприятиях направленных на сохранение, укрепление здоровья и профилактику заболеваний задействованы ресурсы всех структурных подразделений учреждения образования.

Диапазон применения современных форм и методов профилактической работы довольно разнообразен, активно проводится информирование населения об аспектах здорового образа жизни, массовые мероприятия, направленные на пропаганду и формирование ЗОЖ и способствующие укреплению здоровья населения. Особое внимание уделяется мероприятиям по профилактике болезней системы кровообращения (БСК).

Цель исследования – оценка эффективности информационно-образовательной работы по профилактике БСК.

Материалы и методы – анкетирование населения, статистическая обработка результатов. Исследование проводилось на базе УО «Гомельский государственный медицинский колледж». В анкетировании приняли участие 682 респондента в возрасте от 17 до 86 лет. Был проведен статистический анализ материалов, полученных за период апрель 2012 – май 2016 г.

Результаты и обсуждение

Анализируются данные, полученные в результате проводимых в УО «Гомельский государственный медицинский колледж» следующих профилактических акций:

- «Узнай свое артериальное давление», апрель 2012 года;
- «Здоровье Вашего сердца в Ваших руках», сентябрь 2013 года;
- «Вместе к здоровому сердцу», апрель 2013 года;
- «Здоровое сердце - долгая жизнь», апрель 2014 года;
- «Скажи здоровому сердцу «Да», июнь 2014 года;
- «Молодежь. Здоровье. Образ жизни», сентябрь 2014 года;
- «Здоровый образ жизни – здоровое сердце, апрель 2015 года;
- «Здоровое сердце» (акция в рамках праздничной площадки колледжа ко дню города), сентябрь 2015 года;
- «День профилактики болезней сердца» (акция в рамках единого дня здоровья), апрель 2016 года.

Данные мероприятия проводятся ежегодно для привлечения внимания к заботе о собственном здоровье, своевременном выявлении и лечении сердечно-сосудистых заболеваний, повышения информированности в области медицинских знаний по кардиологии и валеологии жителей г. Гомеля, а также сотрудников и учащихся колледжа.

Каждая акция включала выставки информационных материалов, подготовленных учащимися и преподавателями колледжа, выпуск радиогазеты, демонстрация тематических видеоматериалов, флешмоб и музыкальные композиции, направленные на популяризацию двигательной активности, отказ от вредных привычек и др.

На площадке возле УО «Гомельский государственный медицинский колледж» и фойе колледжа организуются пункты измерения артериального давления (АД), обучения общеразвивающим упражнениям и упражнениям ЛФК для повышения двигательной активности и снижения лишнего веса.

Всем желающим предоставляется раздаточный материал – памятки и буклеты, даются рекомендации.

Заинтересованность в обучении общеразвивающим и упражнениям ЛФК высказали 64 человека в возрасте от 24 до 52 лет. Из них около 70 % изъявили желание освоить комплексы упражнений для корректировки веса и улучшения осанки. Учащиеся и преподаватели колледжа демонстрировали технику выполнения упражнений с объяснением методики составления подобных комплексов.

При проведении вышеуказанных акций, на пункты измерения артериального давления обратилось 682 человека в возрасте от 16 до 86 лет. Повышение АД выше 140 на 90 мм рт. ст. было отмечено у 38% обратившихся, преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста.

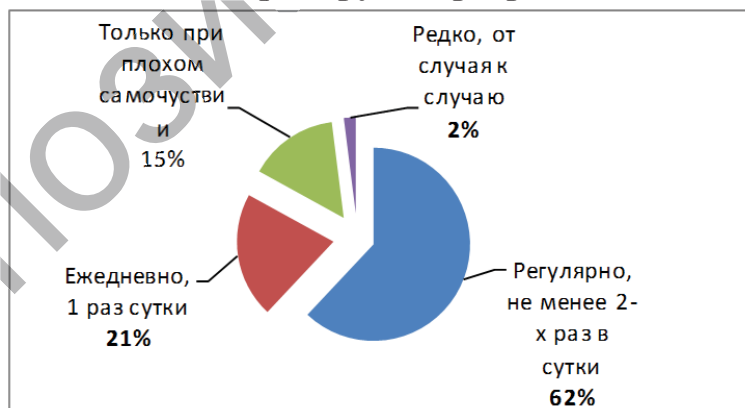
Участникам акции было предложено кратко ответить на вопросы анкеты.

По результатам опроса было установлено:

- около 2,5% (18 человек) от общего количества обратившихся на пункт измерения АД впервые узнали о повышении у них артериального давления, они получили совет обратиться к лечащему врачу;
- у 54% (368 человек) с ранее установленным диагнозом артериальная гипертензия (АГ), повышенное АД было отмечено у 242 обратившихся. Из них 211 человек в этот день не принимали назначенное лечащим врачом лекарственное средство, зная о необходимости ежедневного приема препарата.

Лицам, страдающим АГ, было предложено ответить на вопрос: «Как часто Вы контролируете артериальное давление?» Ответы респондентов отображены на рисунке 1.

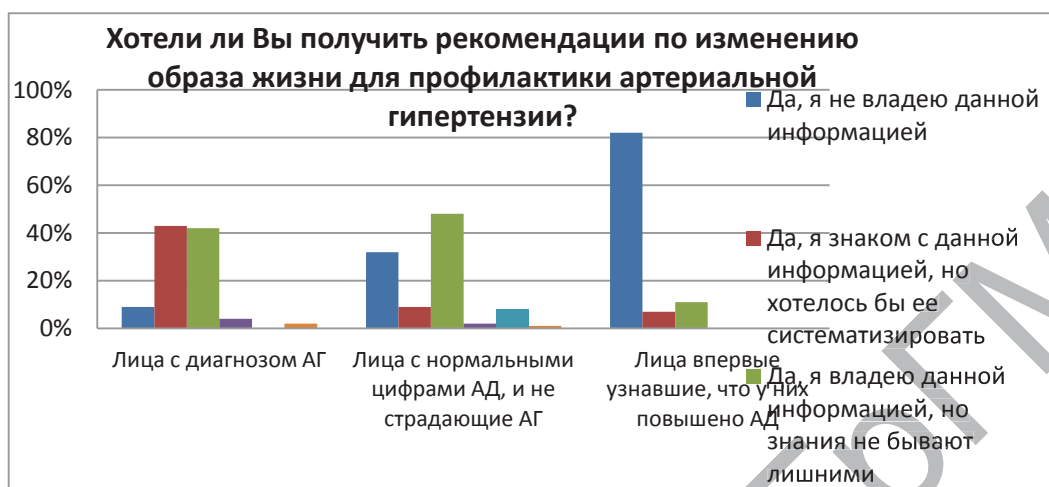
### Как часто Вы контролируете артериальное давление



Около 26% респондентов с артериальной гипертензией сталкиваются со следующими сложностями: недостаток времени на посещение поликлиники, отсутствие личного тонометра, не имеют достаточных навыков для корректного измерения давления, забывают принять лекарственное средство.

Кроме того, для изучения отношения гомельчан и гостей города к проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики артериальной

гипертензии всем участникам акции предлагалось ответить на вопрос анкеты: «Хотели ли Вы получить рекомендации по изменению образа жизни для профилактики артериальной гипертензии?». Варианты ответов респондентов представлены на рисунке 2.



Подавляющее большинство опрошенных положительно оценивают проведение подобных акций и считают, что такие мероприятия – хорошая инициатива. Многие впервые задумались о личной ответственности за свое здоровье. 89% респондентов желают иметь тематические буклеты и памятки, 26% – желают посещать лекции специалистов практического здравоохранения по вопросам профилактики и лечения БСК, 78% респондентов хотели бы получать индивидуальные консультации высококвалифицированных врачей-специалистов.

#### Заключение

Проведенное исследование показало, что целенаправленная информационно-образовательная работа с населением, проводимая преподавателями и учащимися УО «Гомельский государственный медицинский колледж», вызывает несомненный интерес, расширяет информированность граждан, способствует повышению личной ответственности каждого за свое здоровье, является одним из профилактических мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья, что соответствует государственной политике по формированию здорового образа жизни населения Республики Беларусь.