

достижения, предложенная М. Ш. Магомед-Эминовым и методика исследования самоотношения разработанная Р. С. Пантелеевым.

Результаты. У 97% респондентов преобладает мотивация избегания неудач, у 3% – мотивация достижения успехов. Исследования самоотношения показало следующие результаты: по шкале открытости 68% опрошенных имеют средние показатели, 17% опрошенных – низкие показатели, у 15% – высокие показатели. По шкале самоуверенности: 58% опрошенных имеют высокие показатели, 35% опрошенных – средние показатели, у 7% опрошенных низкие показатели. Шкала саморυководство: 63% испытуемых имеют высокие показатели, 27% – средние показатели, 10% – низкие баллы.

Выводы. Полученные данные показали, что абсолютное большинство респондентов в своей деятельности стремится избегать неудачи. Несмотря на это стремление, большинство опрошенных имеют высокие показатели по шкале саморυководство и самоуверенность, что свидетельствует об отчетливом переживании собственного «Я»: респонденты считают, что их судьба находится в их собственных руках; чувствуют обоснованность и последовательность своих внутренних побуждений и целей, обладают высоким самомнением, самоуверенностью. Половина опрошенных считает, что ожидаемое отношение к себе со стороны других людей соответствует их реальному поведению.

Литература

1. Гордеева, Т.О. Психология мотивация достижения/ Т.О.Гордеева. – М.: Смысл, 2006. – 336 с.
2. Колышко, А.М. Психология самоотношения : учеб. пособие / А. М. Колышко. – Гродно : ГрГУ, 2004. – 102 с.
3. Турецкая, Г.В. Страх успеха: психологическое исследование феномена. / Г.В.Турецкая. // Психологический журнал. -1998. – № 1. – С. 37 – 46.

ПСИХОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОТНОШЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ВЛИЯНИЮ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Енич Т.В, Дмитренко А.А.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель: асс. Смирнова Г.Д.*

Актуальность. Основные индикаторы здоровья населения - демографические данные и уровень заболеваемости. Данные показатели в последнее десятилетие имеют неблагоприятные тенденции. Актуальность комплексного изучения здоровья молодежи обусловлена тем, что оно имеет решающее значение для здоровья будущих поколений, населения в целом. Очевидно, что здоровье в большой степени зависит от собственных действий индивида и выбора им своего поведения в обществе.

Цель. Изучить приверженность молодежи к здоровому образу жизни.

Материалы и методы исследования. Изучение проводилось с помощью валеолого-гигиенического метода у 500 студентов (78,5% девушек и 21,5% юношей) в возрасте от 17 до 23 лет.

Результаты исследования. Все респонденты знакомы с понятием ЗОЖ – при этом 91,2% уверены, что соблюдая ЗОЖ можно улучшить свое здоровье, остальные 8,8% затруднились с ответом.

Важность здоровья для 50,1% студентов состоит в прекрасном самочувствии либо в отсутствии болезней; для 27,2% - в возможности достижения поставленных целей и благополучия.

В рейтинге самых грязных вещей студентами первое место было отведено поручням автотранспорта (94,3%). При этом респонденты указали, что, возвращаясь домой после учебы, моют руки только 68,5%.

Обязательным мытьем рук перед едой и после посещения туалета сочли 95,6% респондентов. Лишь 47,8% ответили, что такая необходимость существует после посещения любого общественного места и контакта с животным.

Простудными заболеваниями 34,5% респондентов болеют более двух раз в год.

Выводы. Таким образом, здоровье и отношение к основным навыкам ЗОЖ во многом зависит от ценностных ориентаций современной молодежи, мировоззрения, социального и нравственного опыта.

Литература.

1. Здоровье молодёжи / М.Ю. Абросимова [и др.] – Казань: «Медицина», 2007. - 220 с.

2. Шубкин, Р.Н., Оценка профессии: общее и специфическое. Выбор профессии, мотивы и их реализация. /Р.Н. Шубкин [и др.] – М.: Знание, 1986. – 61 с.

СОЦИАЛЬНЫЙ ПОРТРЕТ ЖЕНЩИН В ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ

Епифанова А.К.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Научный руководитель – д.м.н., доцент Сурмач М.Ю.

Актуальность. В период ожидания ребенка обостряются все противоречия, обусловленные воздействием социальной среды на женщину, это и тендерная дискриминация на рынке труда, и потеря экономической самостоятельности, и вынужденный отказ от участия в общественной жизни, и изменения во внутрисемейных отношениях [1,2].

Цель: установить социальный портрет женщин в период реализации репродуктивной функции.

Материалы и методы исследования. Материалами исследования являются данные опросов, репрезентативных республиканской выбороч-