

ническим шкалам методики ОНР (BVNK-300): «колебания интенсивности жалоб», «расстройства в сфере пищеварения», «нарушения общей чувствительности». При этом и юноши, и девушки, употребляющие табак, имеют более низкие показатели по таким личностным шкалам, как «социальная неадаптивность» и «интровертированная направленность личности». Исследование с помощью опросника невротических расстройств (BVNK-300) выявило значимые отличия между группами по шкалам: «фобические расстройства», «ипохондричность», «злоупотребление лекарственными средствами». Получены близкие к значимым отличиям между группами испытуемых показатели по шкалам: «социальная неадаптивность», «злоупотребление курением», «гипоманиакальные проявления» и «симуляция» ($p < 0,05$).

Выводы:

1. Отмечаются значимые отличия между курящей молодёжью мужского и женского пола по проявлению фобических расстройств, ипохондричности и склонностью к злоупотреблению лекарственными препаратами.
2. По результатам исследования курящим девушкам в большей степени, чем юношам свойственны ипохондрические, фобические и гипоманиакальные черты.
3. Юноши, зависимые от табака, имеют высокую степень интровертированной направленности, в большей степени страдают расстройствами пищеварения, общей чувствительности, больше прибегают к использованию лекарственных средств, чем девушки.
4. По результатам клинико-психологической диагностики испытуемые юноши и девушки, зависимые от курения, имеют высокие стеновые показатели проявлений социальной адаптивности и экстравертированности.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС ЛИЦ С РАЗНЫМ ХРОНОТИПОМ ПРИ НАИМЕНЬШЕЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ СВЕТОВОЙ ЧАСТИ СУТОК

Чернышева Ю.Н., Глуткин С.В., Федосенко Г.В., Гуламова А.В.
Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра нормальной физиологии
Научный руководитель – д-р мед. наук, профессор Зинчук В.В.

В организме имеется большое количество биологических ритмов, составляющих основу его пространственно-временной функциональной организации. Рассогласование циркадных ритмов приводит к возникновению десинхроза, причинами развития которого могут являться работа в ночную смену, частые перенапряжения (эмоциональные, умственные и физические), смена климатической зоны и часового пояса. В связи с этим целью работы было изучение функционального статуса лиц с различным хронотипом при наименьшей продолжительности световой части суток.

Материалы и методы исследования. В исследовании приняли участие 601 студент обоего пола второго курса Гродненского государственного медицинского университета в возрасте от 18 до 23 лет (юношей – 154, девушек – 447). Тип хронотипа оценивали в баллах с помощью опросника Хорна-Остберга. У 66-ти обследуемых в группах «жаворонки» ($n=19$), «голуби» ($n=26$) и совы ($n=21$) было проведено определение ситуативной и личной тревожности (шкала Спилбергера Ч., адаптация Ханина Ю.Л.), измерение уровня тревожности по шкале Дж. Тейлора, оценка эмоций с помощью шкалы дифференциальных эмоций К. Изарда, определение длительности индивидуальной минуты, методика исследования представлений человека о свойствах времени, тест «Самочувствие. Активность. Настроение». Исследование проводилось в условиях наименьшей продолжительности световой части суток. Статистическую обработку результатов проводили с помощью пакета Statistica. Данные представлены в виде медианы (Me) и 25;75 перцентили.

Результаты исследования. Было выявлено следующее распределение учащихся по хронотипу: четко выраженный утренний тип – 6 (0,99%), слабо выраженный утренний тип – 27 (4,49%), аритмичный тип – 311 (51,75%), слабо выраженный вечерний тип – 198 (32,95%), четко выраженный вечерний тип – 59 (9,82%). Среди юношей было распределение: четко вы-

раженный утренний тип – 3 (1,95%), слабо выраженный утренний тип – 4 (2,59%), аритмичный тип – 79 (51,3%), слабо выраженный вечерний тип – 38 (24,68%), четко выраженный вечерний тип – 30 (19,48%). Среди девушек получены данные: четко выраженный утренний тип – 3 (0,67%), слабо выраженный утренний тип – 23 (5,15%), аритмичный тип – 232 (51,9%), слабо выраженный вечерний тип – 160 (35,79%), четко выраженный вечерний тип – 29 (6,49%). Таким образом, в результате данного исследования установлено, что среди студентов преобладают представители аритмичного хронотипа (51,75%). Обнаружены достоверно более высокие значения показателей ситуативной тревожности в группе «жаворонков» по сравнению с общей популяцией, группами «голубей» и «сов». Однако в результате исследования уровня тревожности с помощью шкалы Дж. Тейлора наибольшие значения тревожности обнаружены у «сов». Не выявлено достоверных различий между показателями личной тревожности и методики исследования представлений человека о свойствах времени в разных группах. В группе «жаворонков» по сравнению с общей популяцией, группами «голубей» и «сов» выявлены более высокие показатели шкалы дифференциальных эмоций К. Изарда, что свидетельствует о более благоприятном эмоциональном фоне, а также значения показателей теста «Самочувствие. Активность. Настроение». Длительность индивидуальной минуты приближается к реальному значению в группе «сов» – 60 [53; 63] сек, в группе «жаворонков» этот показатель достоверно выше – 63 [61; 69] сек относительно группы «сов», что свидетельствует о функциональных различиях у представителей различного хронотипа.

Вывод. Таким образом, на основании полученных результатов выявлены определенные различия в функциональном статусе лиц с разным хронотипом в условиях наименьшей продолжительности световой части суток.

КЛИНИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПАЦИЕНТОВ С ПСИХОТИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ В РЕЗУЛЬТАТЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ СИНТЕТИЧЕСКИХ КАНАБИНОИДОВ

Шемет В.А., Любарская С.И., Литовчик Т.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра психиатрии и наркологии

Основной контингент потребителей синтетических каннабиноидов – это молодые люди, употребление которыми синтетических ПАВ может приводить к острой интоксикации, развитию зависимости, передозировок, а также вызывать преходящие психотические нарушения. Закономерно с ростом числа потребителей синтетических каннабиноидов наблюдается увеличение количества интоксикационных психозов, вызванных их употреблением. Следует отметить, что интоксикационный психоз может возникать как при систематическом, так и при однократном употреблении [1]. В связи с этим, актуальным является изучение клинико-демографических характеристик пациентов, поступивших на стационарное лечение в УЗ ГОКЦ «П-Н» с психотическими расстройствами в результате употребления синтетических каннабиноидов, что и является целью исследования.

Материалы и методы. В соответствии с целями исследования были проанализированы медицинские карты амбулаторных пациентов, состоящих на диспансерном учете и имеющих в анамнезе госпитализации, связанные с психотическими расстройствами в результате употребления синтетических каннабиноидов.

Результаты и обсуждения. Всего было изучено 27 карт, мужчин - 26 (96,3%), женщин - 1 (3,7%), в возрасте от 19 до 44 лет. По диагностическим рубрикам исследуемая группа распределилась следующим образом: синдром зависимости (F19.2) - 13 человек (48,1%), психотические расстройства, связанные с употреблением курительных смесей (F19.5) наблюдались у 8 человек (29,6%). Изолированное употребление курительных смесей было выявлено у 8 человек (29,6%). У остальных 19 (70,3%) имело место их сочетанное употребление с другими ПАВ. Отягощенную наследственность по психическим заболеваниям имеют 10 человек (37,0%). Среди всех обследованных 25 человек (92,6%) жители г. Гродно, 2 (7,4%) Гродненского района. Лиц с базовым образованием 3 (11,1%), средним 7 (25,9%),