

экспертной оценки данных и использовалось в дальнейшем при обосновании методологии оценки рисков рекреационного водопользования.

Выводы:

1. Обоснованы эпидемиологически значимые для условий Республики Беларусь индикаторные показатели: *E.coli*; энтерококки; общие колиформные бактерии.

2. Гигиеническими критериями ранжирования рекреационных зон в зависимости от формируемого ими риска для здоровья населения являются: высокий риск здоровью вследствие наличия в воде рекреационных зон биологических, химических и физических опасностей; высокая степень рекреационной нагрузки на водоем; преимущественное использование зон рекреации чувствительными группами населения (детьми, пожилыми людьми, детские оздоровительные лагеря); вид водоема (непроточный); преимущественное использование зон рекреации для контактных видов водопользования, эффективность осуществления лабораторного контроля в зоне рекреации; уровень соблюдения санитарно-эпидемиологических требований, влияющими на водный объект субъектами.

3. Разработанная методология оценки микробиологических рисков при рекреационном использовании водных объектов использована для научного обоснования и усовершенствования подходов к мониторингу рекреационных вод.

Литература:

1. Амвросьева Т.В., Богуш З.Ф. Вирусное загрязнение водных объектов: проблемы и перспективы их санитарно-вирусологического контроля // Вода. – 2008. - № 12. – С. 10-13.
2. Бойцов, А.Г. Оценка качества воды по биологическим показателям: пути совершенствования / Бойцов А.Г., Ластовка О.Н., Кашкарова Г.П. // Гигиена и санитария. – 2005. - № 1. – С. 74-77.

ОПРОСНИК НЕВРОТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ КАК МЕТОДИКА ВЫЯВЛЕНИЯ КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК МОЛОДЁЖИ С НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Цидик Л.И.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра медицинской психологии и психотерапии

Научный руководитель - канд. мед. наук, доцент Ассанович М.А.

Актуальность. Для современного общества характерен рост стёртых форм нервно-психической патологии, преобладание стереотипных и зависимых форм поведения. Учитывая этот факт, курение можно рассматривать как симптом, проявление общего психологического неблагополучия общества. Особенно актуальна эта проблема среди молодёжи. На сегодняшний день не разработан психологический личностно-ориентированный подход к проблеме курения. Исследования последних лет выявляют характеристики личности, которые признаются в качестве основных причин начала табакокурения. Однако эти исследования разноречивы и фрагментарны.

Цель исследования: описать и конкретизировать клинико-психологический портрет личности, зависимой от курения, в молодом возрасте.

Методы исследования: структурированное клиническое интервью, социально-биографические сведения о кандидатах: пол, возраст, уровень образования, опросник невротических расстройств (ОНР-300).

Объект психодиагностического исследования: студенты 4-6 курсов высших учебных заведений г. Гродно.

Группы испытуемых составили 33 юноши и 41 девушка, зависимые от курения.

Для получения результатов исследования проводился количественный и качественный анализ, использовался критерий Стьюдента для изучения значимости отличий клинико-психологических проявлений в данных выборках.

Полученные результаты. Среди испытуемых мужского и женского пола курящей молодёжи в настоящем исследовании обнаружены высокие показатели по следующим кли-

ническим шкалам методики ОНР (BVNK-300): «колебания интенсивности жалоб», «расстройства в сфере пищеварения», «нарушения общей чувствительности». При этом и юноши, и девушки, употребляющие табак, имеют более низкие показатели по таким личностным шкалам, как «социальная неадаптивность» и «интровертированная направленность личности». Исследование с помощью опросника невротических расстройств (BVNK-300) выявило значимые отличия между группами по шкалам: «фобические расстройства», «ипохондричность», «злоупотребление лекарственными средствами». Получены близкие к значимым отличиям между группами испытуемых показатели по шкалам: «социальная неадаптивность», «злоупотребление курением», «гипоманиакальные проявления» и «симуляция» ($p < 0,05$).

Выводы:

1. Отмечаются значимые отличия между курящей молодёжью мужского и женского пола по проявлению фобических расстройств, ипохондричности и склонностью к злоупотреблению лекарственными препаратами.
2. По результатам исследования курящим девушкам в большей степени, чем юношам свойственны ипохондрические, фобические и гипоманиакальные черты.
3. Юноши, зависимые от табака, имеют высокую степень интровертированной направленности, в большей степени страдают расстройствами пищеварения, общей чувствительности, больше прибегают к использованию лекарственных средств, чем девушки.
4. По результатам клинико-психологической диагностики испытуемые юноши и девушки, зависимые от курения, имеют высокие стеновые показатели проявлений социальной адаптивности и экстравертированности.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС ЛИЦ С РАЗНЫМ ХРОНОТИПОМ ПРИ НАИМЕНЬШЕЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ СВЕТОВОЙ ЧАСТИ СУТОК

Чернышева Ю.Н., Глуткин С.В., Федосенко Г.В., Гуламова А.В.
Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра нормальной физиологии
Научный руководитель – д-р мед. наук, профессор Зинчук В.В.

В организме имеется большое количество биологических ритмов, составляющих основу его пространственно-временной функциональной организации. Рассогласование циркадных ритмов приводит к возникновению десинхроза, причинами развития которого могут являться работа в ночную смену, частые перенапряжения (эмоциональные, умственные и физические), смена климатической зоны и часового пояса. В связи с этим целью работы было изучение функционального статуса лиц с различным хронотипом при наименьшей продолжительности световой части суток.

Материалы и методы исследования. В исследовании приняли участие 601 студент обоего пола второго курса Гродненского государственного медицинского университета в возрасте от 18 до 23 лет (юношей – 154, девушек – 447). Тип хронотипа оценивали в баллах с помощью опросника Хорна-Остберга. У 66-ти обследуемых в группах «жаворонки» ($n=19$), «голуби» ($n=26$) и совы ($n=21$) было проведено определение ситуативной и личной тревожности (шкала Спилбергера Ч., адаптация Ханина Ю.Л.), измерение уровня тревожности по шкале Дж. Тейлора, оценка эмоций с помощью шкалы дифференциальных эмоций К. Изарда, определение длительности индивидуальной минуты, методика исследования представлений человека о свойствах времени, тест «Самочувствие. Активность. Настроение». Исследование проводилось в условиях наименьшей продолжительности световой части суток. Статистическую обработку результатов проводили с помощью пакета Statistica. Данные представлены в виде медианы (Me) и 25;75 перцентили.

Результаты исследования. Было выявлено следующее распределение учащихся по хронотипу: четко выраженный утренний тип – 6 (0,99%), слабо выраженный утренний тип – 27 (4,49%), аритмичный тип – 311 (51,75%), слабо выраженный вечерний тип – 198 (32,95%), четко выраженный вечерний тип – 59 (9,82%). Среди юношей было распределение: четко вы-