

ДИНАМИКА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К УСЛОВИЯМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Князев И.Н.

Военная кафедра

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Научный руководитель – д-р мед. наук, профессор кафедры гастроэнтерологии и нутрициологии ГУО «БелМАПО» Горгун Ю.В.

Обороноспособность государства во многом зависит от состояния здоровья военнослужащих по призыву. Период адаптации призванных военнослужащих к условиям военной службы составляет от 3 до 6 месяцев. В этот период снижается уровень работоспособности и увеличивается заболеваемость среди нового пополнения. Адаптация военнослужащих к условиям военной службы происходит на трех уровнях: физиологическом, психологическом и социальном. Однако исследований динамики антропометрических параметров военнослужащих в период адаптации в последние годы не проводилось.

Цель исследования: оценить динамику антропометрических параметров военнослужащих по призыву в течение 6 месяцев службы.

Материалы и методы. В проспективном наблюдательном исследовании приняли участие с письменного информированного согласия 145 военнослужащих одной из воинских частей Минского гарнизона. Исследование проводилось с момента призыва на военную службу в 3 этапа с интервалом в 3 месяца. Оценку антропометрических параметров проводили с использованием четырёхкомпонентной модели строения тела, состоящего из скелетно-мышечной массы, жировой массы тела, массы скелета и массы внутренних органов с остатком. В исследовании оценивались параметры: масса тела, индекс массы тела, длина тела. Жировую массу тела и скелетно-мышечную массу определяли калиперометрически с использованием формул Матейки с определением поверхности тела по формуле Дюбуа [1]. Статистическую обработку полученных результатов проводили при помощи пакета прикладных программ Statistica 6.0 (Statsoft, США) с использованием непараметрического статистического критерия Вилкоксона для связанных выборок [2].

Результаты. В проведенном исследовании установлено, что через 6 месяцев службы в наблюдаемой группе масса тела военнослужащих статистически значимо ($W=2,48$; $p=0,01$) увеличилась (72,7 кг [ДИ 71,0-74,4]), но не значительно в сравнении с исходным уровнем (72,1 кг [ДИ 67,0-74,4]) в среднем на 0,6 кг (0,8%).

Скелетно-мышечная масса за период наблюдения в 6 месяцев статистически значимо ($W=7,52$; $p<0,001$) увеличилась (39,5 кг [ДИ 38,6-40,4]) в сравнении с исходным уровнем (37,1 кг [ДИ 36,1-38,1]) в среднем на 2,4 кг (6,5%). Жировая масса тела (12,7 кг [11,5-13,9]), напротив, статистически значимо ($W=5,57$; $p<0,001$) значительно уменьшилась (9,2 кг [8,7-9,7]) в среднем на 3,5 кг (27,6%).

Выводы:

1. Масса тела военнослужащих по призыву через 6 месяцев с момента призыва увеличивается, но не значительно, в среднем на 0,6 кг (0,8%).
2. В течение 6-ти месяцев военной службы в структуре тела военнослужащего по призыву происходят внутренние изменения за счет увеличения скелетно-мышечной массы и уменьшения жировой массы тела в среднем на 2,4 (6,5%) и 3,5 (27,6%) кг соответственно.

Литература:

1. Мартиросов Э.Г. Технологии и методы определения состава тела человека / Э.Г. Мартиросов, Д.В. Николаев, С.Г. Руднев. — М.: Наука, 2006. — 248 с.
2. Гланц, С. Медико-биологическая статистика / С. Гланц; пер. с англ. — М.: Практика, 1998. — 458 с.