

## РАЗМЕРЫ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ У ШКОЛЬНИКОВ ГОРОДА ГРОДНО В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 10 ЛЕТ

Хмурчик Н.А., Ковалева Д.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра нормальной анатомии

Научный руководитель – к.м.н., Сенько В.И.

**Актуальность:** Показатели размеров грудной клетки являются важным критерием при оценке состояния здоровья детских контингентов. Данные, полученные при комплексных обследованиях школьников, являются основой для популяционного мониторинга состояния их здоровья [2,3]. Зачастую отклонение от нормы показателей физического развития является первым важным проявлением как нарушения функционального состояния организма школьника, так и уже имеющегося у него заболевания [3], поэтому изучение размеров грудной клетки у детей города Гродно является актуальным.

**Цель:** установить конституциональные особенности возрастных изменений морфологических показателей у городских школьников.

**Задачи и методы:** выявить закономерности в размерах грудной клетки у детей. Измерение объёма грудной клетки проводилось с использованием унифицированной методики В.В. Бунака и стандартных инструментов [1]. Статистическая обработка осуществлялась с использованием пакетов компьютерных программ «Microsoft Excel'2007» и «Statistica 6.0». Материалом для исследования послужили данные антропометрического исследования 115 школьников 1-4 классов: 59 мальчиков и 56 девочек.

### **Результаты и выводы:**

На исследуемом этапе развития детей отмечена положительная динамика роста измеренных поперечного и переднезаднего размеров грудной клетки. Среднее значение поперечного размера грудной клетки составило  $19,47 \pm 2,2$  см, а переднезаднего –  $14,41 \pm 1,6$  см. Индекс формы грудной клетки у мальчиков был равен  $135,45 \pm 11,54\%$ , у девочек –  $135,49 \pm 10,22\%$ . У большинства детей выявлена средняя форма грудной клетки. Изменений в размерах грудной клетки в зависимости от пола в данной возрастной группе не выявлено ( $p > 0,05$ ), что может свидетельствовать об одинаковых темпах развития мальчиков и девочек 7-10 лет.

### **Литература:**

1. Бунак, В.В. Методика антропометрических исследований / В.В. Бунак. – М.: Л., 1931. – 222 с.
2. Ляликова С. А. Педиатрия/ С. А. Ляликова// Учебное пособие // Минск Выш. шк. - 2012. – 400 с.
3. Мельник, В. А. Морфофункциональные показатели физического развития городских школьников в перипубертатный период / В.А. Мельник // Монография // Гомель 2014. – 246 с.

## РАЗМЕРЫ КОЖНО-ЖИРОВЫХ СКЛАДОВ У ШКОЛЬНИКОВ ГОРОДА ГРОДНО В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 10 ЛЕТ

Хмурчик Н.А., Курганская Ю.И.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра нормальной анатомии

Научный руководитель – к.м.н., Гаджиева Ф.Г.

**Актуальность:** Одним из важных направлений в современной педиатрии является разработка прогностических моделей для определения предикторов развития ожирения у детей на основе установления индивидуальных факторов риска. Эффективная профилактика и адекватная терапия детского ожирения представляют непростую задачу [3]. Показатели размеров кожно-жировых складок дают возможность оценивать уровень физического развития детей [2]. Данные, полученные при комплексных обследованиях школьников, являются основой для популяционного мониторинга состояния их здоровья. Часто отклонение от нормы