

выявлены проблемы, связанные с чрезмерным увлечением Интернетом. Вместе с тем, никогда не превышают субъективно выделенный лимит времени онлайн только 23 (16,2%) студента; не страдает производительность труда из-за увлечения Интернетом у 55 (38,7%) опрошенных; не отмечают снижение успешности в учебе из-за длительного нахождения во Всемирной сети 65 (45,8%) человек. Половина 72 (50,7%) считают, что жизнь без Интернета «скучна, пуста и безрадостна». Наиболее часто используемым ресурсом являются социальные сети – 94 (66%), устройством для выхода в Интернет – мобильный телефон (71(50%)).

Выводы. Большинство обследованных попадают под категорию «обычных пользователей», однако при этом отмечается увеличение запланированного времени нахождения онлайн, снижение производительности труда и успешности в учебе из-за чрезмерного увлечения Интернетом.

Литература

1. Личный сайт Лоскутовой В.А. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://user.lvs.ru/vita/doclad.htm/>. - Дата доступа: 08.02.2017.

ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ ПРОМЫШЛЕННОСТИ Г.ГРОДНО

Бердовская Ю.Д., Бегларян Э.А.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – доцент Сивакова С.П.*

Актуальность. Снижение неблагоприятного воздействия шума и вибрации в условиях производства является одной из важнейших проблем оздоровления производственной среды. Для оптимизации условий труда имеет большое практическое значение проведение адекватных профилактических мероприятий. К ним относятся, прежде всего, снижение шума и вибрации в источнике, контроль за исправностью и изношенностью оборудования, повышение степени автоматизации процессов. [1, с.734-737]

Цель: гигиеническая оценка осведомленности о возможном негативном влиянии шума и вибрации на организм работников промышленного предприятия.

Материалы и методы. Методом анонимного анкетирования с помощью структурированной валеолого-гигиенической анкеты проводилось обследование рабочих ОАО «АЗОТ-Химволокно» ПЦ-1, операторов и намотчиков прядильных машин. Средний возраст составил 43 года, стаж работы во вредных условиях в среднем составил 19 лет.

Результаты. По результатам анкетирования было выявлено, что все работники данного цеха удовлетворены условиями работы и используют предоставленные им средства индивидуальной защиты. Только 15% респондентов соблюдают режим питания и с профилактической целью принимают витамины, 30% – используют профилактическое питание. 100% оп-

рошенных не имеют хронических заболеваний со стороны органа слуха, но 35% - физиологические нарушения, проявляющиеся шумом и болью в ушах. Однако у 75% наблюдаются нарушения со стороны ЦНС, которые проявляются нарушением сна. По шкале выраженности утомления от 1-10 работники оценили свое состояние после рабочей смены в среднем на 5.

Выводы. Систематическое использование средств индивидуальной защиты минимизирует вредное влияние шума и вибрации на организм, что способствует снижению риска возникновения профессионально-обусловленных заболеваний. Использование рабочими профилактического питания способствует повышению неспецифической резистентности.

Литература

1. Соловьева И.В. «Оптимизация условий труда при воздействии на работающих импульсного шума». [И.В. Соловьева [и др.]]Здоровье и окружающая среда; Сб. науч. ст. Вып.7 ГУ «Республиканский научно-практический центр гигиены». Гл. ред. С.М. Соколов. - Минск. Друк.-с.734-737.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА ЯИЧНИКОВ У ЖЕНЩИН МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Бернадская Д.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Научный руководитель – к.м.н., доцент Савоневич Е.Л.

Актуальность. Известно, что рак яичников (РЯ) имеет самые высокие показатели смертности среди опухолей репродуктивной системы. В структуре смертности от онкогинекологических заболеваний РЯ составляет более 50%. Пик заболеваемости РЯ приходится на возраст 60-65 лет. Особый научный интерес представляет группа заболевших РЯ в репродуктивном возрасте.

Цель: изучение анамнестических особенностей и выявление факторов риска развития РЯ у женщин молодого возраста.

Методы исследования. Для достижения поставленных целей была использована оригинальная анкета. Проведен опрос 32 респондентов - женщин, заболевших РЯ в возрасте от 22 до 40 лет включительно и проходивших лечение в УЗ «ГОКБ».

Результаты. Нами было установлено, что средний возраст у пациенток молодого возраста с РЯ составил $33,8 \pm 5$ лет. Большинство случаев заболевания имело место в возрасте 35-40 лет (56%). В возрасте до 30 лет заболели 6 женщин (19%). В исследуемой группе не было случаев первично-множественного рака. Отягощенный семейный онкологический анамнез по случаям РЯ и/или рака молочной железы I-II степени родства отмечен у 5 женщин (16%). Средний возраст начала менархе в среднем составлял $12,8 \pm 0,9$ года. Беременности и роды в анамнезе были у 27 пациенток (84%). Среднее количество беременностей составило $3,34 \pm 2,2$, среднее ко-