

почек, а именно: остаточные явления после перенесенного острого гломерулонефрита, через 6-8 месяцев после острого процесса; затянувшийся острый гломерулонефрит (до 1 года); хронический диффузный гломерулонефрит с нефротическим синдромом без асцита, массивных отеков, выраженной гипо- и диспротеинемии; хронический диффузный гломерулонефрит с умеренно выраженным гипертоническим синдромом (АД не выше 180/100); хронический диффузный гломерулонефрит смешанной формы, то есть отечно-гипертоническая форма; хронический диффузный гломерулонефрит с изолированным мочевым синдромом (легкая форма); хронический диффузный гломерулонефрит с гематурическим синдромом (без макрогематурии); хронические нефропатии на почве беременности, коллагенозов, геморрагического вискулита.

Не показано лечение на курорте больных циститом, пиелитом, цистопиелитом, а также аномалией развития почек и мочевыводящих путей, состояниями после различных операций на них, мочекишечным диатезом, диабетическая и миеломная нефропатия, нефроангиосклероз, туберкулёз почек, опухоли почек, почечнокаменная болезнь (все виды), гидронефроз и пиелонефроз, нефропатия беременных.

Сотрудники санатория могут порекомендовать экскурсии в далёкое прошлое. Утро, посвящённое оздоровительным процедурам, день, проведённый за осмотром достопримечательностей, приветливый персонал и уютные номера санатория располагают к приятному отдыху после насыщенного дня.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Курорт Туркменистана Байрам-али [Электронный ресурс] / Национальный Интернет-портал Республики Туркменистан. – Режим доступа: <http://www.yestravel.ru/resorts/turkmenistan/bajrama/>. – Дата доступа 15.10.2016.

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ НИГЕРИИ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Лилиан Ораджекве, студент 1 курса факультета иностранных учащихся

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – старший преподаватель Барановская А.В.

Нигерия – это страна богатой истории. С древнейших времен Нигерия находилась на пересечении многих торговых маршрутов, поэтому ее культурные традиции разнообразны и необычны.

В числе основных достопримечательностей Нигерии можно назвать Национальный музей, который находится в городе Лагосе и основанный более полувека назад, Дворец эмира, Старый город, музей Гидан Макама, который расположен в Кано, рынок Курми, заповедник Янкари (он считается одним из лучших национальных парков в Западной Африке), здания правительства в городе Абуджа и многое другое.

Кроме того, в 2005 году в Список Наследия был внесен нетронутый густой лес Огун, который находится на юге страны, неподалеку от города Ошогбо. Народ йоруба называет Огун священным лесом, так как в нем можно увидеть художественные картины и изваяния, посвященные различным божествам.

Достоин внимания уникальный природный памятник страны – плато Джос, которое представляет собой скалы с почти отвесными склонами и плоскими вершинами, которые поднимаются из густых зеленых джунглей.

Столица Нигерии славится разнообразными зданиями правительства. Город находится в центральной части государства в степной живописной долине. Этот район этнически нейтрален и достаточно слабо развит. Власти страны, выбирая место, которое должно было стать новой столицей, желали создать город, где не главенствовала бы ни одна религиозная, социальная или этническая группа.

Одна из основных достопримечательностей Нигерии – это заповедник Янкари. Это огромный парк с богатым животным миром, расположенный в штате Баучи. Янкари, который является безопасным убежищем для многочисленных представителей фауны и флоры, занимает территорию, площадь которой более двух тысяч квадратных километров. В парке, помимо прочего, есть несколько горячих источников.

Янкари представляет собой открытые лугопастбищные саванны с участками, занятыми густыми лесами. Также здесь встречаются возвышенности, высота которых достигает четырехсот метров. Высочайшая точка – холм Карийо-Хилл.

Каждый год здесь выпадает около девятисот пятидесяти миллиметров осадков. Сезон дождя длится, как правило, с мая по сентябрь.

В период сухого сезона со стороны пустыни дует ветер харматтан, который приносит с собой пыль и понижает температуру до +12 градусов.

По территории парка протекает единственная крупная в Нигерии река Гайджи.

Животный мир национального заповедника Янкари представлен более чем пятьюдесятью видами млекопитающих, в их числе бегемоты, буйволы, львы, антилопы, обезьяны и слоны.

Кроме того, здесь можно увидеть около трехсотпятидесяти разновидностей пернатых, из них сто тридцать видов – коренные жители, пятьдесят видов – палеоарктические мигранты, а все остальные – внутриафриканские мигранты.

Наиболее интересными и редкими видами птиц являются египетская цапля, африканский серый ток, цесарка, бенгальский гриф и африканский ябира.