

нить все учебные задания досконально, вместе с тем, в большинстве соизмеряют свои силы с затратами для достижения поставленных целей. Некоторые студенты дезадаптивны в стремлении к совершенству, а, значит, подвержены стрессу в учебе и невротизации. Таким студентам необходима психологическая помощь.

Литература

1. Гаранян, Н.Г. Перфекционизм как фактор студенческой дезадаптации/ Н.Г. Гаранян, Д.А. Андрусенко, И.Д. Хломов // Психологическая наука и образование. – 2009. – № 1. – С. 62–73.
2. Золотарева, А.А. Диагностика индивидуальных различий перфекционизма личности: дис. ... канд. психол. наук, Москва: А.А. Золотарева., – Москва, 2012. – 139 л.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Бабей Е.С.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научные руководители – ассист. Смирнова Г.Д.; к.м.н., доц. Сивакова С.П.*

Актуальность. На современном этапе аллергия и аллергоподобные реакции считаются наиболее ожидаемыми из неблагоприятных эффектов пищевых добавок (далее ПД) в продуктах питания. По данным отечественных и зарубежных исследователей, распространенность пищевой аллергии во всем мире возрастает и колеблется по странам в широких пределах: от 0,1 до 50%. Чрезмерное употребление в пищу пищевых добавок пагубно сказывается на здоровье человека, так как они обладают также и канцерогенным действием[1].

Цель исследования: изучение осведомленности современной молодежи о применении пищевых добавок в продуктах питания и их влияния на состояние здоровья.

Материал и методы. Валеолого-диагностическое исследование 547 респондентов в возрасте от 17 до 25 лет (80,6% – девушки и 19,4% – юноши).

Результаты. Выяснилось, что около 30,1% молодых людей замечали ухудшение состояния здоровья (кашель, аллергические реакции, расстройство стула) после употребления некоторых продуктов питания.

Хотя на наличие ПД в продуктах питания обращают внимание 30,9%, половина молодых людей отметила, что они не купят дешевый продукт, зная, что в нем содержатся ПД, но у 42,9% - выбор зависит от жизненных обстоятельств.

С информацией о наличии ПД в продуктах питания сталкивались 98,9% респондентов, при этом 24,2% считают, что они полезны, а 74,5% - вредны. Свыше 25,6% из них заинтересованы разобраться в данной проблеме, чаще это девушки (56,5%).

Вывод. Результаты исследования показали, что хотя большинство студентов проводят параллель между состоянием своего здоровья и особенностями питания, многие имеют лишь общее и отдалённое представление о роли пищевых добавок в продуктах питания. Существует необходимость повышения информированности молодёжи в сфере рационального питания.

Литература

1. Шабунова, А.А. Современной образ жизни и здоровье / А.А. Шабунова // Здоровье населения: проблемы и пути решения: материалы II Междунар. науч.-практ. семинара.- Минск-2011.-С.147-149

ВЛИЯНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ КУКУРУЗЫ НА СОДЕРЖАНИЕ ТРИПТОФАНА В ПЛАЗМЕ КРОВИ КРЫС

Бабей Е.С.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – доц., к.м.н. Наумов А.В..*

Актуальность: Триптофан (Trp) – незаменимая ароматическая альфа-аминокислота. *L-триптофан* является протеиногенной аминокислотой и входит в состав белков всех известных живых организмов. Служит биологическим предшественником многих важных соединений таких как серотонин (нейромедиатор), мелатонин (антиоксидант и гормон), ниацин или витамин В₃, кинуренин (фактор расширения сосудов и иммуномодулятор) [1].

Наиболее богаты триптофаном такие продукты, как сыр, рыба, мясо, творог, молоко, йогурт, арахис. Триптофан присутствует в большинстве растительных белков, особенно им богаты соевые бобы. Очень малое количество триптофана содержится в кукурузе, поэтому питание только кукурузой приводит к нехватке этой аминокислоты.

Цель: выявить уровень потребления кукурузы на содержание триптофана в плазме крови крыс с помощью высокоэффективной жидкостной хроматографии (ВЭЖХ), что является важным этапом как для медицинской диагностики, так и для лабораторных исследований.

Методы исследования. В эксперименте использовано 6 белых беспородных крыс-самцов на обычной диете вивария (контроль), и 6 крыс-самцов, единственным источником пищи которых была кукурузная каша (опыт). Обе группы имели свободный доступ к воде. Через 35 дней путём декапитации у животных была взята кровь. Плазму получали центрифугированием при 2000 x g. Депротеинизацию проводили с помощью ТХУ. Определение уровня триптофана проводили на аппарате ВЭЖХ «Agilent – 1200» по методу, разработанному в лаборатории аналитической биохимии ГрГМУ.