2. Кишечная непроходимость. – URL: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кишечная_ _непроходимость (дата обращения: 06.08.2025).

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ В ВОПРОСЕ РАЗДЕЛЬНОГО СБОРА ОТХОДОВ

Скребунова С.Ю.

Научный руководитель: Башкирова Ю.В.
Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Проблема загрязнения окружающей среды достигла масштабов глобального экологического кризиса. Индустриализация, рост численности населения и нерациональное использование ресурсов обусловили увеличение объёмов твёрдых коммунальных отходов (ТКО). Согласно данным Всемирного банка, ежегодно в мире образуется около 2 млрд тонн ТКО, из которых лишь треть подвергается переработке. Процесс утилизации включает следующие этапы: сортировку, сбор, транспортировку, складирование, переработку или ликвидацию. При этом сегрегация отходов на начальной стадии является ключевым, однако наиболее проблематичным звеном в технологической цепочке.

В Республике Беларусь ежегодно образуется порядка 4 млн тонн ТКО, что составляет 7% от общего объёма отходов. Более 80% этого количества приходится на бытовые отходы населения. Инфраструктура для их обработки включает 81 сортировочную линию и 9 мусороперерабатывающих заводов (Барановичи, Брест, Витебск и др.), совокупная мощность которых позволяет обрабатывать до 1,1 млн. тонн ТКО в год [1].

Система раздельного сбора организована по принципу цветовой маркировки контейнеров: чёрный или серый – для смешанных ТКО; жёлтый, зелёный, синий и металлик – для различных видов вторичных материальных ресурсов (ВМР) [2]. Каждый цвет соответствует определённому типу фракции (бумага, картон, стекло, пластик и т.д.), что оптимизирует процесс сортировки и последующего сбора перерабатываемых компонентов. Крупногабаритные отходы размещаются на специально оборудованных участках для предотвращения несанкционированного захоронения и загрязнения территорий [3]. С 2010 года количество контейнеров для раздельного сбора отходов (РСО) увеличилось в 9 раз, достигнув 358 тыс. единиц, а число пунктов приёма ВМР превысило 1630. Доступ к системе РСО имеют 85% населения [4]. Однако неперерабатываемая фракция продолжает поступать на полигоны, включая токсичные компоненты (ртуть, сложные химические соединения и др.), что способствует загрязнению почвы, атмосферы и повышению рисков для здоровья населения.

Цель. Анализ практик сегрегации отходов населением Беларуси и оценка отношения граждан к системе раздельного сбора в контексте экологической безопасности.

Репозиторий ГрГМУ

Материалы и методы. Эмпирическую основу исследования составили данные добровольного анонимного онлайн-анкетирования с участием 160 респондентов различных возрастных и социальных групп из разных регионов Республики Беларусь. Возрастной диапазон участников – от 17 до 65 лет, что обеспечило широкий охват мнений населения. Собранные данные были систематизированы и подвергнуты статистической обработке.

Результаты и их обсуждение. В исследовании приняли участие 160 человек: 56,3% женщин и 43,7% мужчин. Большинство опрошенных (77,5%) проживает в городских агломерациях, 10,6% – в сельской местности, 11,9% – в городских посёлках или агрогородках. Абсолютное большинство респондентов (92,5%) отметили высокую актуальность раздельного накопления отходов, тогда как 7,5% не считают данную проблему приоритетной.

Анализ организации сбора выявил, что 36,9% респондентов используют общие контейнеры на несколько домов, 22,5% – мусоропровод в многоквартирных зданиях, 20,6% – персональные контейнеры у подъездов. Около 18,1% указали на отсутствие стационарных контейнеров при условии раздельного вывоза в определённые дни.

В отношении регулярности сортировки: 66,9% респондентов сортируют только отдельные виды отходов, 24,4% не осуществляют сортировку, систематическое разделение всех категорий практикует 8,8%. Уровень информированности населения по вопросу сортировки мусора варьируется: 40,6% оценили свои знания как достаточные, 39,4% знакомы с правилами, но не придают им значения, 16,2% указали на дефицит информации, 3,7% не обладают соответствующими знаниями.

Оценка материально-технической базы показала, что 56,9% имеют доступ к контейнерам для раздельного сбора, 13,7% – к ограниченному их количеству, 29,4% не располагают возможностью для сегрегации отходов.

Готовность к постоянной сортировке при наличии условий выразили 13,1% («однозначно да») и 16,3% («скорее да»). Лишь 2,5% усомнились в её необходимости, категорических отказов зафиксировано не было.

Основные барьеры, препятствующие широкому распространению раздельной сортировки среди населения, заключаются в неразвитости инфраструктуры (контейнеров, сетей приема и сортировки) – этот фактор назван 60,8% респондентов. Существенное влияние оказывают также низкий уровень экологической ответственности и культуры (47,1% и 43,1% соответственно).

Выводы. Большинство опрошенных осознаёт значимость раздельного сбора отходов и готово сортировать мусор при наличии достаточного количества специализированных контейнеров. Основными препятствиями к активному участию остаются недостаточно развитая инфраструктура, низкий уровень экологической культуры и индивидуальной ответственности. Для повышения объёма перерабатываемых отходов и улучшения экологической ситуации необходимо информировать население о правилах сортировки, развивать экологическое образование и совершенствовать техническое обеспечение системы. Комплексная реализация этих мер способствует сокращению захоронений на свалках, увеличению доли вторичного сырья и устойчивому

Репозиторий ГрГМУ

использованию ресурсов.

Литература

1. Более 85% белорусов могут пользоваться системой раздельного сбора ТКО // БЕЛТА. – URL: https://belta.by/society/view/bolee-85-belorusov-mogut-polzovatsja-sistemoj-razdelnogo-sbora-tko-667893-2024/ (дата обращения: 26.10.2025).

2. Беларусь - лидер среди стран ЕАЭС по уровню использования отходов // Оператор вторичных материальных ресурсов. – URL: https://vtoroperator.by/news/statistika/belarus-lider-sredi-stran-eaes-po-urovnyu-ispolzovaniya-otkhodov/ (дата обращения: 26.10.2025).

3. Раздельный сбор отходов по новым правилам // Цель 99: сортировать и перерабатывать! – URL: https://target99.by/news/actual/po-novym-pravilam/ (дата обращения: 19.10.2025).

4. В 2022 году в сферу сбора и переработки коммунальных отходов Беларуси направлено более 178 млн. рублей // Оператор вторичных материальных ресурсов. – URL: https://target99.by/news/press-releases/v-2022-godu-v-sferu-sbora-i-pererabotki-kommunalnykh-otkhodov-belarusi-napravleno-bolee-178-mln-rubl/ (дата обращения: 26.10.2025).

ВЛИЯНИЕ СЕЗОННОГО АФФЕКТИВНОГО РАССТРОЙСТВА НА НАСЕЛЕНИЕ

Слабодчиков З.В., Канахин В.А.

Научный руководитель: Башкирова Ю.В.
Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Большое количество людей страдает осенне-зимней депрессией, также известной как сезонное аффективное расстройство (САР). Это состояние является распространенным явлением, особенно в регионах с коротким световым днем. Симптомы САР могут варьироваться от легкой меланхолии до серьезного депрессивного состояния. Расстройство оказывает влияние на иммунную систему, нарушает режим сна, вызывает изменения в аппетите и может приводить к проблемам с весом [1]. Помимо депрессивного настроения, эта патология нередко усугубляет существующие проблемы с психическим здоровьем, такие как тревожность, панические атаки и другие патологии. Снижение энергии и мотивации способствует социальной изоляции, что, в свою очередь, усиливает психопатологические симптомы. Также страдает концентрация, вдохновение и работоспособность, что снижает производительность труда и может увеличивать количество дней временной нетрудоспособности. Кроме того, САР отрицательно сказывается на личных и профессиональных отношениях, провоцируя конфликты и недопонимание.

Причины развития сезонного аффективного расстройства связаны с недостатком солнечного света в осенне-зимний период, что влияет на биологические ритмы человека. Недостаток света может приводить к снижению уровня серотонина – гормона, регулирующего настроение, а также к нарушению выработки мелатонина, который отвечает за сон. Генетическая предрасположенность и индивидуальные особенности также играют важную роль [2].

Одним из наиболее эффективных подходов к лечению является

Репозиторий ГрГМУ