ВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ ЗАВЕДУЮЩЕГО КАФЕДРОЙ НОРМАЛЬНОЙ ФИЗИОЛОГИИ ЖМАКИНА ИГОРЯ КОНСТАНТИНОВИЧА

Зинчук В. В.

Гродненский государственный медицинский университет
Гродно, Беларусь

В этом году (24 июля) исполнилось 100 лет со дня рождения первого сотрудника кафедры нормальной физиологии Гродненского государственного медицинского университета, физиолога, доктора медицинских наук, профессора Игоря Константиновича Жмакина. Он относится к особой плеяде сотрудников нашего университета, которые стояли у истоков становления нашего учреждения образования.

Он родился в Киеве в семье медиков (отец – Константин Николаевич, известный в СССР акушер-гинеколог). Его детство и первые годы учебы в школе прошли в Украине. Во время Великой Отечественной войны его семья находилась в г. Андижан (Узбекистан). В 1945-1951 гг. И. К. Жмакин учился на лечебном факультете Сталинского медицинского института и в 1-ом Московском ордена Ленина медицинском институте. На 1951-1954 гг. пришлась учеба в аспирантуре при кафедре нормальной физиологии 2-го Московского медицинского института, где будущий доктор наук выполнял диссертацию под руководством советского нейрофизиолога Э. А. Асратяна, который был учеником И. П. Павлова, член-корреспондентом АН СССР, академиком АН Армянской ССР.

В 1954 г. И. К. Жмакин защитил кандидатскую диссертацию «Влияние удаления коры больших полушарий головного мозга на газовый обмен у собак». В этой работе чувствуется особая атмосфера научных изысканий того времени. «После тщательного отбора для экспериментов было оставлено 5 собак. Одна собака погибла после удаления коры одного полушария и одна через 5 дней после полной декортикации. Таким образом, газовый обмен длительное время изучался у 4-х собак после односторонней декортикации и у 3-х из них после удаления коры обоих полушарий. Промежуток между операциями удаления коры 1-го и 2-го полушария составлял от 2 м. 23 дней до 8,5 месяцев. После 2-й операции собака «Проказник» изучалась в течение 8-ми месяцев. Полностью бескорковая собака «Белая» живет уже свыше года, а «Новый» более 6-ти месяцев. Кроме 5-ти вышеназванных, одна собака («Цыган») изучалась лишь после полной декортикации (через 1 месяц и 1 год 11 месяцев после операции)» [1].

5 мая 1959 г. И. К. Жмакин начал работать в Гродненском государственном медицинском институте на кафедре нормальной физиологии. Ему, как первому сотруднику, пришлось проделать большую работу по

Репозиторий ГрГМУ

созданию кафедры. После приезда заведующего, доктора медицинских наук Н. И. Аринчина постепенно сформировался коллектив кафедры, который решал различные задачи по организации и становлению учебного процесса. В первой половине 60-х годов И. К. Жмакин принимал участие в становлении Гродненского государственного медицинского института, работал в качестве заместителя декана, проректора по научной и учебной части. В 1969 г. И. К. Жмакин возглавил кафедру, которой он руководил почти 30 лет. Учебный процесс был главным в работе И.К. Жмакина, он уделял большое внимание организации преподавания физиологической дисциплины.

В 1975 г. И. К. Жмакин защитил докторскую диссертацию «Функциональная характеристика некоторых особенностей саморегуляции кровообращения и ритма сердца у взрослых людей и животных, в постнатальном онтогенезе и при изменении артериального давления в эксперименте» (научный консультант, член-корреспондент НАН РБ, Н. И. Аринчин, первый заведующий кафедрой нормальной физиологии).

В этой работе показано, что «изучение раздельной регуляции уровня функционирования водителя ритма и его миграции позволяет в ряде отношений по-новому рассматривать развитие и перестройку регуляции сердца в фило- и онтогенезе, в процессе физической тренировки организма и при различных кратковременных и длительных отклоняющих воздействиях, а так же роль автоматик сердца и её регуляции в формировании типов саморегуляции кровообращения, патогенетических форм повышения и понижения артериального давления» [2].

В 1977 г. И. К. Жмакину присвоено звание профессора. Сфера научных интересов И. К. Жмакина – типы саморегуляции кровообращения и их взаимосвязь с фазовой структурой сердечного цикла в норме и при патологии, особенности их изменения с возрастом, физической нагрузкой, под влиянием различных фармакологических препаратов. И. К. Жмакин обосновал гетерохронность развития в онтогенезе парасимпатической регуляции частоты сердечных сокращений и вариабельности длительности кардиоцикла. Показал, что, несмотря на позднее появление парасимпатической регуляции в постнатальном онтогенезе, в ряде случаев у новорожденных четко выявляется влияние блуждающего нерва.

С 1998 г. по 2003 г. И. К. Жмакин работал профессором кафедры и продолжал активную педагогическую и научную деятельность, делился с молодыми сотрудниками многолетним опытом преподавания нормальной физиологии. Он щедро делился своим опытом, как человек, так и преподаватель, рассказывал многое об истории нашей кафедры [3].

За годы работы *И. К. Жмакин* опубликовал более 200 научных работ, являлся соавтором 2 учебников по физиологии человека, целого ряда практикумов и типовых программ по нормальной физиологии для медицинских вузов. И. К. Жмакин принимал непосредственное участие в подготовке более 40 выпусков врачей, окончивших Гродненский государственный медицинский

Репозиторий ГрГМУ

институт и университет, выступал с обобщающими докладами по вопросам физиологии кровообращения на пленумах отделения физиологии АН СССР (1973 г., 1978 г.). И. К. Жмакин принимал активное участие в работе Центральной проблемной учебно-медицинской комиссии по физиологии МЗ СССР и международной комиссии по координации преподавания физиологии в социалистических странах, неоднократно выступал с докладами на Всесоюзных семинарах и совещаниях заведующих кафедрами физиологии СССР. С 1999 г. И. К. Жмакин являлся член-корреспондентом Международной Академии Геронтологии. За годы работы И. К. Жмакин руководил подготовкой 7 кандидатских и 1 докторской диссертаций по разным аспектам физиологии и патофизиологии кровообращения и на протяжении многих лет был заместителем председателя физиологического общества Беларуси имени И. П. Павлова и председателем его Гродненского отделения [4].

И. К. Жмакин награжден 3 медалями СССР, многократно – Почетными грамотами Министерства здравоохранения, Гродненского облисполкома, ректората, знаком «Отличник здравоохранения СССР», являлся почетным членом Белорусского физиологического общества.

После ухода на заслуженный отдых И. К. Жмакин продолжал интересоваться жизнью кафедры, встречаться с учениками и коллегами. Жизнь Игоря Константиновича является примером бескорыстного служения медицинской и физиологической науке, он безвозмездно передал в фонд кафедры свою уникальную физиологическую библиотеку, которая активно используется и по сей день специалистами и студентами. 31 декабря 2021 года Игоря Константиновича не стало.

Сотрудники и бывшие студенты университета помнят об огромном вкладе профессора И. К. Жмакина в развитие и становление кафедры нормальной физиологии. Заложенные им основы и традиции продолжают развиваться и преумножаться нынешним коллективом кафедры, который внимательно относится к педагогическому и научному наследию И. К. Жмакина, знакомя с ним студентов и используя его в образовательном процессе.

Вековой юбилей профессора И. К. Жмакина – это не просто дата, а история кафедры нормальной физиологии и университета, которая создавалась великими людьми, оставившими значимый след в развитии не только кафедры, но и нашей Альма-матер и мотивирующими новые поколения на служение на ниве медицинского образования.

ЛИТЕРАТУРА

1. Жмакин, И. К. Влияние удаления коры больших полушарий головного мозга на газовый обмен у собак : автореф. дис. … канд. мед. наук / И. К. Жмакин. – Москва, 1954. – 10 с.

2. Жмакин, И. К. Функциональная характеристика некоторых особенностей саморегуляции кровообращения и ритма у взрослых людей и животных в постнатальном

Репозиторий ГрГМУ

онтогенезе и при изменении артериального давления в эксперименте : автореф. дис. … д-ра мед. наук / И. К. Жмакин. – Москва, 1974. – 54 с.

3. 40 лет кафедре нормальной физиологии Гродненского государственного медицинского института / Гродн. гос. мед. ун-т ; сост.: И. К. Жмакин, В. В. Зинчук. – Гродно : ГрГМУ, 2000. – 56 с.

4. Жмакін Ігар Канстанцінавіч // Беларуская энцыклапедыя : у 18 т. / рэдкал.: Г. П. Пашкоў (гал. рэд.). – Мн., 1998. – Т. 6 : Дадаізм – Застава. – С. 435.

ВАЛИДАЦИЯ МЕТОДИКИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ АДАПТАЦИИ К ГИПОКСИИ У СПОРТСМЕНОВ

Акулич Н. В.[1], Малашевич П. Н.[2]

[1]Республиканский научно-практический центр спорта
Минск, Беларусь
[2]Республиканский центр олимпийской подготовки по зимним видам спорта «Раубичи»
с/с Острошицко-Городокский, Минский район, Беларусь

Введение. Гипоксические состояния, возникающие у атлетов в рамках тренировочного процесса и, особенно, в условиях средне- и высокогорья используются в качестве основного фактора, повышающего устойчивость организма спортсменов к физическим нагрузкам. Основной задачей тренировочного процесса в циклических видах спорта является повышение аэробной и анаэробной производительности, а важнейшим его результатом служит повышение доставки и утилизации тканями кислорода.

Согласно современным исследованиям, гипоксия, оказывая положительное влияние на физическую работоспособность, реализует свое влияние с участием монооксида азота (NO), который, обладая рядом уникальных физико-химических свойств, играет роль регулятора функциональной активности гемоглобина эритроцитов [1]. В результате взаимодействия NO и гемоглобина происходит образование его различных форм [2], что может иметь значение как для развития гипоксии, так и для адаптации к ней.

Известно, что важнейшим фактором, определяющим выносливость в циклических видах спорта, является аэробная производительность, а ее составляющей – кислородтранспортная функция крови, которая определяет не только скорость поступления кислорода из альвеол легких в кровь, но и эффективность доставки O_2 в работающие мышцы [3].

Цель. В рамках выполнения отраслевого проекта Министерства спорта Республики Беларусь разработана методика повышения эффективности

Репозиторий ГрГМУ