на возможную генетическую предрасположенность. При этом 3% участников исследования уже имеют в анамнезе травматические переломы после 18 лет, что может рассматриваться как ранний маркер хрупкости кости.

Выводы. Проведенное исследование выявило, что у большинства опрошенных респондентов присутствуют модифицируемые факторы риска развития остеопороза, такие как несбалансированное питание (у 88,1% отсутствует регулярное потребление ключевых источников кальция, кроме молочных продуктов) и недостаточная физическая активность (силовые тренировки отсутствуют у 92,5% респондентов). Эта неблагоприятная картина сочетается с недостаточным уровнем осведомленности о заболевании у 85,1% молодежи. Полученные данные подтверждают необходимость разработки и внедрения в регионе целевых образовательных и профилактических программ для молодежи, направленных на коррекцию пищевого поведения, повышение уровня физической активности, устранение дефицита витамина D и формирование ответственного отношения к здоровью костной системы.

Литература

1. SCOPE 2021: a new scorecard for osteoporosis in Europe / J. A. Kanis, N. Norton, N. C. Harvey [et al.] // Archives of Osteoporosis. – 2021. – Vol. 16, № 1. – P. 82.

2. Вербовой, А. Ф. Остеопороз: современное состояние проблемы / А. Ф. Вербовой, А. В. Пашенцева, Л. А. Шаронова // Терапевтический архив. – 2017. – Т. 89, № 5. – С. 90–97.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ И УЧАЩИХСЯ О МЕТОДАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

Сацута П.П.

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Сивакова С.П.
Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Клещевой энцефалит – зоонозное арбовирусное заболевание, вызываемое вирусом клещевого энцефалита (ВКЭ), которому уделяется всё больше внимания в сфере общественного здравоохранения. Распространённость вируса и заболеваемость клещевым энцефалитом зависят от ряда экологических, генетических и поведенческих факторов, связанных с вирусом, переносчиками и хозяевами, понимание которых необходимо для разработки эффективных мер контроля [1].

По данным открытых интернет-источников за последние 5 лет активность клещей в г. Гродно и прилежащих районов увеличилась в 1,6 раза [2]. В связи с этим гражданам необходимо быть осведомленными о профилактических мерах борьбы с клещевым энцефалитом, особенно молодому поколению [3]. По данным Министерства здравоохранения к основным методам профилактики клещевого энцефалита относятся:

- Верхняя часть одежды (рубашка) должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки не должны иметь застежки или иметь застежку типа «молния», через которую клещ не может заползти под одежду. На голову предпочтительно надеть капюшон или

Репозиторий ГрГМУ

использовать косынку, закрывающую волосы на голове. Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, так как на ней клещи более заметны.

✓ Использование репеллентных или акарицидных средств.

✓ Постоянно проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей через каждый час пребывания в лесу

✓ После возвращения из леса следует провести полный осмотр тела и одежды.

✓ При обнаружении присосавшегося клеща следует обратиться в ближайшую организацию здравоохранения, где окажут медицинскую помощь по его удалению.

✓ Прививки.

Цель. Изучить уровень осведомленности студентов и учащихся по вопросам профилактики клещевого энцефалита.

Материалы и методы. Проведено анкетирование среди студентов ГрГМУ в возрасте 17-21 год, а также учащихся школ г. Гродно в возрасте 14 - 18 лет. В опросе приняло участие 127 человек. Данные статистически обработаны методом случайной выборки в программе Statistica 10.0.

Результаты и их обсуждение. Чуть меньше половины респондентов имеют вторую группу здоровья (46,5%). Хронические заболевания имеют 10,2% респондентов (рисунок 1).



Рисунок 1. – Группа здоровья респондентов

Меньше половины респондентов болели инфекционными заболеваниями (43,3%) (рисунок 2).

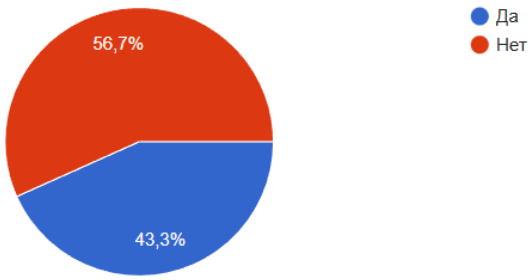


Рисунок 2. – Наличие перенесенных инфекционных заболеваний у студентов и учащихся

Как показали проведенные исследования, большинство респондентов осведомлены о причинах возникновения клещевого энцефалита, а также о

Репозиторий ГрГМУ

переносчике возбудителя данного заболевания (99,2%). Большинство респондентов знают симптомы клещевого энцефалита (85,6%).

Больше половины респондентов проводят свой досуг на свежем воздухе. Из них около половины проводят его в непосредственной близости от зоны обитания клещей: парки, лесопарки, лес, озеро (45.7%) (рисунок 3).

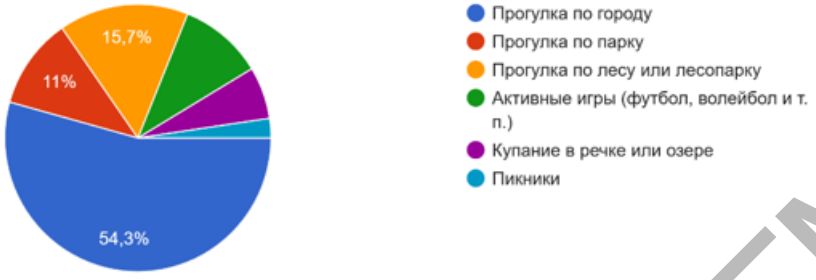


Рисунок 3. – Результаты опроса студентов и учащихся о предпочтительных видах активности на свежем воздухе

Таким образом, почти половина респондентов имеют повышенный риск столкнуться с экологическими факторами риска, обусловленных контактом с окружающей средой.

Дальнейшие данные подтверждают это утверждение. 60,63% опрашиваемых хоть раз сталкивался с укусом клеща (рисунок 4).

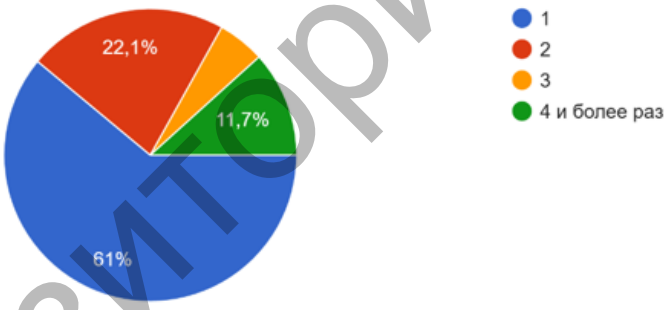


Рисунок 4. – Результаты опроса студентов и учащихся о частоте укусы клещей

Из них больше половины были укушены однократно (61%). Количество респондентов, укушенных 4 и более раз довольно высокое (11,7%). Это может судить о высокой активности клещей на территории г. Гродно и в прилежащих районах.

Небольшое количество респондентов после обнаружения укуса клеща сразу обратились в медицинское учреждение (33,7%). Велика доля тех, кто не обращался в медицинское учреждение (42,7%) (рисунок 5).

Репозиторий ГрГМУ

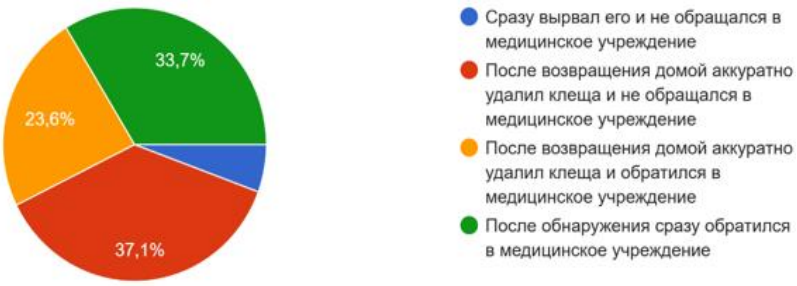


Рисунок 5. – Результаты опроса студентах и учащихся об их действиях после обнаружения укуса клеща

Таким образом можно сделать вывод, что около половины респондентов недостаточно осведомлены о методах профилактики клещевого энцефалита.

Информацию об актуальной эпидемиологической ситуации и различных методах профилактики респонденты берут из различных источников. По результатам опроса, чаще всего респонденты получают актуальную информацию от родных и друзей (35,4%) (рисунок 6).



Рисунок 6. – Источники информации, благодаря которым они получают актуальную информацию об эпидемиологической ситуации и методах профилактики

Больше половины респондентов соблюдают карантинные меры (ношение плотной закрытой одежды, брюки заправлены в штаны и т.д.) (62,2%). Это говорит о достаточно высокой роли работников образования, а также государственных СМИ в профилактике данного заболевания.

Выводы. Таким образом, по результатам исследования было выявлено, что данная проблема является актуальной для всех слоев населения, включая учащихся и студентов. Студенты и учащиеся обладают недостаточным уровнем знаний для проведения качественной профилактики данного заболевания.

Литература

1. Tick-borne encephalitis / J. F. Valarcher, S. Hägglund, M. Juremalm [et al.] // Rev Sci Tech. – 2015. – Vol. 34, № 2. – P. 453-66.

2. Второй национальный телеканал. – URL: https://ont.by/ (дата обращения: 05.11.2025).

3. Министерства здравоохранения Республики Беларусь : [сайт]. – URL: https://minzdrav.gov.by/ (дата обращения: 05.11.2025).

Репозиторий ГрГМУ