7. Отдалённые результаты лечения. После лазерной деструкции рецидивы зафиксированы у 16,6% пациентов, из них 8,8% потребовали повторного вмешательства. После иссечения скальпелем рецидивы отмечены в 12,5% случаев; при этом 25% пациентов сообщают о дискомфорте в области рубца при длительном сидении.

8. Факторы риска. Среди опрошенных густой волосяной покров отмечают 40%, сидячую профессию – 55% (наиболее часто – водители), отсутствие физической активности – 50%.

9. Оценка результатов лечения. Удовлетворённость результатом операции и косметическим эффектом после хирургического иссечения – 8,9 и 9,7 баллов из 10 соответственно, после лазерной деструкции – 9,2 и 10,0 баллов.

Выводы. Лазерная деструкция представляет собой современный метод радикального лечения пилонидальной кисты, характеризующийся сокращением периода реабилитации и более высокой эффективностью заживления ран в проктологической практике. Сравнительный анализ результатов лечения, основанный на оценках пациентов, предоставляет врачам объективные данные для обоснования клинического выбора, а самим пациентам – позволяет сформировать обоснованные ожидания и принять активное участие в выборе тактики лечения.

Литература

1. The American Society of Colon and Rectal Surgeons' Clinical Practice M. L. Guidelines for the Management of Pilonidal Disease / E. K. Johnson, J. D. Vogel, Cowan [et al.] ; Clinical Practice Guidelines Committee of the American Society of Colon and Rectal Surgeons //Dis Colon Rectum. – 2019. – Vol. 62, № 2. – P. 146–157.

2. Laser ablation: a unique and beneficial therapeutic option for pilonidal sinus? And the potential for further innovation – a review / R. Ganduboina, A. Sreekumar, P. Dutta [et al.] // Lasers in Medical Science. – 2023. – Vol. 38, № 1. – Art. 124.

3. Royal College of Anaesthetists (RCoA). Risks associated with your anaesthetic. – URL: https://www.rcoa.ac.uk/patient-information/risks (date of access: 01.11.2025).

УРОВЕНЬ ТРЕВОГИ У СТУДЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ УСЛОВИЯМИ ПРОЖИВАНИЯ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ

Панасик Д.А., Зорко А.И.

Научный руководитель: Башкирова Ю.В.
Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. В современных условиях проблема тревожности в студенческой среде приобретает особую значимость. Это обусловлено комплексом факторов, характерных для данного возрастного и социального периода. Высшие учебные заведения предъявляют более строгие академические требования по сравнению со средними образовательными учреждениями, что вызывает необходимость быстрой перестройки привычного жизненного уклада. Вследствие этого формируется тревожность, понимаемая как состояние

Репозиторий ГрГМУ

психического напряжения, беспокойства и страха перед потенциальными неблагоприятными событиями или их последствиями [1].

Согласно современной теории дифференцированных эмоций, тревожность представляет собой комплексный феномен, включающий доминирующую эмоцию страха во взаимодействии с другими значимыми эмоциональными состояниями – гневом, виной, стыдом, интересом. Отличительной характеристикой тревожности в сравнении со страхом является отсутствие конкретного объекта: если страх возникает при явной угрозе, то тревожность направлена на возможный неблагоприятный исход, представляя собой реакцию на неопределенную угрозу. Подобное состояние негативно влияет на все сферы жизнедеятельности студента, включая образовательный процесс.

Длительное пребывание в состоянии тревоги повышает риск развития аффективных расстройств, панических атак, социальных фобий и иных психических нарушений. При этом молодые люди утрачивают способность концентрироваться на приоритетных задачах, перенаправляя внимание на предполагаемые угрозы и возможные негативные сценарии развития событий.

Наряду с образовательным процессом, значительное влияние на психоэмоциональное состояние студентов оказывают условия проживания. Общежитие и квартира представляют собой принципиально различные типы жилищных условий, каждый из которых характеризуется специфическими особенностями и факторами стресса. Для общежития характерны высокая плотность размещения, ограниченность личного пространства, необходимость адаптации к новому коллективу и соблюдение общих правил. Квартира обеспечивает большую автономию и приватность, однако может сопровождаться финансовыми трудностями и социальной изоляцией.

Цель. Изучение и сравнительный анализ уровня тревожности у студентов, проживающих в общежитиях и студентов, проживающих в квартире/частном доме.

Материалы и методы. Исследование проведено с применением психодиагностического метода с использованием шкалы тревоги Гамильтона (HAMA). В опросе участвовали 137 респондентов русскоязычной части интернета в возрасте от 18 до 35 лет. Шкала Гамильтона позволяет количественно оценить выраженность тревожного синдрома и включает 14 показателей, каждый из которых определяется совокупностью симптомов и оценивается по 5-балльной шкале от 0 (отсутствует) до 4 (тяжелая степень).

Интерпретация результатов проводилась по следующим критериям: более 29 баллов свидетельствует о клинически значимом тревожном состоянии, 21-28 баллов указывает на симптоматическую тревогу, 14-20 баллов говорит о наличии умеренной тревоги, 7-13 баллов указывает на возможные тревожные расстройства, 6 баллов и менее свидетельствует об отсутствии симптомов тревоги. Пороговым значением для клинически значимого уровня тревоги считается оценка в 14 баллов. Результаты исследования были обработаны с использованием аналитического, сравнительного и статистического методов с применением программного обеспечения Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования установлено, что из

Репозиторий ГрГМУ

137 опрошенных студентов 74 человека (54%) проживают в общежитии, остальные 63 участника (46%) – в квартире либо частном доме. Данное распределение отражает типичную ситуацию для большинства высших учебных заведений, где значительная часть обучающихся является иногородними студентами, которым предоставляется общежитие.

Сопоставление данных по двум группам студентов позволяет выявить определенные закономерности. Студенты, проживающие в общежитиях, демонстрируют более высокие показатели выраженной тревожности (33,7% против 25,4% у проживающих в квартирах). Это свидетельствует о том, что условия общежития могут выступать дополнительным стрессогенным фактором, усиливающим тревожные проявления.

При этом доля студентов с симптоматической тревогой выше среди проживающих в квартирах (23,8 против 20,2%). Это может объясняться спецификой стрессоров, характерных для самостоятельного проживания, включая финансовые трудности и социальную изоляцию.

Процент студентов с умеренной тревогой практически одинаков в обеих группах (14,8 и 14,3% соответственно), что может указывать на общие, не связанные с условиями проживания факторы тревожности, такие как учебная нагрузка или адаптация к образовательному процессу.

Показательно, что среди проживающих в квартирах выше доля студентов с возможными тревожными расстройствами (23,8 против 14,8%), что может свидетельствовать о наличии субклинических форм тревожности, связанных со специфическими стрессорами квартирного проживания. Процент студентов без признаков тревоги несколько выше среди проживающих в общежитиях (16,2 против 12,7%). Этот парадоксальный на первый взгляд результат может объясняться наличием позитивных аспектов коллективного проживания, таких как социальная поддержка и возможности для коммуникации.

Наряду со специфическими для каждого типа проживания факторами, существуют универсальные источники тревоги, воздействующие на студентов независимо от условий их проживания. Академическая нагрузка и стресс, связанный с учебным процессом, экзаменами и оценкой знаний, являются ключевыми факторами тревоги для всех категорий студентов. Неопределенность будущего и беспокойство о профессиональных перспективах, особенно характерные для старшекурсников, также выступают универсальными источниками тревожных состояний.

Выводы. Проведенное исследование позволило установить, что значительная часть опрошенных студентов (более 65%) характеризуется клинически значимыми уровнями тревоги, что подтверждает актуальность данной проблемы и необходимость разработки эффективных стратегий ее преодоления. Сравнительный анализ выявил более высокую распространенность выраженных тревожных состояний среди студентов, проживающих в общежитиях, по сравнению с проживающими в квартирах или частных домах.

Для эффективного решения проблемы тревоги у студентов необходим комплексный подход, учитывающий не только условия проживания, но и все сопутствующие факторы. Целесообразно развивать поддерживающую

Репозиторий ГрГМУ

образовательную среду, обеспечивать доступность психологической помощи, содействовать социальной интеграции студентов, оптимизировать условия проживания и способствовать формированию здорового образа жизни.

Литература

1 Гаранина, Ж. Г. Социальная тревожность и копинг-стратегии у студентов / Ж. Г. Гаранина, Е. Ю. Мельник, Н. С. Бурьяк // Психология стресса и совладающего поведения: вызовы, ресурсы, благополучие : сб. материалов V Междунар. науч. конф. / Костром. гос. ун-т ; отв. ред. Т. Л. Крюкова. – Кострома, 2019. – С. 112–115.

ИНГИБИРУЮЩЕЕ ВЛИЯНИЕ ЛЕТУЧИХ КОМПОНЕНТОВ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ НА РОСТДРОЖЖЕПОДОБНЫХ ГРИБОВ CANDIDA ALBICANS

Папава Т.Б., Сончик В.С.

Научный руководитель: Никифорова А.П.
Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. В последние годы отмечается рост заболеваемости кандидозными инфекциями, в том числе молочницей. Молочница - распространённая инфекция: 75% женщин болели хоть раз, а 40-50% женщин испытывают рецидивы 2-4 раза в год. Для лечения используются антимикотические препараты имидазолового ряда и полиены, которые при местном применении часто вызывают такие побочные эффекты, как местное раздражение, жжение или зуд, редко аллергические реакции, а при пероральном применении часто вызывают побочные эффекты, такие как тошнота, боли в животе, редко аллергические реакции, нарушения функции печени. Многие штаммы Candida albicans резистентны к имидазольным и полиеновым антимикотикам. В связи с этим, актуален поиск новых безопасных антимикотических средств для профилактики и лечения.

Таким образом, эфирные масла представляют интерес как многокомпонентные органические вещества растительного происхождения с широким спектром биологической активности, включая антимикробное действие [1], и даже используются в качестве природных консервантов [2]. Описано противогрибковое действие эфирных масел, которое исследовалось диско-диффузионным методом и методом разведения в бульоне. Изучение влияния летучих компонентов эфирных масел на рост Candida albicans может способствовать разработке альтернативных или вспомогательных методов терапии кандидозных инфекций.

Цель. Изучить влияние летучих компонентов эфирных масел (мята, гвоздика, чайное дерево) на рост дрожжеподобных грибов Candida albicans.

Материалы и методы. Для эксперимента использовали 6 штаммов Candida albicans (C.albicans БГ-9, C.albicans БГ-17, C.albicans БГ-21, C.albicans БГ-41, C.albicans БГ-49, C.albicans ATCC 10231).

Эфирные масла, необходимые для исследования, приобретены в готовом виде в аптеке. Использовалось эфирное масло гвоздики (Caryophyllus

Репозиторий ГрГМУ