

и проявлением «сератонинового симптома» препаратом выбора является флуоксетин (СИОЗС). Пациентом с апатией, когнитивным дефицитом и энергетической недостаточностью показан венлафаксин (СИОЗСН) для активации нейронных связей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Александровский, Ю. Н. Психофармакотерапия / Ю. Н. Александровский. – Москва : Академия, 2005. – 75 с.
2. Минутко, В. Л. Депрессия / В. Л. Минутко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2006. – 319 с.
3. Мосолов, С. Н. Принципы и алгоритмы психофармакотерапии психических заболеваний / С. Н. Мосолов. – Санкт-Петербург : Невский диалект, 2002. – 6 с.
4. Обоснованное применение антидепрессантов: технический обзор данных, подготовленный Рабочей Группой CINP / под ред. Т. Багай [и др.]. – Санкт-Петербург, 2006. – 174 с.

ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ВЛИЯНИИ РАДИОАКТИВНОГО ЦЕЗИЯ-137 НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Ятусевич Н. С.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Смирнова Г. Д.

Актуальность. Среди выпавших в результате аварии на Чернобыльской АЭС радионуклидов цезий-137 (^{137}Cs) с периодом полураспада 30,1 лет представляет наибольшую опасность для организма человека. Ввиду своей растворимости в воде ^{137}Cs включен в пищевую цепочку «почва – растения – человек» [1]. Распределение в организме: до 50% концентрируется в мышечной ткани, в более поздние сроки – в печени и почках. ^{137}Cs способен годами накапливаться в организме, Последствия хронического облучения ^{137}Cs приводят к повышенному риску онкологических заболеваний; лучевой катаракте; наследственным эффектам; ослаблению иммунитета [1]. Население должно быть осведомлено о влиянии ^{137}Cs на организм человека (знания об опасностях ^{137}Cs , путях его попадания в организм и мерах защиты).

Цель. Изучение осведомленности населения о влиянии радиоактивного ^{137}Cs на организм человека.

Методы исследования. В валеолого-диагностическом исследовании приняли участие 74 респондентов в возрасте от 19 до 26 лет (из них 81,1% девушки и 18,9% мужчин). Все респонденты совершеннолетние и дали согласие на участие в исследовании. Результаты обработаны в программе «Excel 10.0».

Результаты и их обсуждение. Как показали результаты исследования, о том, что такое ^{137}Cs знают 93,2% респондентов. Период его полураспада указали 47,3% молодых людей. Среди путей поступления ^{137}Cs в организм человека ЖКТ указали 86,5% респондентов, ингаляционный – 67,6% и перкутанный – 54,1%.

Радиационное поражение человека ^{137}Cs , по мнению участников, проявляется слабостью (81,1%), изменениями в анализе крови (58,1%), кровоизлияниями (55,4%), 1,4% посчитали, что радиационного поражения ^{137}Cs не существует. Опасность ^{137}Cs 89,2% респондентов видят в повышении риска развития онкологических заболеваний, 47,3% – аутоиммунных и 36,5% – хронических. По мнению 44,6% участников ^{137}Cs оказывает негативное влияние на синтез соединительной ткани, 43,2% считают, что радионуклид тормозит гемопоэз, 1,4% не видят опасности вовсе. О накоплении радионуклида в мышцах и паренхиматозных органах осведомлены 37,8% участников, 29,7% считают основным местом накопления кровеносную систему и 20,3% – костную ткань с суставами. Выведение ^{137}Cs из организма происходит: через мочевыделительную систему (60,8%), через ЖКТ (51,4%), с потом (28,4%), с выдыхаемым воздухом (9,5%). Однако 23% участников считают, что он не выводится из организма человека. Для помощи пострадавшему в случае радиационного поражения ^{137}Cs 79,7% респондентов выбрали приём сорбентов, солевых, слабительных и мочегонных средств, 66,2% дезактивацию кожных покровов водой с мылом или специальной пастой и 64,9% промывание желудка.

Выводы. Население не в полной мере осведомлено о влиянии радиоактивного ^{137}Cs на организм человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Василенко, И. Я. Радиоактивный цезий / И. Я. Василенко, О. И. Василенко // // Энергия: экономика, техника, экология. – 2001, № 7. – С. 16-22.