

ЛИТЕРАТУРА

1. Дифференциальная диагностика жиросодержащих образований забрюшинного пространства / Е. Е. Бахмутова, А. Н. Аскерова, Д. М. Бабаева [и др.] // Медицинская визуализация. – 2016. – № 2. – С. 90–102.
2. Меланома: лечение и диагностика // Республиканский научно-практический центр онкологии и медицинской радиологии им. Н. Н. Александрова : [сайт]. – URL: <https://omr.by/lechenie-opukholej/opukholi-kozhi-kostej-i-myagkikh-tkanej/melanoma-kozhi> (дата обращения: 15.02.2026).
3. Angiomatoid Fibrous Histiocytoma: A Series of Three Cases / M. A. Alzahim, A. H. Abed, H. T. Mashrah [et al.] // Cureus. – 2021. – Vol. 13, № 7. – P. e16465. – doi: 10.7759/cureus.16465.

СЕРАТОНИНОВЫЙ СИМПТОМ: ЗАВИСИМОСТЬ ФЛУОКСЕТИНА И ВЕНЛАФАКСИНА

Янковская Е. А., Помозова А. В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: д-р биол. наук, доц. Козловский В. И.

Актуальность. Дисбаланс нейромедиаторов требует дифференцированного подбора антидепрессантов. Анализ СИОЗС и СИОЗСН (флуоксетин, венлафаксин) позволяет создать алгоритмы терапии на основе доминирующих симптомов [1, с. 34].

Цель. Обоснование выбора флуоксетина и венлафаксина при депрессии на основе анализа фармакологии препаратов и нейробиологических механизмов расстройства.

Методы исследования. Литературный обзор.

Результаты и их обсуждение. Депрессия – распространенное психическое расстройство, проявляющееся стойким снижением настроения, ангедонией, когнитивными и соматическими нарушениями. Патогенез заболевания описывают три ключевые нейрохимические теории [2, с. 31]. Серотониновая связывает депрессию с дефицитом 5-НТ, регулирующего эмоции, сон и когниции; его нехватка ведет к тревожным состояниям и Obsessive Compulsive Disorder. Норадреналиновая гипотеза объясняет развитие астено-адинамического синдрома (слабость, утомляемость) снижением уровня катехоламинов и нарушением адаптации к стрессу [3, с.3]. Дофаминовая теория рассматривает дефицит дофамина как причину апатии, ангедонии и когнитивной заторможенности в системе вознаграждения мозга. Согласно ВОЗ, депрессии подвержены 5,7% взрослых, преимущественно женщины. Диагностика по МКБ-10/11 базируется на клинических критериях (длительностью от 2 недель) и психометрических шкалах. Терапия первой линии включает антидепрессанты, восстанавливающие баланс нейротрансмиттеров в ЦНС [4, с.54].

Выводы. Депрессия обусловлена дефицитом серотонина, норадреналина и дофамина. При серотонин-дефицитном синдроме с нарушениями пищеварения

и проявлением «сератонинового симптома» препаратом выбора является флуоксетин (СИОЗС). Пациентом с апатией, когнитивным дефицитом и энергетической недостаточностью показан венлафаксин (СИОЗСН) для активации нейронных связей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Александровский, Ю. Н. Психофармакотерапия / Ю. Н. Александровский. – Москва : Академия, 2005. – 75 с.
2. Минутко, В. Л. Депрессия / В. Л. Минутко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2006. – 319 с.
3. Мосолов, С. Н. Принципы и алгоритмы психофармакотерапии психических заболеваний / С. Н. Мосолов. – Санкт-Петербург : Невский диалект, 2002. – 6 с.
4. Обоснованное применение антидепрессантов: технический обзор данных, подготовленный Рабочей Группой CINP / под ред. Т. Багай [и др.]. – Санкт-Петербург, 2006. – 174 с.

ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ВЛИЯНИИ РАДИОАКТИВНОГО ЦЕЗИЯ-137 НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Ятусевич Н. С.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Смирнова Г. Д.

Актуальность. Среди выпавших в результате аварии на Чернобыльской АЭС радионуклидов цезий-137 (^{137}Cs) с периодом полураспада 30,1 лет представляет наибольшую опасность для организма человека. Ввиду своей растворимости в воде ^{137}Cs включен в пищевую цепочку «почва – растения – человек» [1]. Распределение в организме: до 50% концентрируется в мышечной ткани, в более поздние сроки – в печени и почках. ^{137}Cs способен годами накапливаться в организме, Последствия хронического облучения ^{137}Cs приводят к повышенному риску онкологических заболеваний; лучевой катаракте; наследственным эффектам; ослаблению иммунитета [1]. Население должно быть осведомлено о влиянии ^{137}Cs на организм человека (знания об опасностях ^{137}Cs , путях его попадания в организм и мерах защиты).

Цель. Изучение осведомленности населения о влиянии радиоактивного ^{137}Cs на организм человека.

Методы исследования. В валеолого-диагностическом исследовании приняли участие 74 респондентов в возрасте от 19 до 26 лет (из них 81,1% девушки и 18,9% мужчин). Все респонденты совершеннолетние и дали согласие на участие в исследовании. Результаты обработаны в программе «Excel 10.0».

Результаты и их обсуждение. Как показали результаты исследования, о том, что такое ^{137}Cs знают 93,2% респондентов. Период его полураспада указали 47,3% молодых людей. Среди путей поступления ^{137}Cs в организм человека ЖКТ указали 86,5% респондентов, ингаляционный – 67,6% и перкутанный – 54,1%.