

начинается инфузия CO₂. Под оптическим контролем тупым путём выполняется диссекция до лонного сочленения, Куперовой связки и нижних надчревных сосудов, устанавливаются два рабочих троакара 5мм. После осмотра рабочего предбрюшинного пространства пациенту придают положение Тренделенбурга и проводится диссекция на 1-2 см за лонное сочленение с медиальной стороны, до верхней передней ости подвздошной кости с латеральной стороны, на 2-3 см ниже связки Купера и далее в латеральном направлении на 4-5 см ниже подвздошно-лонного тракта. Все предбрюшинные липомы в нашей клинике выделялись и удалялись. Установленный сетчатый эндопротез 10×15 см во всех случаях не фиксировался.

Результаты и их обсуждение. В среднем операция длилась 85 [60; 110] минут. Пациенты были выписаны на 4 [3; 5] сутки, при этом болевой синдром уже на вторые сутки был незначительным и не требовал назначения анальгетиков. Представленные результаты демонстрируют быструю реабилитацию пациентов, что несет в себе экономический эффект. Из осложнений наблюдалась у 1 пациента серома, которая разрешилась самостоятельно без хирургического вмешательства.

Выводы. еТЕР паховых грыж является эффективной миниинвазивной операцией, обеспечивающей быструю реабилитацию пациентов и создающий благоприятный экономический эффект.

ЛИТЕРАТУРА

1. Первый опыт применения эндовидеохирургических вмешательств при лечении пациентов с паховыми грыжами / Е. С. Прокопьев, А. И. Портнягин, А. В. Плехов [и др.] // Вятский медицинский вестник. – 2025. – Т. 88, № 4. – С. 17–22.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ О РАДИОПРОТЕКТОРНОМ ПОТЕНЦИАЛЕ РАСТЕНИЙ И ТРАВ

Юсько Е. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Протасевич П. П.

Актуальность. Открытие рентгеновских лучей в 1895 году и радиоактивности в 1896 году стало важным шагом в медицине, позволяя изучать внутреннее состояние организма. Однако вредные эффекты ионизирующего излучения стали известны позже, что потребовало разработки защитных мер. Использование свинцовой защиты затруднительно, поэтому фармакологическое вмешательство представляется разумной альтернативой. После Второй мировой войны начались исследования химических веществ, включая цистеин, но высокая токсичность ограничивала их применение [1]. Исследования сосредоточились на менее токсичных природных соединениях с

противовоспалительными и антиоксидантными свойствами. Простые тесты *in vitro*, такие как оценка перекисного окисления и выживаемости клеток, используются для оценки радиозащитного потенциала. Растительные препараты, такие как экстракты *Ginkgo biloba* и *Centella asiatica*, показали эффективность в клинических испытаниях, снижая негативные эффекты радиации [2].

Цель. Изучить уровень знаний студентов о радиопротекторных свойствах растений и трав, а также разработать рекомендации для повышения информированности.

Методы исследования. Анкетирование среди 145 студентов проводилось онлайн с использованием сервиса Google Forms.

Результаты и их обсуждение. Результаты показали, что 70% респондентов считают, что радиопротекторы должны защищать от ионизирующего излучения, 80% – от мутаций ДНК, а 60% – от перекисного окисления. В отношении идеальных характеристик радиопротекторов, 75% хотят, чтобы они были дешевыми, а 85% – без токсичности. 40% респондентов использовали растительные радиопротекторы, и 50% из них уверены в их эффективности. Наиболее часто упоминаемыми растениями были куркума (70%), облепиха (65%), имбирь (55%) и женьшень (50%). В механизмах действия 75% респондентов указали на повышение антиоксидантов, 70% – на регуляцию генов репарации ДНК. 55% оценили положительную роль растительных радиопротекторов в терапии радиационной болезни. 45% получили информацию из надежных источников, а 65% уверены в долгосрочной полезности этих средств.

Выводы. Исследование показало высокий уровень осведомленности студентов о растительных радиопротекторах, однако существует значительная доля незнания. Основные ожидания касаются защиты от негативных воздействий, таких как радиация. Высокий интерес к безопасным и доступным средствам подчеркивает необходимость дальнейших исследований и образовательных инициатив. Популярность куркумы и облепихи открывает перспективы для клинического применения растительных радиопротекторов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Jagetia, G. C. Radioprotective Potential of Plants and Herbs against the Effects of Ionizing Radiation / G. C. Jagetia // Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition. – 2019. – Vol. 40, № 2. – P. 74–81. – doi: 10.3164/jcbn.40.74.
2. Sharma, J. Radioprotection of Swiss albino mouse by *Centella asiatica* extract / J. Sharma, R. Sharma // Phytotherapy Research. – 2017. – Vol. 16, № 8. – P. 785–786. – doi: 10.1002/ptr.1069.