

У верасні 1943 года фашысты зрабілі аблаву, прачосвалі лес і выйшлі на хутар Зубовіча Іосіфа і Марыі. Тры партызаны, якія знаходзіліся там, уцяклі. А гаспадара дома, Зубовіча Іосіфа, фашысты схапілі ў лесе і расстралялі. У гэты дзень былі расстраляны Сягла Барыс і Сідар Аляксандр [2, НДФ-839]. Пералік такіх фактаў расправы можна працягваць, яны абнародаваны ў кнізе «Генацыд беларускага народа».

Высновы. Мясцовыя жыхары актыўна дапамагалі партызанам, за што былі знішчаны нямецка-фашысцкімі захопнікамі цэлымі сем'ямі. Ахвярамі палітыкі генацыду ў вёсцы Дакудава сталі 67 мірных жыхароў. Гэта 50 % ад агульнай колькасці імён, якія значацца на мясцовым помніку. І гэта толькі малая частка ад агульных ахвяр, якія панесла наша беларуская зямля. Мы не далічыліся кожнага трэцяга беларуса. Гэта наша агульная памяць і ўсеагульны боль. Наш абавязак – памятаць пра тэрор фашыстаў і іх памагатых, перадаваць іншым пакаленням праўду пра падзеі Вялікай Айчыннай вайны.

Літаратура

1. Памяць. Ліда. Лідскі раён : гісторыка-дакументальныя хронікі гарадоў і раёнаў Беларусі / [рэдкал.: В. Г. Баранаў і інш.]. – Мінск : Беларусь, 2004. – 559 с.
2. Партызанскі атрад «Іскра» : дакументы, успаміны / Гісторыка-краязнаўчы музей «Вытокі» ДУА «Ёдкаўская сярэдняя школа», справа 28.
3. Пянькоўскі, І. Як успомнім паходы / І. Пянькоўскі // Уперад. – 1979. – 28 лютага – 2 с.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

Матвейчик Д. Ю.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Беларусь

Научный руководитель – подполковник м/с Корнейко П.Л.

Введение. Ответственность за оказание психологической помощи пострадавшим во время боевых действий является одной из важнейших задач в работе медицинских работников и других профессионалов, которые работают в условиях чрезвычайных ситуаций. Великая Отечественная война вызывала серьезные травмы не только физического, но и психологического характера у людей, затронутых этими страшными событиями. В данной статье мы рассмотрим различные типы психологических травм,

с которыми сталкиваются люди после боевых действий, и предложим методы и стратегии психологической помощи, направленные на ликвидацию последствий травматических событий.

Цель. Изучить влияние Великой Отечественной войны на психическое состояние людей.

Материалы и методы. В работе применены поисковый, аналитический и сравнительно-оценочный методы сбора и оценки информации.

Результаты и их обсуждение. Люди, оказавшиеся в военном положении, могут испытывать разнообразные психологические травмы, которые возникают в результате стресса, угрозы для жизни, потери близких, а также столкновения с неожиданными и ужасающими событиями.

Некоторые из типичных психологических травм, с которыми сталкиваются люди после катастрофы, включают:

1. Посттравматический стрессовый синдром (ПТСС): это состояние, которое развивается в ответ на сильный стресс, часто вызванный катастрофическими событиями. Люди с ПТСС могут переживать повторные воспоминания о травматических событиях, кошмары, беспокойство, тревожные симптомы, реакцию на триггеры, избегание тем, связанных с травмой, и гиперактивацию нервной системы.

2. Депрессия: в послевоенное время многие люди могут столкнуться с депрессией из-за потерь, неопределенности, страха и психологической перегрузки. Симптомы депрессии включают глубокую печаль, отчаяние, чувство безнадежности, потерю интереса к жизни, сонливость или бессонницу, изменения в аппетите и настроении.

3. Травма потери: потеря близкого человека в результате войны может вызвать глубокую травму у выживших. Они могут переживать горе, разочарование, чувство потери и одиночества. Процесс погружения в горе и принятие потери обычно требует времени и поддержки окружающих.

4. Травма выжившего: люди, которые выжили во время боевых действий, могут испытывать чувство вины за то, что они остались в живых, в то время как другие пострадали или погибли. Это может вызвать конфликтные чувства и травмировать психику пострадавших.

5. Травма разрушения нормальности: война нарушает обычный порядок в жизни людей, вызывая чувство беспомощности, беспокойства и дезориентации. Люди могут испытывать потерю контроля над ситуацией, страх перед будущим, а также повышенную чувствительность к возможным опасностям.

Это лишь некоторые из психологических травм, которые могут возникнуть у людей после пережитых событий Великой Отечественной войны. Понимание этих типов травм и методов их преодоления является важной задачей для специалистов, предоставляющих помощь пострадавшим и оказывая психологическую поддержку.

Помощь людям с психологическими травмами, возникшими в результате войны, предполагает комплексный подход, включающий в себя различные методы и стратегии [1]. Вот некоторые из основных методов, которые могут быть использованы для помощи пострадавшим:

1. Терапия: психотерапевты могут использовать различные подходы для работы с пострадавшими от травм, включая когнитивно-поведенческую терапию, терапию глубокой работы с травмой, эмоциональную поддержку и другие методики. Цель терапии – помочь человеку справиться с эмоциональным стрессом, переработать травматические воспоминания и найти способы адаптации к новой ситуации.

2. Поддержка и психологическая помощь от сообщества: очень важно, чтобы пострадавшие чувствовали поддержку и понимание со стороны своего окружения. Групповая терапия, общение с другими выжившими или участие в специальных группах поддержки могут помочь пострадавшим чувствовать себя менее изолированными и одинокими.

3. Психообразование и разъяснения: важно предоставить пострадавшим информацию о том, какие эмоции и реакции могут возникнуть после травмы, как справляться с ними и где искать профессиональную помощь. Это поможет им осознать свои эмоции и найти способы решения возникших проблем.

4. Физическая активность и забота о здоровье: здоровый образ жизни, включая физическую активность, правильное питание и достаточный отдых, может помочь восстановлению психического благополучия. Регулярные занятия спортом или другими физическими упражнениями способствуют снятию стресса и улучшению настроения.

5. Медикаментозная поддержка: в некоторых случаях психиатры могут рекомендовать использование лекарственных препаратов для снятия симптомов депрессии, тревожности или других психологических расстройств, сопровождающих психологическую травму.

Важно помнить, что каждый человек уникален, и методы помощи должны быть подобраны исходя из индивидуальных потребностей и особенностей пострадавшего. Поэтому важно обратиться к квалифицированным специалистам за помощью и поддержкой.

Актуальность проблемы помощи людям с психологическими травмами, возникшими в результате боевых действий, нельзя недооценивать. Последствия психологических травм могут быть долгосрочными и серьезно влиять на жизнь пострадавших. Люди, пережившие войну, могут столкнуться с посттравматическим стрессовым расстройством, депрессией, тревожностью, проблемами с адаптацией и многими другими сложностями [2].

Помощь и поддержка в таких ситуациях играют важную роль в процессе восстановления и реабилитации пострадавших. Отсутствие профессионального вмешательства может привести к ухудшению психического

состояния, социальной изоляции и другим трудностям, которые затрудняют нормальную жизнь человека. Поэтому актуальность этой проблемы заключается не только в личных страданиях индивидуумов, но и в общественной ответственности за оказание помощи и поддержки в таких ситуациях.

Выводы. Помощь людям, пережившим психологические травмы в результате боевых действий, требует серьезного внимания и усилий со стороны общества, профессионалов и окружающих. Эффективное поддержание и лечение психического здоровья пострадавших не только помогут им справиться с последствиями травм, но и снизят риск развития серьезных психологических проблем в будущем. Общественное осознание значимости психологической помощи, доступность профессиональных услуг, организация групповой поддержки и психологические программы для пострадавших – вот ключевые моменты в реализации эффективной поддержки. Благодаря совместным усилиям и вниманию к этой важной проблеме, мы можем содействовать заживлению душевных ран и восстановлению достоинства и психологического благополучия людей, пострадавших от военных событий.

Литература

1. Авдиенко, Г. Ю. Психологическая коррекция и реабилитация участников боевых действий / Г. Ю. Авдиенко. – Москва : Юрайт, 2023. – 299 с.
2. Александровский, Ю. А. Предболезненные состояния и пограничные психические расстройства / Ю. А. Александровский. – Москва : Литтерра, 2010. – 272 с.

НЕЗАЖИВАЮЩАЯ РАНА ГОРОДА МОЛОДЕЧНО

Мелюк М.А.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Беларусь

Научный руководитель – канд. мед. наук, доц.,
полковник м/с в отставке Ивашин В.М.

Введение. Концлагеря, шталаги, лагеря уничтожения и гетто – все эти порождения извращенного ума принесли горе и страдания миллионам людей. До сих пор многие наши соотечественники не знают, на чьей земле и где покоятся их свояки. На территории оккупированной Беларуси было больше 260 лагерей смерти, их филиалов и отделений. По неполным данным в этих лагерях нацисты уничтожили более чем 1 млн 400 тысяч советских граждан.