

социальная система, в которой данное состояние принято считать отклонением от нормы [3, с.30-36].

Выводы. Изучение метафизики заразности показывает, что борьба с эпидемиями – это не только поиск вакцины, но и работа с «призраками прошлого» в нашем сознании. Понимание того, что стигма – это архаический механизм защиты «чистоты» сообщества, позволяет врачам и социальным работникам выстраивать более гуманные и эффективные стратегии коммуникации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дуглас, М. Чистота и опасность: анализ представлений о скверне и табу / М. Дуглас. – Москва, 2000. – 288 с.
2. Михель, Д. В. Медицинская антропология: история и современность / Д. В. Михель // Журнал социологии и социальной антропологии. – 2010. – Т. 13, № 3. – С. 99–112.
3. Ярская-Смирнова, Е. Р. Политика инвалидности: Социальное гражданство инвалидов в современной России / Е. Р. Ярская-Смирнова. – Саратов : Научная книга, 2006. – 260 с.

ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ РАЦИОНА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ И ЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ

Шаповал А. А., Микулич Р. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Слободская Н. С.

Актуальность. Основная роль в развитии заболеваний органов пищеварения отводится различным факторам, важнейшим из которых является питание. Исследования указывают на высокую распространённость нарушений пищевого поведения среди лиц молодого возраста [1;2]. Неправильное питание молодых является фактором риска многих заболеваний и, в первую очередь, желудочно-кишечных.

Цель. Изучить характер питания, а также наличие симптоматики, влияющей на развитие или обострение заболеваний желудочно-кишечного тракта у студентов нашего университета.

Методы исследования. В исследовании приняли участие 114 студентов нашего университета. Для оценки характера питания и наличия симптомов, свидетельствующих о нарушении работы желудочно-кишечного тракта, разработана анкета, включающая ОПРОСНИК GSRS (русскоязычная версия, созданная и рекомендованная МЦИКЖ). Опрос студентов проводился при помощи онлайн-приложения «Google Forms». Статистическая обработка полученных данных производилась на основе приложения Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. В анкетировании приняли участие 29 юнош и 85 девушек, в основном студенты 3, 4 и 5 курсов, в возрасте от 18 до 31 года. По вопросам питания, получили следующие результаты: 46% человек принимают пищу 2 раза в день, 36% – 3 раза, и только у 13% четырёхразовое питание. Завтракают – 49% студентов, редко – 21%, никогда не завтракают – 12%. Характер питания в течение дня: частые перекусы отмечают 57% студентов, однообразное питание – 40%, злоупотребление жареным – 13%. Фастфуды, сладости и полуфабрикаты каждый день употребляют 17% опрошенных, несколько раз в неделю – 50%. Более 50% студентов посещают заведения быстрого питания несколько раз в месяц, несколько раз в неделю – 15%, раз в полгода 22%, не посещают 13%. Фрукты и овощи каждый день употребляют 25% студентов, 55% несколько раз в неделю, 20% реже 1 раза в неделю. Предпочтение жареным блюдам отдают 70% студентов. По выбору напитков, наиболее часто употребляемых студентами, получили следующие результаты: вода – 84%, чай – 77%, кофе – 44%, сок – 36%, энергетические напитки – 21%. Основными видами дискомфорта у студентов были: вздутие живота – 46%, боли в области желудка – 33%, изжога – 30%, запоры – 26%. Из факторов, негативно влияющих на режим и качество питания студентов, были отмечены следующие: интенсивная учебная нагрузка – 56%, нерегулярное расписание занятий – 48%, изменение режима дня после поступления в ВУЗ – 48%, повышенный уровень стресса и эмоциональное напряжение – 47%, финансовые ограничения, недостаток средств на полноценное питание – 27%.

Выводы. Результаты исследования показывают, что для значительной части студентов характерно несбалансированное питание, нарушение его режима и появление симптомов поражения ЖКТ на фоне активного учебного процесса. Выявленное несоответствие обуславливает необходимость разработки и внедрения профилактических программ.

ЛИТЕРАТУРА

1. Никишина, С. С. Актуальные вопросы питания пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта / С. С. Никишина // Медико-фармацевтический журнал «Пульс». – 2023. – Т. 25, № 1. – С. 17–22. – doi: 10.26787/nydha-2686-6838-2023-25-2-17-22.2
2. Величко, Т. И. Питание студента как фактор физического здоровья / Т. И. Величко, Е. И. Михайлюк // Живая психология. – 2018. – Т. 5, № 4. – С. 363–370. – doi: 10.18334/lp.5.4.39893.