

2. Золотарева, А. А. Дифференциальная диагностика перфекционизма / А. А. Золотарева // Психологический журнал. – 2013. – Т. 34, № 2. – С. 117–128.
3. Гаранян, Н. Г. Нарциссизм, перфекционизм и депрессия / Н. Г. Гаранян, А. Б. Холмогорова // Московский психотерапевтический журнал. – 2004. – № 1. – С. 18–35.

ПРИМЕНЕНИЕ АТОМАРНОГО ВОДОРОДА В ЛЕЧЕНИИ ОБОСТРЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ

Чурюмов А. А., Галкина В. В., Еременко П. С.

Волгоградский государственный медицинский университет
Научный руководитель: д-р мед. наук., проф. Скворцов В. В.

Актуальность. Обострение хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) характеризуется резким усилением оксидативного стресса и нейтрофильного воспаления в дыхательных путях, что усугубляет бронхиальную обструкцию и определяет необходимость поиска новых патогенетических методов терапии. Атомарный водород, обладающий свойствами высокореактивного селективного антиоксиданта, теоретически способен более эффективно, чем молекулярная форма, модулировать эти ключевые патологические процессы при ингаляционном пути доставки [1].

Цель. Оценить эффективность и безопасность применения ингаляций атомарного водорода в комплексной терапии обострения ХОБЛ путем изучения их влияния на показатели оксидативного стресса, воспалительного ответа и клиничко-функциональные параметры.

Методы исследования. Основной материал для исследования составили публикации отечественных и зарубежных авторов, доступные в специализированных базах данных (PubMed, Scopus, eLibrary).

Результаты и их обсуждение. Установлено, что атомарный водород рассматривается как более активная форма по сравнению с молекулярным водородом благодаря высокой реакционной способности, что потенциально позволяет достичь выраженного антиоксидантного эффекта непосредственно в эпителии дыхательных путей. Данные фундаментальных исследований молекулярного водорода подтверждают его способность к селективной нейтрализации цитотоксических активных форм кислорода, модуляции ключевых сигнальных путей и снижению концентрации провоспалительных медиаторов [1, 2]. На этом основании можно прогнозировать, что адъювантное применение ингаляционного АВ в комплексной терапии ХОБЛ может привести к объективному улучшению ряда параметров. К ожидаемым положительным эффектам относятся: статистически значимое снижение уровня маркеров оксидативного стресса и системного воспаления в сыворотке крови, более быстрое улучшение показателей функции внешнего дыхания и газообмена, а

также сокращение сроков купирования основных клинических симптомов. Анализ профиля безопасности молекулярного водорода позволяет предполагать, что метод будет характеризоваться хорошей переносимостью [2].

Выводы. Проведенный анализ подтверждает перспективность применения ингаляций атомарного водорода как патогенетического адъювантного метода, направленного на подавление ключевого звена обострения ХОБЛ – оксидативного стресса. Однако для оценки его реальной клинической эффективности и безопасности в настоящий момент недостаточно данных, поскольку отсутствуют результаты рандомизированных контролируемых исследований. Внедрение данного метода в клиническую практику требует его всесторонней научной верификации в ходе дальнейших экспериментальных и клинических исследований.

ЛИТЕРАТУРА

1. Опыт применения медицинских газов в восстановлении пациентов с постковидным синдромом в условиях санатория / Г. Б. Мачула, Ю. М. Лоцманова, И. Е. Буланкина, М. С. Петрова // Кремлевская медицина. Клинический вестник. – 2023. – № 1. – С. 33–38. – DOI: 10.48612/cgma/dnv4-xkk3-7e2x. – EDN: XWXXKIZ.

2. Медведев, О. С. Молекулярный водород. Польза и биологические эффекты терапевтического газа H₂ / О. С. Медведев, А. Ю. Иванова, Т. А. Куропаткина // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2021. – Т. 98, № 3-2. – С. 126. – EDN: SMKJAW.

БОЛЕЗНЬ ПЛОТНОГО ОСАДКА

Чурюмов А. А., Галкина В. В., Еременко П. С.

Волгоградский государственный медицинский университет
Научный руководитель: д-р мед. наук., проф. Скворцов В. В.

Актуальность. «Болезнь плотного осадка» – это клинико-лабораторный синдром, визуально проявляющийся макроскопически обильным хлопьевидным или нитевидным осадком в свежевыпущенной моче, основным компонентом которого является высокомолекулярный мукопротеин – белок Тамма-Хорсфалла. Эпидемиология синдрома недостаточно изучена, но он встречается во всех возрастных группах, причем у детей чаще ассоциирован с острыми воспалениями, а у взрослых – с хроническими заболеваниями почек или обструктивными уropатиями [1].

Цель. Провести систематический анализ современной научной литературы для обобщения данных о клинико-диагностическом значении «болезни плотного осадка» в практике врача.

Методы исследования. Основной материал для исследования составили публикации отечественных и зарубежных авторов, доступные в специализированных базах данных (PubMed, Scopus, eLibrary).