

**Выводы.** Таким образом, применение препаратов бактериофагов в амбулаторной практике показало эффективность препарата в качестве одного из компонентов симптоматического лечения острого фарингита, что подтверждается полученными клиническими данными.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Захарова, О. А. Бактериофаги в эпоху антибиотикорезистентности / О. А. Захарова, О. В. Евдокимова, Ю. В. Ломова. – Рязань : Рязанский государственный агротехнологический университет им. П. А. Костычева ; Рязанский государственный медицинский университет им. академика И. П. Павлова, 2025. – 156 с.
2. Анализ схем диагностики и лечения острых воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей по данным поликлиник управления делами президента РФ / Е. Л. Савлевич, М. А. Шевяков, Е. В. Байбакова [и др.] // Педиатрия. Журнал им. Г. Н. Сперанского. – 2021. – Т. 100, № 1. – С. 136–143.
3. Артемьева, Е. С. Возможности применения бактериофагов в оториноларингологии / Е. С. Артемьева, М. А. Будковская, С. В. Рязанцев // Медицинский совет. – 2018. – № 20. – С. 24–28.

## НАСЛЕДСТВЕННАЯ ОТЯГОЩЕННОСТЬ ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ И АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У ЮНОШЕЙ-СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Цай М., Сацута П. П., Янковская Е. А.

Гродненский государственный медицинский университет  
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Лелевич А. В.

**Актуальность.** Артериальная гипертензия (АГ) остается ведущим фактором риска сердечно-сосудистой смертности, при этом генетический компонент определяет до 30% вариабельности уровня артериального давления (АД) [1, с. 951]. За последние несколько лет были получены важные новые данные о генетических причинах развития АГ, при этом было идентифицировано более 1000 генетических факторов, а также, в некоторых случаях, биохимические и патофизиологические пути, через которые они действуют [2, с. 234].

**Цель.** Изучить распространенность эпизодов повышения артериального давления у юношей-студентов третьего курса ГрГМУ 2025/2026 года обучения, родители которых страдают артериальной гипертензией.

**Методы исследования.** В исследовании приняло участие 160 юношей-студентов 3 курса ГрГМУ 2025-2026 года обучения. От студентов было получено добровольное информированное согласие на участие в исследовании. Студенты анонимно опрашивались о наличии эпизодов повышения АД в анамнезе и о

заболеваемости АГ родителей. Предлагались ответы: «да», «нет», «не знаю». Из исследования исключались студенты, которые на данные вопросы ответили «не знаю». Признаки выражали в виде абсолютных и относительных частот (%). Сравнение распределений производилось с применением точного критерия Фишера. Пороговое значение уровня статистической значимости принималось равным 0,05. Статистическую обработку данных осуществляли с применением программы StatSoft STATISTICA 10.0.

**Результаты и их обсуждение.** Было установлено, что у 16,3% (26 чел.) юношей-студентов АГ страдают отцы, у 7,5% (12 чел.) – матери, у 3,6% (5 чел.) – оба родителя. У юношей, отцы которых страдают АГ (69 чел.) чаще встречались эпизоды повышения АД по сравнению с теми, отцы которых не страдают АГ (20 чел.): 45,00% (9 чел.) и 21,74% (15 чел.), соответственно,  $p=0,04$ .

**Выводы.** Наличие артериальной гипертензии у отцов повышает риск развития эпизодов повышения артериального давления у сыновей – студентов третьего курса ГрГМУ, что подтверждает роль наследственного фактора в развитии сердечно-сосудистых нарушений.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Ehret, G. B. Genes for blood pressure: an opportunity to understand hypertension / G. B. Ehret, M. J. Caulfield // European Heart Journal. – 2013. – Vol. 34, № 13. – P. 951–961.
2. Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации 2024 / Ж. Д. Кобалава, Ю. В. Котовская, Н. Э. Звартау [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29, № 9. – С. 230–329.

## ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ТРЕНИРОВКЕ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА КАК ФАКТОРЕ ПРОФИЛАКТИКИ ИХ ДИСФУНКЦИЙ

**Цапик Е. В., Филиппович К. О.**

Витебский государственный  
ордена Дружбы народов медицинский университет

**Научный руководитель:** канд. биол. наук, доц. Петько И. А., Маслак С. А.

**Актуальность.** Мышцы тазового дна образуют функциональный мышечно-фасциальный комплекс, обеспечивающий поддержку органов малого таза, механизмы континенции, сексуальную функцию и стабилизацию туловища [1]. К факторам риска дисфункций относятся гиподинамия, длительная сидячая работа, хронические запоры, избыточная масса тела, чрезмерные физические нагрузки, беременность и роды. Нарушения выявляются не только у лиц пожилого возраста, но и у молодых социально активных людей [2]. У мужчин дисфункции часто связаны с оперативными вмешательствами на предстательной железе [3]. Тренировка мышц тазового дна признана методом первой линии