

ПРИМЕНЕНИЕ БАКТЕРИОФАГОВ В КАЧЕСТВЕ ОДНОГО ИЗ КОМПОНЕНТОВ СИМПТОМАТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ ФАРИНГИТА

Худякова Е. О., Дементьева К. А.

Ижевский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Мартюшева В. И.

Актуальность. Бактериофаги – вирусы, которые избирательно уничтожают бактерии и используются для лечения инфекционных заболеваний. В эпоху антибиотиков интерес к фаговой терапии снизился, но в последние десятилетия он вновь возрос, что связано с развитием у бактерий устойчивости к большинству антибиотиков. Стоит отметить, что бактериофаги можно отнести не только к этиологическим, но и к патогенетическим (положительное влияние на слизистую) средствам терапии воспалительных заболеваний лор-органов [1].

Цель. Анализ клинической эффективности бактериофагов на примере симптоматического лечения пациентов с острым фарингитом.

Методы исследования. Проведено исследование медицинских амбулаторных карт пациентов (n=20) с диагнозом острый фарингит на базе лор-кабинета частной клиники г. Ижевска. Пациенты были разделены на две группы. Одним из компонентов лечения первой группы (n=10) являлся препарат бактериофагов на гелевой основе «Отофаг». Пациентам проводилось смазывание задней стенки глотки и небных дужек 3 раза в день в течение 7 дней. Пациентам второй группы (n=10) в качестве одного из компонентов лечения было предложено полоскание горла растворами антисептиков (теплый раствор 0,02% фурацилина) 3 раза в день в течение 7 дней. Эффективность лечения анализировали на 3-и и 7-е сутки терапии [2].

Результаты и их обсуждение. До начала лечения выраженность всех симптомов, как объективных, так и субъективных у пациентов обеих групп была примерно одинакова. Критериями выбора послужили: боль в горле при глотании, першение и сухость в горле, гиперемия задней стенки глотки, наличие воспаленных лимфоидных гранул задней стенки глотки, дискомфорт при пальпации и увеличение поднижнечелюстных лимфоузлов [3]. У пациентов первой группы на 3-и сутки наблюдалось уменьшение гиперемии задней стенки глотки, исчезновение першения и сухости в горле, уменьшение боли при глотании. На 7-е сутки у части пациентов сохранялось некоторое увеличение лимфоузлов, у остальных пациентов наблюдалось полное исчезновение симптомов заболевания. У пациентов второй группы субъективные и объективные признаки воспаления сохранялись на 3-и сутки лечения. На 7-е сутки присутствовала сухость в горле, выявлялось наличие единичных воспаленных лимфоидных гранул задней стенки глотки. Также сохранялось увеличение поднижнечелюстных лимфоузлов.

Выводы. Таким образом, применение препаратов бактериофагов в амбулаторной практике показало эффективность препарата в качестве одного из компонентов симптоматического лечения острого фарингита, что подтверждается полученными клиническими данными.

ЛИТЕРАТУРА

1. Захарова, О. А. Бактериофаги в эпоху антибиотикорезистентности / О. А. Захарова, О. В. Евдокимова, Ю. В. Ломова. – Рязань : Рязанский государственный агротехнологический университет им. П. А. Костычева ; Рязанский государственный медицинский университет им. академика И. П. Павлова, 2025. – 156 с.
2. Анализ схем диагностики и лечения острых воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей по данным поликлиник управления делами президента РФ / Е. Л. Савлевич, М. А. Шевяков, Е. В. Байбакова [и др.] // Педиатрия. Журнал им. Г. Н. Сперанского. – 2021. – Т. 100, № 1. – С. 136–143.
3. Артемьева, Е. С. Возможности применения бактериофагов в оториноларингологии / Е. С. Артемьева, М. А. Будковская, С. В. Рязанцев // Медицинский совет. – 2018. – № 20. – С. 24–28.

НАСЛЕДСТВЕННАЯ ОТЯГОЩЕННОСТЬ ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ И АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У ЮНОШЕЙ-СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Цай М., Сацута П. П., Янковская Е. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Лелевич А. В.

Актуальность. Артериальная гипертензия (АГ) остается ведущим фактором риска сердечно-сосудистой смертности, при этом генетический компонент определяет до 30% вариабельности уровня артериального давления (АД) [1, с. 951]. За последние несколько лет были получены важные новые данные о генетических причинах развития АГ, при этом было идентифицировано более 1000 генетических факторов, а также, в некоторых случаях, биохимические и патофизиологические пути, через которые они действуют [2, с. 234].

Цель. Изучить распространенность эпизодов повышения артериального давления у юношей-студентов третьего курса ГрГМУ 2025/2026 года обучения, родители которых страдают артериальной гипертензией.

Методы исследования. В исследовании приняло участие 160 юношей-студентов 3 курса ГрГМУ 2025-2026 года обучения. От студентов было получено добровольное информированное согласие на участие в исследовании. Студенты анонимно опрашивались о наличии эпизодов повышения АД в анамнезе и о