

популярными среди студентов являются электронные сигареты (вейпы). Традиционные сигареты занимают второе место, их предпочитает менее половины курящих студентов. Анализ интенсивности потребления показал, что большинство студентов, употребляющих никотин, относятся к категории «легких» курильщиков. Среди курящих сигареты и потребителей стиков преобладают те, кто используют не более пяти в день, среди пользователей вейпов большинство используют меньше одного картриджа в день. Студенты в наибольшей степени согласны с тем, что во время сессии они курят чаще, чем в обычные дни, считая, что это помогает успокоиться и снять напряжение после сложной пары или зачета. Анализ полученных результатов показал, что основная функция курения для студентов – эмоциональная регуляция (снятие стресса), а не когнитивная (улучшение мыслительных процессов).

Выводы. Полученные данные имеют важное практическое значение. Они показывают, что профилактика курения должна быть неразрывно связана с формированием у студентов навыков использования здоровых копинг-стратегий. Недостаточно просто информировать о вреде никотина – необходимо предлагать конкретные, доступные альтернативы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Киселева, Е. В. Стресс у студентов в процессе учебно-профессиональной подготовки: причины и последствия / Е. В. Киселева, С. П. Акутина // Молодой ученый. – 2017. – № 6 (140). – С. 417–419.

ИСХОДЫ КОРРЕКЦИИ МНОГОУРОВНЕВЫХ АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЙ

Хворик Ф. Д.

Северо-Западный государственный медицинский университет
им. И. И. Мечникова

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Иванов М. А.

Актуальность. В современных условиях наблюдается активное внедрение гибридных стратегий восстановления проходимости артерий [1, с. 47]. В то время как классические хирургические вмешательства сопряжены с серьезной операционной травмой, изолированное применение эндоваскулярных процедур не всегда позволяет добиться адекватной перфузии на всем протяжении сосуда [2, с. 114]. Проведенная работа подтверждает эффективность совмещения данных подходов для достижения оптимальных результатов.

Цель. Сравнительная оценка клинико-функциональной эффективности гибридных реконструкций при мультисегментарных атеросклеротических поражениях артерий нижних конечностей (АНК).

Методы исследования. В ретроспективное исследование включено 250 пациентов (преимущественно мужского пола – 81,6%; средний возраст $67,3 \pm 10,2$ года) с многоуровневой окклюзионно-стенотической патологией АНК (IIВ–IV стадии по классификации Фонтейна–Покровского). Структура оперативных пособий включала: 111 гибридных вмешательств (ГВ), 86 открытых реконструкций (ОР) и 53 изолированных эндоваскулярных процедуры (ЭВ). Критериями включения служили верифицированные сочетанные поражения артериальных сегментов при хронической артериальной недостаточности (ХАН) IIВ–IV ст. Из анализа исключались лица с онкопатологией, сердечной недостаточностью III–IV ФК (NYHA), декомпенсированным неврологическим дефицитом и при отсутствии информированного согласия.

Результаты и их обсуждение. Анализ периоперационных показателей выявил существенные межгрупповые различия. Объем интраоперационной кровопотери в группах ОР, ГВ и ЭВ составил 505, 293 и 147 мл соответственно. Несмотря на отсутствие ранних геморрагических осложнений в группе ОР, в группах ГВ и ЭВ частота кровотечений достигла 6%. Суммарная частота ранних послеоперационных осложнений составила 10% в группе ГВ, 16% – при ОР и 17% – при ЭВ. Частота выполнения ампутаций на госпитальном этапе была нулевой в группе ГВ, тогда как в группах ЭВ и ОР этот показатель составил 5% и 9% соответственно.

Выводы. Гибридная реваскуляризация является приоритетной тактикой лечения многоуровневого атеросклероза АНК. Интеграция открытых и эндоваскулярных методов позволяет минимизировать объем кровопотери и повысить качество жизни пациентов, демонстрируя статистическое и клиническое превосходство над изолированными подходами.

ЛИТЕРАТУРА

1. Покровский, А. В. Гибридные операции при многоуровневом поражении артерий нижних конечностей / А. В. Покровский, А. В. Золотарев, В. В. Бойко // Ангиология и сосудистая хирургия. – 2019. – Т. 25, № 3. – С. 45–52.
2. Гриценко, Ю. И. Сравнительная оценка результатов гибридных и открытых вмешательств у пациентов с критической ишемией / Ю. И. Гриценко, А. В. Гавриленко // Хирургия. Журнал им. Н. И. Пирогова. – 2020. – № 4. – С. 112–119.