

ЛИТЕРАТУРА

1. Современное представление об этиологии и патогенезе шизофрении / В. В. Ванюков, И. Л. Гуляева, Е. Р. Ганеева [и др.] // Пермский медицинский журнал. – 2024. – Т. 41, № 2. – С. 42–51.
2. Воронов, А. И. Три порочных круга патогенеза шизофрении (новые принципы лечения шизофрении, основанные на новом понимании ее патогенеза) / А. И. Воронов, Я. А. Савотин // Академический журнал Западной Сибири. – 2021. – Т. 17, № 2 (91). – С. 29–33.

КУРЕНИЕ КАК ДЕЗАДАПТИВНАЯ КОПИНГ-СТРАТЕГИЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ АКАДЕМИЧЕСКОГО СТРЕССА СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Хваль Д. В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Синкевич Е. В.

Актуальность. Табакокурение остается одной из ведущих причин предотвратимой смертности в мире. В общей массе курящего населения студенты-медики занимают особое, во многом парадоксальное место. Этот парадокс заключается в следующем: будущие врачи, в отличие от большинства других социальных групп, обладают наиболее полными, научно обоснованными и детализированными знаниями о патогенезе заболеваний, вызванных курением. Казалось бы, такой объем знаний должен формировать стойкое неприятие табака. Однако многочисленные исследования, в том числе проводимые на базе БГМУ и ГрГМУ демонстрируют высокий уровень его распространенности. Это противоречие подчеркивает влияние факторов за пределами осведомленности. В условиях огромного объема информации для запоминания, раннего контакта с тяжелобольными (психотравмирующий эффект), высокой ответственности на этапе обучения и эмоционального сопереживания пациентам во время практики, курение часто выступает не просто как вредная привычка, а как копинг-стратегия [1]. Копинг-стратегии – это способы совладания со стрессом; они делятся на адаптивные (спорт, хобби, планирование времени) и дезадаптивные (курение, алкоголь, переедание).

Цель. Изучить распространённость курения как механизма преодоления академического стресса среди студентов-медиков.

Методы исследования. Использован метод анкетирования с применением специально разработанной валеологической анкеты и получением добровольного согласия. В опросе приняли участие студенты Гродненского государственного медицинского университета (44 человека).

Результаты и их обсуждение. При анализе предпочтений в выборе никотинсодержащих продуктов выявилась отчетливая тенденция: наиболее

популярными среди студентов являются электронные сигареты (вейпы). Традиционные сигареты занимают второе место, их предпочитает менее половины курящих студентов. Анализ интенсивности потребления показал, что большинство студентов, употребляющих никотин, относятся к категории «легких» курильщиков. Среди курящих сигареты и потребителей стиков преобладают те, кто используют не более пяти в день, среди пользователей вейпов большинство используют меньше одного картриджа в день. Студенты в наибольшей степени согласны с тем, что во время сессии они курят чаще, чем в обычные дни, считая, что это помогает успокоиться и снять напряжение после сложной пары или зачета. Анализ полученных результатов показал, что основная функция курения для студентов – эмоциональная регуляция (снятие стресса), а не когнитивная (улучшение мыслительных процессов).

Выводы. Полученные данные имеют важное практическое значение. Они показывают, что профилактика курения должна быть неразрывно связана с формированием у студентов навыков использования здоровых копинг-стратегий. Недостаточно просто информировать о вреде никотина – необходимо предлагать конкретные, доступные альтернативы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Киселева, Е. В. Стресс у студентов в процессе учебно-профессиональной подготовки: причины и последствия / Е. В. Киселева, С. П. Акутина // Молодой ученый. – 2017. – № 6 (140). – С. 417–419.

ИСХОДЫ КОРРЕКЦИИ МНОГОУРОВНЕВЫХ АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЙ

Хворик Ф. Д.

Северо-Западный государственный медицинский университет
им. И. И. Мечникова

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Иванов М. А.

Актуальность. В современных условиях наблюдается активное внедрение гибридных стратегий восстановления проходимости артерий [1, с. 47]. В то время как классические хирургические вмешательства сопряжены с серьезной операционной травмой, изолированное применение эндоваскулярных процедур не всегда позволяет добиться адекватной перфузии на всем протяжении сосуда [2, с. 114]. Проведенная работа подтверждает эффективность совмещения данных подходов для достижения оптимальных результатов.

Цель. Сравнительная оценка клинико-функциональной эффективности гибридных реконструкций при мультисегментарных атеросклеротических поражениях артерий нижних конечностей (АНК).