

СУБКЛИНИЧЕСКИЙ ГИПОТИРЕОЗ И РЕЦИДИВИРУЮЩИЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ

Тарасюк Ю. В., Ильиных М. В.

Гомельский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Белая Л. А., Тарасюк Л. В.

Актуальность. Субклинический гипотиреоз (СГ) характеризуется повышенным уровнем тиреотропного гормона (ТТГ) при нормальных показателях свободного тироксина (fT4). Несмотря на отсутствие яркой клинической симптоматики, данное состояние сопровождается функциональными нарушениями, влияющими на рост, метаболизм и когнитивное развитие. Современные исследования показывают, что вирусы способны напрямую повреждать эндокринные клетки или запускать аутоиммунные процессы, что приводит к эндокринопатиям. В свою очередь, эндокринные гормоны играют важную роль в иммунорегуляции, и их дисбаланс повышает восприимчивость к инфекциям [1, 2]. Т.о., взаимосвязь между СГ и рецидивирующими респираторными инфекциями (РРИ) у детей требует комплексного изучения для разработки эффективных подходов к диагностике и профилактике. Понимание данной взаимосвязи имеет практическое значение: оно позволит разработать стратегии раннего выявления и профилактики осложнений, снизить частоту инфекционных заболеваний и рассмотреть вопрос о назначении йодных препаратов.

Цель. Определить частоту встречаемости СГ, изучить взаимосвязь с РРИ у детей.

Методы исследования. Проведен ретроспективный анализ медицинских карт детей, наблюдавшихся в Государственном учреждении здравоохранения «Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека».

Основную группу составили 70 детей с РРИ, находившиеся на лечении в детском отделении аллергологии и иммунопатологии в период с 20.01.2024 по 24.11.2025. Среди них 35 мальчиков и 35 девочек, средний возраст которых. Группу сравнения составили 95 детей без РРИ, обратившихся на амбулаторный прием к врачу-эндокринологу в период с 15.09.2025 по 28.11.2025. Среди них 49 мальчиков и 46 девочек. Выявление СГ в обеих группах проводилось на основании заключения врача-эндокринолога или, при отсутствии заключения, по результатам повышения уровня ТТГ, норма которого 0,35 – 4,94 mIU/L, и нормального показателя свободной фракции тироксина (свободного fT4), норма которого 9 – 19 pmol/L. Данные референсные значения взяты из клинической лаборатории РНПЦ радиационной медицины и экологии человека.

Статистическая обработка выполнена с использованием пакета прикладных программ Statistica 12.0 с применением критерия χ^2 Пирсона. Различия считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Проведен ретроспективный анализ медицинских карт детей, наблюдавшихся в ГУЗ «Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека». В основной группе (дети с РРИ, n=70) СГ был выявлен в 31 случае, что составило 44,3% от общего числа пациентов данной группы. Среди них было 17 мальчиков и 14 девочек. Распределение нозологических форм среди детей с выявленным СГ (n=31) представлено следующим образом: рецидивирующие болезни верхних дыхательных путей – 19 детей (61,3%); рецидивирующий бронхит с бронхообструктивным синдромом – 4 (12,9%); хронический смешанный ринит – 3 (9,6%); поствирусный астенический синдром – 2 (6,5%); хронический тонзиллит – 2 (6,5%); рецидивирующие инфекции верхних и нижних дыхательных путей – 1 (3,2%). Согласно полученным данным, в группе сравнения (дети без РРИ, n=95) субклинический гипотиреоз выявлен у 25 детей, что составило 26,3%. Среди них 12 мальчиков и 13 девочек. При анализе таблиц сопряженности с использованием критерия χ^2 Пирсона была выявлена статистически значимая связь между наличием рецидивирующих респираторных заболеваний и субклинического гипотиреоза ($p=0,01$). Таким образом, частота встречаемости СГ в группе детей с РРИ составила 44,3% (31 из 70), тогда как в контрольной группе – 26,3% (25 из 95). Различия между группами статистически значимы ($p=0,01$).

Выводы. Частота встречаемости СГ составила 44,3% среди детей, в анамнезе которых рецидивирующие респираторные инфекции. Установлена статистически значимая взаимосвязь между РРИ и СГ ($p<0,05$).

ЛИТЕРАТУРА

1. Viruses and Endocrine Diseases / M. P. Nekoua, C. Debuysschere, I. Vergez [et al.] // Microorganisms. – 2023. – Vol. 361, № 1. – P. 1–16.
2. Малинина, Н. В. Показатели цитокинового статуса и уровни гормонов щитовидной железы у детей с острыми респираторными вирусными инфекциями / Н. В. Малинина, Т. Н. Малюгина // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2018. – № 1. – С. 61–65.

ОСОБЕННОСТИ УПОТРЕБЛЕНИЯ АНГЛИЙСКОГО МЕДИЦИНСКОГО СЛЕНГА В ГИНЕКОЛОГИИ

Татарчук А. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Мацкевич М. А.

Актуальность. Английская терминология в настоящее время тесно переплетается с лексикой, используемой в медицинской среде. Заимствованные слова и выражения складывают основу коммуникации медицинского персонала и пациента. Актуальной проблемой остаётся уровень комплаенса среди