

ГРОДНО

ОСЕНЬ

№3 (86) сентябрь 2026



12+

ISSN 2416-8184

9 772616 818003 86026

Главный редактор:
Мазайло Сергей Геннадьевич

Выпускающий редактор:
Екатерина Сидоренко

Дизайн и вёрстка:
Ирина Филатова

Учредитель:
Гродненский городской
исполнительный комитет

Издатель:
КУП «Телерадиовещательный
канал «Гродно Плюс»,
230023, Гродно, ул. Ожешко, 1
tv@grodnoplustv.by
Тел.: +375 (152) 62 23 37.

Подписной индекс:
00209 (индивидуальная),
002092 (ведомственная)

Журнал «Гродно»
№3 (86) осень 2026
Свободная цена
Дата выпуска: 02.09.2026 г.

Отпечатано:
ОАО «Брестская типография»
г. Брест, проспект Машерова, 75Б

Св-во № 570 От 25.10.1999 г.
Лиц. № 02330/102 от 30.04.2004 г.
Тираж — 600 экз.
Заказ №169

Подписано в печать:
21.08.2026 г.
Формат 60х90 1/8.
Усл. — печ. л. — 6,05

Популярный/рекламный.
Издаётся с сентября 2016 года.
Выходит раз в квартал.
Издание зарегистрировано в Министерстве
информации Республики Беларусь.
Свидетельство о государственной
регистрации № 1811 от 01.04.2016 г.
Все права защищены. Полное или частичное
использование материалов возможно
только с письменного разрешения
владельцев авторских прав.
Мнение авторов может не совпадать
с позицией редакции.

2

РАБОТА ТАКАЯ — ПРИНИМАТЬ СЛОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ

МЭР О 900-ЛЕТИИ ГОРОДА, ОНЛАЙНЕ И КОНКУРЕНЦИИ

6

ПЕРВЫЙ ПОЛЁТ НА АЭРОСТАТЕ, НЕКРОПОЛЬ И «ТРУДНОЕ ДЕТСТВО»

ИСТОРИЯ УЛИЦЫ БЕЛУША

10

100 БАЛЛОВ — И ЭТО НЕ ПРЕДЕЛ

О ДОВЕРИИ, ТРУДОЛЮБИИ И СИСТЕМЕ,
КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ ДОБИВАТЬСЯ БОЛЬШЕГО

18

«МНЕ СЕЙЧАС НРАВИТСЯ ТАМ, ГДЕ Я ЕСТЬ»

ИРИНА КУРСТАК О МЕДИЦИНЕ, ПРЕПОДАВАНИИ И БЛОГЕРСТВЕ

28

ОНИ ОСТАНОВИЛИ РАЗРУШЕНИЕ КОЛОЖИ

СИДОРОВСКИЙ, ШТУКЕНБЕРГ И ПИМОНОВ

40

ЯК ПРЫЙСЦІ Ё СЯБЕ?

ЛАЙФХАКІ З ГІСТОРЫІ БЕЛАРУСІ

44

ВКУС БЕЛОРУССКОГО САДА

5 РЕЦЕПТОВ ДОМАШНЕГО ЧАЯ ДЛЯ УЮТНОЙ ОСЕНИ

ВАРИКОЗ: СПРАВИТЬСЯ ПРОЩЕ

БЕСЕДА С РУКОВОДИТЕЛЕМ И ВЕДУЩИМ ФЛЕБОЛОГОМ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА

Екатерина СИДОРЕНКО
Фото Елизаветы ДЕМЧУК

Когда речь идёт о здоровье сосудов, важен каждый нюанс: от метода лечения до профессионалов. Именно поэтому мы обратились к Артёму Леонидовичу Валентюкевичу – высококлассному флебологу с более чем десятилетним практическим опытом работы и руководителю медицинского центра «Биар».

Он преподавал на кафедре ГрГМУ и по-прежнему держит руку на пульсе современных технологий. Эксперт, который знает, как вернуть лёгкость телу и сохранить его здоровье, рассказал о варикозе, инновационных подходах и жизни без ограничений.



– Артём Леонидович, варикоз сегодня – одна из самых частых сосудистых патологий. По данным Минздрава, с ней сталкиваются до 40% женщин и до 20% мужчин в Беларуси. С чем связана такая распространённость?

– Варикозная болезнь стала настоящим вызовом для современного общества. В нашей стране около двух миллионов человек имеют варикозное расширение вен – это примерно четверть взрослого населения. Женщины болеют в 2-3 раза чаще мужчин. В основе – генетика, врождённая слабость соединительной ткани, из которой состоят венозные стенки и клапаны. Но эта предрасположенность реализуется под влиянием внешних факторов. У женщин, например, причиной могут быть гормональные изменения:

беременность или приём оральных контрацептивов. Плюс нагрузка в виде длительного пребывания на ногах или, наоборот, сидячая работа.

Сегодня варикоз «молодеет». Раньше он считался болезнью пожилых, теперь мы диагностируем его у пациентов 25-35 лет. Причина в малоподвижном образе жизни, работе за компьютером, лишнем весе, несбалансированном питании. Вредные привычки тоже усугубляют ситуацию.

– Какие симптомы должны насторожить, чтобы диагностировать варикоз на ранней стадии?

– Первое – визуальные признаки: сосудистые звёздочки, выступающие деформированные вены, которые становятся заметнее к вечеру. Второе – ощу-

щения: обратите внимание на тяжесть, распирающие в ногах, отёки после рабочего дня, ночные судороги. После самодиагностики следует запланировать визит к специалисту. Врачи медицинского центра «Биар» используют «золотой стандарт» современной флебологии. Ультразвуковое дуплексное сканирование вен (УЗИ) позволяет нам работать не вслепую: аппарат экспертного класса «видит» мельчайшие изменения в сосудах, поэтому мы гарантируем максимально точную диагностику.

– Расскажите о современных методах лечения. Наверное, это уже не те операции, о которых рассказывало старшее поколение?

– Безусловно. Современная флебология ушла далеко вперёд, что позволяет выполнять серьёзные операции амбулаторно, без госпитализации в стационар.

И всё это благодаря малоинвазивным технологиям – без разрезов, общего наркоза и долгой реабилитации.

Основной метод – эндовенозная лазерная коагуляция (ЭВЛК). Через микропрокол под УЗИ-контролем в вену вводится тонкий световод с лазером на конце, который «запаивает» больной сосуд изнутри. Пациент в сознании, под местной анестезией, ему ничего не болит, и сразу после процедуры он может идти домой или на работу, не выпадая из привычного темпа жизни.

Для мелких сосудов и звёздочек применяем склеротерапию – введение препарата, который «склеивает» сосудик, и он бесследно рассасывается. Это позволяет избавиться от варикоза без шрамов и длительного восстановления.

– Может ли варикоз пройти без помощи специалиста?

– Варикоз – это не только косметический дефект, но и прогрессирующее заболевание. На начальных стадиях мы помогаем консервативно: компрессионный трикотаж, венотоники, склеротерапия. На поздних стадиях появляются риски тромбоза и тромбоза глубоких вен. Это уже опасно для жизни.



В нашем медицинском центре «Биар» мы предлагаем комплексный и честный подход. На консультации проводим УЗИ, оцениваем состояние вен и выбираем метод, который подходит именно вам. Мы не навязываем операцию, если можно обойтись без неё, но и не затягиваем, если она нужна. В хирургической практике используем только современное высокотехнологичное оборудование, которое позволяет получить 100% результат. Наша задача – предупредить осложнения и вернуть лёгкость в ногах.

– В «Биар» можно решить не только сосудистые проблемы. Расскажите о других направлениях центра.

– Кроме флебологии, мы также ведём приём по гинекологии, дерматологии и хирургии – удаление новообразований кожи. Проводим УЗИ-диагностику всех органов и систем на аппарате экспертного класса. Консультации и процедуры – по предварительной записи, в комфортной обстановке, без длительного ожидания. Мы стремимся, чтобы каждый пациент чувствовал заботу и профессионализм. И это не предел: мы планируем расширять направления, так что следите за нашими новостями – будет интересно.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «БИАР» НАХОДИТСЯ В ГРОДНО ПО АДРЕСУ:

 **ПР-Т Я. КУПАЛЫ, 80/3**

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:  8 033 334-03-40,

ИЛИ ЧЕРЕЗ DIRECT В INSTAGRAM  MEDCENTER_BIAR

