

НА ПЕРЕДОВОЙ: ЖЕНЩИНЫ-ХИРУРГИ И НАШЕ БУДУЩЕЕ

Бутрим А.О., Бырда М.В.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – подполковник м/с Окулич С.И.

Актуальность. Актуальность: более половина медицинского персонала на передовой – женщины. Они не только медсестры, но и блестящие хирурги, руководители госпиталей, санинструкторы, ценой своей жизни вытаскивавшие раненых.

Цель. На основе анализа исторических источников и биографий женщин-военных медиков выявить специфику их профессиональной деятельности в экстремальных условиях передовой и обосновать значение данного опыта для подготовки будущих полевых врачей в медицинском университете.

Методы исследования. Проведен анализ научной и методической литературы по проблеме участия женщин в военно-полевой хирургии в годы Великой Отечественной войны, изучены психофизиологические аспекты профессиональной деятельности женщин-хирургов в экстремальных условиях.

Результаты и их обсуждение. Мы выделили несколько компонентов, определяющих эффективность женщины-хирурга в экстремальных условиях полевого госпиталя:

1. Эмпатия и стрессоустойчивость как базовые компоненты профессиональной компетентности. Женщина-хирург на передовой является не только высококвалифицированным специалистом, но и носителем важных психологических качеств, необходимых для работы с ранеными. Согласно научным исследованиям, между уровнем эмпатии врачей и клиническими результатами ведения пациентов существует прямая связь, что позволяет рассматривать эмпатические навыки как важный фактор профессиональной компетентности. Женщины-врачи, как правило, демонстрируют более высокие показатели эмпатии, что способствует установлению доверительных отношений с пациентами, снижению уровня послеоперационной тревожности и ускорению реабилитации. Исследования показывают, что женщины способны эффективно адаптироваться к экстремальным условиям профессиональной деятельности при наличии соответствующей мотивации и подготовки [1].

2. Сенсомоторная точность и психомоторные качества. Работа военного хирурга требует ювелирной точности манипуляций в условиях цейтнота, вибрации, недостаточного освещения и других неблагоприятных факторов. Психофизиологические исследования подтверждают, что женщины способны демонстрировать высокую устойчивость мелкой моторики

в экстремальных ситуациях. Тремор рук у женщин в стрессовой ситуации может быть ниже за счет особенностей гормонального фона и меньшей склонности к избыточному мышечному закреплению. Точность сенсомоторных реакций становится критическим фактором при наложении сосудистых швов, извлечении инородных тел вблизи жизненно важных органов и выполнении других сложных манипуляций в полевых условиях. Развитие этих качеств требует специальной тренировки, включающей отработку навыков в условиях, моделирующих экстремальную обстановку [2].

3. Адаптационный потенциал и профессиональная мотивация. Успешность военного врача определяется не только профессиональными навыками, но и социально-психологической адаптацией, а также военно-профессиональной мотивацией. Осознанный выбор профессии военного хирурга предполагает понимание всех рисков и трудностей, связанных со службой, и готовность к их преодолению. Адаптационный потенциал включает способность к длительному сохранению работоспособности в условиях высоких физических и психологических нагрузок, нарушений режима сна и питания, воздействия неблагоприятных факторов внешней среды. Исследования подтверждают, что при соответствующей подготовке женщины успешно адаптируются к таким условиям, демонстрируя высокую профессиональную эффективность [3, с. 151].

Выводы. Проведенный анализ позволяет утверждать, что женщины обладают необходимыми качествами для успешной работы в военно-полевой хирургии: развитой эмпатией, высокой стрессоустойчивостью, точностью сенсомоторных реакций и высоким адаптационным потенциалом. Необходим специализированный модуль отбора и подготовки, ориентированный на включение женщин в военно-медицинские специальности с учетом их психофизиологических особенностей. Внедрение предложенной трехблочной модели в систему подготовки военных врачей в Республике Беларусь будет способствовать формированию устойчивого кадрового фундамента военной медицины будущего.

Список литературы

1. Городецкая, И. В. Особенности структуры эмпатии и устойчивости медицинских работников к стрессу / И. В. Городецкая, Е. В. Ковалёва // Вестник Витебского государственного медицинского университета. – 2023. – Т. 22, № 3. – С. 9-18.
2. Климов, А. С. Психофизиологический мониторинг профессионально важных качеств военных врачей / А. С. Климов, А. П. Булка // Военно-медицинский журнал. – 2012. – Т. 333, № 11. – С. 19-27.
3. Women Surgeons in the Military: Perspectives on Deployed Surgical Leadership / P. M. Choi, S. Streit, K. Wrenn-Maresh [et al.] // Current Trauma Reports. – 2023. – Vol. 9, № 4. – P. 149-157.