

ОТДАЛЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ СЕЛЕКТИВНОЙ ЛАЗЕРНОЙ ТРАБЕКУЛОПЛАСТИКИ У ПАЦИЕНТОВ С ПЕРВИЧНОЙ ОТКРЫТОУГОЛЬНОЙ ГЛАУКОМОЙ

Сподникайло А. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ильина С. Н.

Актуальность. Первичная открытоугольная глаукомы (ПОУГ) составляет около 75% всех случаев глаукомы. В патогенезе развития глаукомы повышение внутриглазного давления является одной из важных причин, вызывающих повреждение зрительного нерва и нарушение зрительных функций. Поэтому основным направлением в лечении глаукомы является снижение внутриглазного давления и улучшение показателей гидродинамики глаза, для чего чаще всего используется медикаментозная терапия (гипотензивные глазные капли). Безопасной альтернативой антиглаукомных препаратов в лечении ПОУГ является селективная лазерная трабекулопластика (СЛТ) [1].

Цель. Оценить отдаленные результаты селективной лазерной трабекулопластики у пациентов с различными стадиями первичной открытоугольной глаукомы через 12 месяцев после операции.

Методы исследования. Проанализированы результаты лечения 40 пациентов с первичной открытоугольной глаукомой методом селективной лазерной трабекулопластики. Срок наблюдения – 12 месяцев. Возраст пациентов составил 42-70 лет. Мужчин – 23 человека, женщин – 17. I стадия глаукомы была на 31 глазу (39%), II стадия – на 30 глазах (37%) и III стадия – на 19 глазах (24.0%). ВГД составляло от 22 до 35 мм рт. ст. Отмечалась следующая сопутствующая патология: катаракта, миопия, гиперметропия, артификация, пресбиопия, псевдоэкзофолиативный синдром. Всем пациентам проводилось комплексное офтальмологическое обследование: визометрия, тонометрия, периметрия, гониоскопия, биомикроскопия, тонография, офтальмоскопия, периметрия, оптическая когерентная томография ДЗН. При гониоскопии у всех пациентов (100%) угол передней камеры (УПК) был открыт.

Результаты и их обсуждение. Через 12 месяцев после лазерного вмешательства отмечалась стабилизация зрительных функций на 62 глазах (78%) и улучшение на 0,1-0,2 на 18 глазах (22%). При периметрии отмечалось суммарное расширение границ поля зрения. По результатам проведения ОКТ ДЗН через 12 месяцев после проведения СЛТ ни в одном случае не было зарегистрировано дальнейшего истончения нервных волокон перипапиллярной зоны и аксонов ганглиозных клеток, то есть отмечалась стабилизация процесса. Отсутствие гипотензивного эффекта после проведения СЛТ отмечалось у двух пациентов находящихся на максимальной гипотензивной терапии.

Выводы. Селективная лазерная трабекулопластика является эффективным и безопасным лазерным вмешательством у больных с начальной стадией

открытоугольной глаукомы. При наблюдении в течение 12 месяцев, наиболее эффективной является СЛТ у пациентов с I-II стадией первичной открытоугольной глаукомы. В этих группах удалось достичь снижения или отмены гипотензивных капель. При III стадии первичной открытоугольной глаукомы СЛТ может назначаться как вспомогательная методика при невозможности проведения хирургического лечения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алексеев, И. Б. Селективная лазерная трабекулопластика в лечении открытоугольной глаукомы. 10-летний опыт применения / И. Б. Алексеев, И. И Штейне // Российский офтальмологический журнал. – 2012. – Т. 5, № 4. – С. 98-106.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ MICROSOFT EXCEL ДЛЯ ВИЗУАЛИЗАЦИИ ДАННЫХ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ГАДЖЕТОВ И ЭКРАННОМ ВРЕМЕНИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Ставер С. Д., Ненадик Е. Е.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Ярышкина Т. Г.

Актуальность. Современное медицинское образование требует от студентов высокой концентрации и способности быстро работать с информацией. Однако бесконтрольное использование смартфонов может мешать учебному процессу, ухудшать качество сна и дезорганизовать биоритмы. Поэтому важно научиться мониторить и анализировать паттерны использования гаджетов у студентов, чтобы своевременно выявлять рискованные привычки и разрабатывать профилактические меры.

Использование инструментов Business Intelligence (BI) в Excel позволяет превращать большие объемы данных в понятные и актуальные визуальные отчеты, что значительно упрощает их восприятие и анализ [1].

Цель. По результатам сбора и обработки анкетированных данных 60 студентов 1 курса ГрГМУ разработать и реализовать интерактивный дашборд в Microsoft Excel, который поможет визуализировать и проанализировать модели использования гаджетов и экранного времени у студентов. В частности, задача – автоматизировать сбор данных, обеспечить динамичный анализ и сделать полученную информацию максимально наглядной.

Методы исследования. Собирались данные о времени и видах активности студентов через системные приложения (например, iOS Screen Time и Android Digital Wellbeing). Обработку данных выполняли с помощью Power Query в