

ТИМОМЕГАЛИЯ У НОВОРОЖДЕННЫХ: ПОЛОВЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ АСПЕКТЫ

Сорокопыт А. О.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук Лукша А. В.

Актуальность. Вилочковая железа (тимус), являясь центральным органом иммунной системы, рассматривается в настоящее время как орган, в котором осуществляются иммунонейроэндокринные взаимодействия [1].

Тимомегалия, или гиперплазия тимуса, наиболее часто встречающееся состояние у детей первого года жизни [1, 2]. В педиатрической практике важно правильно диагностировать и интерпретировать данное состояние, поскольку оно может являться вариантом нормального развития, так и свидетельствовать о наличии патологии.

По данным исследований, частота выявления тимомегалии в неонатальном периоде варьирует в пределах от 10 до 50% новорожденных [2, 3]. Однако, по данным Ровда Ю. И. и соавт., только у 3-7% детей размеры тимуса больше или меньше усредненной нормы [3].

Под термином «тимомегалия» понимают увеличение объема и массы тимуса выше предельных возрастных значений с сохранением нормальной гистоархитектоники органа [4].

У мальчиков увеличение тимуса встречается в 2-2,5 раза чаще, чем у девочек. Есть данные, что у 98% детей к 3-5-летнему возрасту тимус самопроизвольно уменьшается до возрастной нормы [4, 5].

Цель. Проанализировать гендерную и возрастную структуру новорожденных с тимомегалией.

Методы исследования. Проведен ретроспективный анализ 144 медицинских карт стационарного пациента (форма № 003/у-07), находившихся на стационарном обследовании и лечении во 2-м педиатрическом отделении учреждения здравоохранения «Гродненская областная детская клиническая больница» за период 2024-2025 гг. Статистическая обработка данных проводилась методами непараметрической статистики с использованием пакета прикладных программ «Statistica 10.0». Различия считались достоверными при значении $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Среди новорожденных с тимомегалией мальчики составили 65,3% случаев ($n=94$), девочки – 34,7% ($n=50$), соответственно. В гендерной структуре новорожденных с тимомегалией статистически значимо преобладали новорожденные мужского пола ($p=0,0002$).

Медиана возраста обследованных детей составила 15 суток (Ме мальчиков – 15,3, Ме девочек – 14,5), $p > 0,05$.

Выводы. Установлено, что у мальчиков тимомегалия встречается в 2 раза чаще, чем у девочек (65,3% против 34,7%, соответственно), что согласуется с результатами опубликованных исследований.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аспекты вилочковой железы (тимуса) детского возраста (часть I) / Ю. И. Ровда, А. В. Ведерникова, И. В. Силантьева, Н. Н. Миняйлова // Мать и дитя в Кузбассе. – 2020. – Т. 83, № 4. – С. 59–69.
2. Аспекты вилочковой железы (тимуса) детского возраста (часть II) / Ю. И. Ровда, Н. Н. Миняйлова, А. В. Ведерникова [и др.] // Мать и Дитя в Кузбассе. – 2021. – Т. 84, № 1. – С. 4–23.
3. Эволюционные аспекты тимологии в педиатрической практике / Ю. И. Ровда, Н. Н. Миняйлова, А. В. Ведерникова [и др.] // Медицинская иммунология. – 2023. – Т. 25, № 1. – С. 59–68.
4. Changes in the thymus gland with age: A sonographic evaluation / S. A. Alamdaran, M. M. Rashed, M. Yekta, S. F. Teimouri // Ultrasound. – 2023. – Vol. 31, № 3. – P. 204–211.
5. Kiyamov, I. Learn about the age-related changes and functions of the thymus in humans / I. Kiyamov // European Journal of Modern Medicine and Practice. – 2025. – Vol. 5, № 4. – P. 78–83.

ОЦЕНКА СИМПТОМОВ МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Сосновская Е. А., Мудревская В. К.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Мойсеёнок Е. А.

Актуальность. В последние десятилетия, в связи с участвовавшими климатическими колебаниями и ростом информационных и психоэмоциональных нагрузок, интерес к изучению метеозависимости значительно возрос. Студенческая жизнь, особенно в период сессий, характеризуется интенсивными умственными нагрузками, необходимостью перерабатывать большие объемы информации, частыми стрессовыми ситуациями и ненормированным режимом дня. Студенты представляют собой особую социальную группу, чья профессиональная успешность напрямую зависит от когнитивных функций: памяти, внимания, способности к концентрации и скорости мышления. Следовательно, студенты относятся к группе людей, потенциально подверженных изменениям погодных условий.

Цель. Выявить распространенность симптомов метеозависимости среди студентов медицинского университета для разработки комплекса профилактических мероприятий.

Методы исследования. Добровольное анонимное анкетирование в онлайн-формате с использованием платформы Google Forms. Анкета включала