

ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ – ДОСТОЙНОЕ НАСЛЕДИЕ. К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ИГОРЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖМАКИНА

**В. В. Зинчук, Л. В. Дорохина, О. А. Балбатун, Ю. М. Емельянчик, С. Д. Орехов,
М. Э. Фираго**

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Статья посвящена жизненному и профессиональному пути выдающегося ученого-физиолога, руководителя кафедры нормальной физиологии Гродненского государственного медицинского университета, профессора Игоря Константиновича Жмакина, внесшего существенный вклад в развитие медицинского образования и физиологической науки.

Ключевые слова: история медицины, физиология, медицинское образование

Для цитирования: Достойная жизнь – достойное наследие. К 100-летию со дня рождения Игоря Константиновича Жмакина / В. В. Зинчук, Л. В. Дорохина, О. А. Балбатун, Ю. М. Емельянчик, С. Д. Орехов, М. Э. Фираго // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. 2026. Т. 24, № 4. С. 443-448. <https://doi.org/10.25298/2221-8785-2026-24-4-443-448>



Рисунок 1 – Жмакин Игорь Константинович (24.07.1926–31.12.2021), сотрудник нашего университета с 1959 по 2003 гг.

Figure 1 – Zhmakin Igor Konstantinovich (July 24, 1926–December 31, 2021), an employee of our university from 1959 to 2003.

24 июля 2026 г. исполнилось 100 лет со дня рождения талантливого и известного физиолога, доктора медицинских наук, профессора, сотрудника кафедры нормальной физиологии Гродненского государственного медицинского университета (ГрГМУ) Игоря Константиновича Жмакина, посвятившего более четырех десятилетий беззаветному служению любимому делу, ради процветания физиологической науки и развития нашего вуза (фото 1).

Игорь Константинович родился в г. Киеве. Мать – Елена Михайловна, отец – Константин Николаевич, известный в СССР акушер-гинеколог (соавтор многократно переиздававшихся на

протяжении нескольких десятилетий учебников по акушерству и гинекологии) (фото 2).



Фото 2 – Детские годы И. К. Жмакина

Photo 2 – Childhood years of Zhmakina I. K.

В 1933 г. семья переехала в г. Сталино (ныне г. Донецк), а в 1941 г. была эвакуирована в г. Андижан (Узбекистан), где И. К. Жмакин окончил среднюю школу. В 1945 г. после возвращения в Украину поступил на лечебный факультет Сталинского медицинского института (Донецкий национальный медицинский университет). Уже в студенческие годы проявился интерес к физиологии, с 2-го курса участвовал в работе студенческого научного кружка при кафедре нормальной физиологии. В 1948 г. в связи с переездом родителей в Москву продолжил учебу в 1-м Московском ордена Ленина медицинском институте (фото 3).

В 1933 г. семья переехала в г. Сталино (ныне г. Донецк), а в 1941 г. была эвакуирована в г. Андижан (Узбекистан), где И. К. Жмакин окончил среднюю школу. В 1945 г. после возвращения в Украину поступил на лечебный факультет Сталинского медицинского института (Донецкий национальный медицинский университет). Уже в студенческие годы проявился интерес к физиологии, с 2-го курса участвовал в работе студенческого научного кружка при кафедре нормальной физиологии. В 1948 г. в связи с переездом родителей в Москву продолжил учебу в 1-м Московском ордена Ленина медицинском институте (фото 3).



Фото 3 – Учеба И. К. Жмакина в медицинском институте (первая половина 1950-х гг.)

Photo 3 – Zhmakin I.K.'s studies at the medical institute (first half of the 1950s)

После его окончания в 1951 г. поступил в аспирантуру при кафедре нормальной физиологии 2-го Московского медицинского института, где выполнял диссертацию под руководством советского нейрофизиолога, ученика И. П. Павлова, члена-корреспондента Академии наук (АН) СССР, академика АН Армянской ССР Э. А. Асратяна. В 1954 г. И. К. Жмакин защитил кандидатскую диссертацию «Влияние удаления коры больших полушарий головного мозга на газовый обмен у собак» и был назначен старшим научным сотрудником, заведующим физиологической лабораторией центральной научно-исследовательской лаборатории 2-го Московского медицинского института. На протяжении 1954–1959 гг. им был опубликован ряд научных работ, посвященных особенностям нервной регуляции дыхания и кровообращения у экспериментальных животных. В эти годы начинается педагогическая деятельность Игоря Константиновича, он проводит занятия по нормальной физиологии со студентами 2-го Московского медицинского института.

В феврале 1959 г. в «Медицинской газете» опубликовано объявление о конкурсах на заведующего и доцента кафедры нормальной физиологии только что основанного Гродненского государственного медицинского института (ГГМИ). Молодой кандидат медицинских наук И. К. Жмакин подал документы на должность доцента. В то время в институте не было ни одного доктора наук (профессора) и только 8 кандидатов наук, из них 2 доцента. В марте был избран по конкурсу и в начале апреля приехал с женой в Гродно знакомиться с институтом и городом. Молодым специалистам город понравился. Так И. К. Жмакин стал первым сотрудником кафедры нормальной физиологии.

5 мая 1959 г. официально приступил к работе и, соответственно, от этой даты идет отсчет

времени основания нашей кафедры. Ее создание приходилось осуществлять в непростых условиях, практически с нуля. За три летних месяца была проделана огромная работа, приобретено необходимое оборудование, подготовлена соответствующая документация, обустроены помещения. Постепенно складывался дружный и работоспособный коллектив под руководством заведующего, доктора медицинских наук Н. И. Аринчина, приехавшего из Ленинграда. Требовалось решать много проблем, которые возникали в первые годы становления кафедры и всего вуза, но активные молодые преподаватели были готовы и способны успешно с ними справиться. Игорь Константинович вспоминал: «Следует отметить, что немногочисленность и молодость коллектива сотрудников ГГМИ способствовали его сплочению, активному участию в различных институтских мероприятиях. Интересно отметить, что, уже став солидным профессором и даже проректором по науке, М. В. Борисюк, который в 1960 г. был студентом второго курса, рассказывал, что больше всего ему запомнился момент, когда я на студенческом вечере приглашал их активнее включаться в танцы и вместе с женой показывал, как танцевать краковяк». В 1960–1965 гг. И. К. Жмакин принимал активное участие в становлении ГГМИ, работал в качестве заместителя декана, проректора по научной и учебной части (фото 4).

В феврале 1966 г. начался новый этап, связанный с Кемеровским государственным медицинским институтом. Игорь Константинович был избран по конкурсу заведующим кафедрой нормальной физиологии данного института. За сравнительно короткий срок на новом месте сумел создать дружный, работоспособный и целеустремленный коллектив. Под его руковод-



Фото 4 – И. К. Жмакин за работой (1960 г.)
Photo 4 – Zhmakin I.K. to work (1960)



Фото 5 – И. К. Жмакин читает лекцию студентам (1968 г.)
Photo 5 – I.K. Zhmakin gives a lecture to students (1968)

ством Н. А. Барабаш выполнила кандидатскую диссертацию и в последующем долгие годы была заведующим этой кафедры (фото 5).

В 1969 г. И. К. Жмакин вернулся в пригласившийся ему г. Гродно. Начиная с этого времени, Игорь Константинович был руководителем нашей кафедры на протяжении 29 лет. Это были годы плодотворной научной и педагогической деятельности. Учебный процесс всегда был в центре внимания, И. К. Жмакин гармонично сочетал научную деятельность с заботой о качестве преподавания дисциплины «Нормальная физиология». Важно отметить, что на протяжении всех лет заведования, благодаря его

усилиям, на кафедре неизменно сохранялась доброжелательная и творческая атмосфера.

Сфера научных интересов И. К. Жмакина – типы саморегуляции кровообращения и их взаимосвязь с фазовой структурой сердечного цикла в норме и при патологии, особенности их изменения с возрастом, физической нагрузкой, под влиянием различных фармакологических препаратов. И. К. Жмакин обосновал гетерохронность развития в онтогенезе парасимпатической регуляции частоты сердечных сокращений и вариабельности длительности кардиоцикла. Показал, что, несмотря на позднее появление парасимпатической регуляции в постнатальном онтогенезе, в ряде случаев у новорожденных четко выявляется влияние блуждающего нерва. В 1975 г. защитил докторскую диссертацию «Функциональная характеристика некоторых особенностей саморегуляции кровообращения и ритма сердца у взрослых людей и животных, в постнатальном онтогенезе и при изменении артериального давления в эксперименте» (научный консультант, член-корреспондент Национальной АН Беларуси, Н. И. Аринчин). В 1977 г. И. К. Жмакину присвоено звание профессора (фото 6).

После защиты докторской диссертации вместе с сотрудниками кафедры продолжились исследования системной организации физиологических функций, разрабатывались вопросы типологических, половых, возрастных и биоритмологических особенностей сердечно-сосудистой системы. Научную деятельность Игоря Константиновича отличали глубина и разносторонность, актуальность и практическая значимость проводимых исследований.

С 1998 г. по 2003 г. И. К. Жмакин занимал должность профессора кафедры и продолжал активную педагогическую и научную деятельность, делился с молодыми сотрудниками многолетним опытом преподавания нормальной физиологии (фото 7). В этот период в соавторстве с другими сотрудниками кафедры

опубликовал ряд научных и методических работ. Сменивший его на посту заведующего кафедрой В. В. Зинчук вспоминает: «Приступив к заведованию кафедрой и заканчивая выполнение докторской диссертации, приходилось много работать. Несмотря на это, я всегда находил возможность поговорить с профессором И. К. Жмакиным, послушать его рассказы об истории нашей кафедры, так как понимал, что это бесценные уроки жизни. По итогам этих бесед появилась монография, посвященная 40-летию основания нашего подразделения».

Последний ученик – О. А. Балбатун, кандидат медицинских наук, доцент нашей кафедры назы-



Фото 6 – Ректор Д. А. Маслаков и профессор И. К. Жмакин (1981 г.)
Photo 6 – Rector Maslakov D.A. and Professor Zhmakin I.K. (1981)



Фото 7 – Профессор И. К. Жмакин и коллектив кафедры нормальной физиологии (1998 г.)
Photo 7 – Professor Zhmakin I.K. and the staff of the Department of Normal Physiology (1998)

вает Игоря Константиновича «вторым отцом» и рассказывает: «В 1987 г. наша группа впервые переступила порог кафедры нормальной физиологии, и нам несказанно повезло – нашим преподавателем оказался заведующий кафедрой, профессор, замечательный человек – Игорь Константинович Жмакин. Навсегда запомнились рассказы по истории физиологии о деятельности И. П. Павлова, И. М. Сеченова, А. А. Ухтомского, П. К. Анохина и, конечно, о жизни учителя И. К. Жмакина – академика Э. А. Астратяна. Игорь Константинович – талантливый организатор и руководитель, стоящий у истоков создания нашего института, требовательный, но до-

брый и чуткий человек. Для меня И. К. Жмакин – Учитель с большой буквы, который подарил путевку в педагогическую и научную жизнь, открыл удивительный мир физиологии человека. Я уверен, что так же могут сказать многие и многие вчерашние студенты нашего вуза».

За годы работы И. К. Жмакин опубликовал более 200 научных работ. Соавтор 2 учебников по физиологии человека, целого ряда практикумов и типовых программ по нормальной физиологии для медицинских вузов. И. К. Жмакин органично сочетал научные исследования с педагогической деятельностью, принимал непосредственное участие в подготовке врачей более 40 выпусков ГГМИ и ГрГМУ. Выступал с обобщающими докладами по вопросам физиологии кровообращения на пленумах отделения физиологии АН СССР (1973, 1978). Принимал активное участие в работе Центральной проблемной учебно-медицинской комиссии по физиологии Министерства здравоохранения СССР и международной комиссии по координации преподавания физиологии в социалистических странах, неоднократно выступал с докладами на Всесоюзных семинарах и совещаниях заведующих кафедрами физиологии СССР. С 1999 г. – член-корреспондент Международной академии геронтологии. И. К. Жмакин руководил подготовкой 7 кандидатских и 1 докторской диссертаций по разным аспектам физиологии и патофизиологии кровообращения. На протяжении многих лет был заместителем председателя физиологического общества Беларуси имени И. П. Павлова и председателем его Гродненского отделения.

После ухода на заслуженный отдых И. К. Жмакин продолжал интересоваться жизнью кафедры, встречаться с учениками и коллегами. Жизнь Игоря Константиновича является примером бескорыстного служения медицинской и физиологической науке, он безвозмездно передал в фонд кафедры свою уникальную физиологическую библиотеку, которая активно используется и по сей день как сотрудниками, так и студентами. 31 декабря 2021 года Игоря Константиновича не стало.

В 2009 году (год 50-летия кафедры) И. К. Жмакин вспоминал: «Кафедра продолжает расти и развиваться. Получили широкую извест-

ность и признание исследования по новым направлениям... В педагогический процесс широко внедряются последние достижения информационных технологий. Все это вызывает большое удовлетворение и ощущение, что и наш труд у истоков кафедры был не напрасным» (фото 8).

Врачебная династия Жмакиных нашла свое продолжение в детях и внуках. Сын Андрей Игоревич Жмакин, кандидат медицинских наук, доцент долгие годы руководил кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии ГрГМУ и в настоящее время продолжает свою профессиональную деятельность. Дочь Нина Игоревна Жмакина – опытный квалифицированный врач-радиолог, много лет проработавшая в Национальном медицинском исследовательском центре онкологии имени Н. Н. Блохина в г. Москве. Внук Дмитрий – кандидат медицинских наук, доцент работал на кафедре инфекционных болезней ГрГМУ.

И. К. Жмакин награжден 3 медалями СССР, многократно – Почетными грамотами Министерства здравоохранения, Гродненского областного исполнительного комитета, ректората, знаком «Отличник здравоохранения», почетный член Белорусского физиологического общества. И. К. Жмакин был талантливым ученым, педагогом, блестящим лектором, уважаемым сотрудниками и студентами, интеллигентным и отзывчивым человеком.

В рамках подготовки к 100-летию юбилею Игоря Константиновича кафедру посетила его дочь Нина Игоревна Жмакина. Поделилась архивными документами, памятными фотография-



Фото 8 – Профессор И. К. Жмакин на пленарном заседании Республиканской научно-практической конференции, посвященной 50-летию кафедры (2009 г.)

Photo 8 – Professor Zhmakin I.K. at the plenary session of the Republican scientific and practical conference dedicated to the 50th anniversary of the department (2009)

ми, воспоминаниями, связанными с различными этапами жизни семьи. Сотрудники кафедры познакомили ее со стендами и фотогалереей, посвященными истории кафедры. Более подробно о различных аспектах жизни и работы профессора И. К. Жмакина изложено в ряде публикаций [1–14].

Вклад профессора И. К. Жмакина в развитие и становление кафедры нормальной физиологии огромен. Заложенные им основы и традиции продолжают развиваться и преумножаться нынешним коллективом кафедры. Сотрудники бережно относятся к педагогическому и научному наследию И. К. Жмакина, знакомя с ним студентов и используя его в образовательном процессе.

Литература

1. Игорь Константинович Жмакин (к 70-летию со дня рождения) // Здравоохранение. – 1996. – № 9. – С. 57.
2. Жмакін Ігар Канстанцінавіч // Беларуская энцыклапедыя : у 18 т. / рэдкал.: Г. П. Пашкоў (гал. рэд.) [і інш.]. – Мінск, 1998. – Т. 6. – С. 435.
3. Жмакин, И. К. Эволюция представлений о системной организации физиологических функций организма на кафедре нормальной физиологии / И. К. Жмакин, В. В. Зинчук // Международная научная конференция, посвященная 40-летию Гродненского государственного медицинского института, Гродно, 7-8 октября 1998 г. : сб. материалов : в 2 ч. / редкол.: С. М. Зиматкин [и др.]. – Гродно, 1998. – Ч. 1. – С. 67-68. – edn: ACZNUX.
4. К 75-летию со дня рождения [И. К. Жмакин доктор медицинских наук, профессор кафедры нормальной физиологии] // Эскулап. – 2001. – № 64. – С. 9.
5. Балбатун, О. А. Игорь Константинович Жмакин (к 45-летию ГрГМУ) / О. А. Балбатун // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2003. – № 2. – С. 96-99. – edn: QBBWCR.
6. Жмакин Игорь Константинович // Заведующие кафедрами и профессора Гродненского государственного медицинского (института) университета : (1958-2003) / под ред. П. В. Гарелика, Е. М. Тищенко. – Гродно, 2003. – С. 123-125.
7. Игорь Константинович Жмакин (к 80-летию со дня рождения) // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2006. – № 3. – С. 139-140. – edn: QBULZB.
8. Жмакин Игорь Константинович // 50 лет Гродненскому государственному медицинскому университету: события и биографии / П. В. Гарелик, Е. М. Тищенко. – Гродно, 2008. – С. 261-262.
9. Жмакин Игорь Константинович // Профессора и доктора наук Гродненского государственного медицинского университета : [1958-2013] : биогр. справ. / отв. ред. В. А. Снежицкий, Е. М. Тищенко. – Гродно, 2013. – С. 93.
10. Творческий путь профессора Игоря Константиновича Жмакина: (к 90-летию со дня рождения) / В. В. Зинчук, О. А. Балбатун, Л. В. Дорохина, С. Д. Орехов // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2016. – № 3. – С. 173-176. – edn: WMYWXB.
11. С любовью к Наставнику: (к 90-летию со дня рождения И. К. Жмакина) // Эскулап. – 2016. – 30 сент. – С. 12-13.

12. Зинчук, В. В. 60 лет кафедре нормальной физиологии Гродненского государственного медицинского университета / В. В. Зинчук. – Гродно : ГрГМУ, 2020. – 256 с. – edn: IVKJXO.
13. К 95-летию со дня рождения Игоря Константиновича Жмакина / В. В. Зинчук, О. А. Балбатун, Л. В. Дорохина [и др.] // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2021. – Т. 19, № 3. – С. 356-360. – doi: 10/25298/2221-8785-2021-19-3-356-360. – edn: YDSRLZ.

References

1. Igor Konstantinovich Zhmakin (k 70-letiju so dnja rozhdenija). Healthcare. 1996;(9):57. (Russian).
2. Zhmakin Igar Kanstancinavich. In: Pashkow GP, chief editor. Belaruskaja jencyklapedyja. Vol. 6. Minsk: BelJen; 1998. p. 435. (Belorussian).
3. Zhmakin IK, Zinchuk VV. Jevoljucija predstavlenij o sistemnoj organizacii fiziologicheskikh funkcij organizma na kafedre normalnoj fiziologii. In: Zimatkin SM, editor. Mezhdunarodnaja nauchnaja konferencija, posvjashhenaja 40-letiju Grodnenskogo gosudarstvennogo medicinskogo instituta; 1998 Okt. 7-8, Grodno. Grodno: GrSMU; 1998. Vol. 1; p. 67-68. edn: ACZNUX. (Russian).
4. K 75-letiju so dnja rozhdenija [I.K. Zhmakin doktor medicinskih nauk, professor kafedry normalnoj fiziologii]. Jeskulap. 2001;64:9. (Russian).
5. Balbatun AA. Igor Konstantinovich Zhmakin (k 45-letiju GrGMU). Journal of the Grodno State Medical University. 2003;(2):96-99. edn: QBBWCR. (Russian).
6. Zhmakin Igor Konstantinovich. In: Garelik PV, Tischenko EM, editors. Zavedujushhie kafedrami i professora Grodnenskogo gosudarstvennogo medicinskogo (instituta) universiteta: (1958-2003). Grodno: GrGMU; 2003. p. 123-125. (Russian).
7. Igor Konstantinovich Zhmakin (k 80-letiju so dnja rozhdenija). Journal of the Grodno State Medical University. 2006;(3):139-140. edn: QBULZB. (Russian).
8. Zhmakin Igor Konstantinovich. In: Garelik PV, Tischenko EM, editors. 50 Years Grodno State Medical University is Events and Biographies. Grodno: GrGMU; 2008. p. 261-262. (Russian).
9. Zhmakin Igor Konstantinovich. In: Snezhitskiy VA, Tischenko EM, editors. Professora i doktora nauk Grodnenskogo gosudarstvennogo medicinskogo universiteta : [1958-2013]. Biograficheskij spravochnik. Grodno: GrGMU; 2013. p. 93. (Russian).
10. Zinchuk VV, Balbatun AA, Dorokhina LV, Orekhov SD. Lifelong career (to the 90th anniversary of Igor Konstantinovich Zhmakin). Journal of the Grodno State Medical University. 2016;(3):173-176. edn: WMYWXB. (Russian).
11. S ljubovju k Nastavniku: (k 90-letiju so dnja rozhdenija I. K. Zhmakina). Jeskulap. 2016. Sept. 30;12. (Russian).
12. Zinchuk VV. 60 let kafedre normalnoj fiziologii Grodnenskogo gosudarstvennogo medicinskogo universiteta. Grodno: GrGMU; 2020. 255 p. edn: IVKJXO. (Russian).
13. Zinchuk VV, Balbatun AA, Dorokhina LV, Korolev PM, Arekhau SD, Emelyanchik YM. To the 95th anniversary from Igor Konstantinovich Zhmakin birthday. Journal of the Grodno State Medical University. 2021;19(3):356-360. doi: 10/25298/2221-8785-2021-19-3-356-360. edn: YDSRLZ. (Russian).

A WORTHY LIFE – A WORTHY LEGACY. ON THE 100TH ANNIVERSARY OF IGOR KONSTANTINOVICH ZHMAKIN

V. V. Zinchuk, L. V. Dorokhina, A. A. Balbatun, Y. M. Yemelyanchyk, S. D. Arekhau, M. E. Firago

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

The article is dedicated to the life and professional career of the outstanding scientist-physiologist, Head of the Department of Normal Physiology of Grodno State Medical University, professor Igor Konstantinovich Zhmakin, who has made a significant contribution to the development of medical education and physiological sciences.

Keywords: history of medicine, physiology, medical education.

For citation: Zinchuk VV, Dorokhina LV, Balbatun AA, Yemelyanchyk YM, Arekhau SD, Firago ME. A worthy life – a worthy legacy. on the 100th anniversary of Igor Konstantinovich Zhmakin. Journal of the Grodno State Medical University. 2026;24(4):443-448. <https://doi.org/10.25298/2221-8785-2026-24-4-443-448>

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

Об авторах / About the authors

Зинчук Виктор Владимирович / Zinchuk Victor, e-mail: physiology@grsmu.by, ORCID: 0000-0002-3077-0474

Дорохина Любовь Васильевна / Dorokhina Lyubov

Балбатун Олег Александрович / Balbatun Aleh

Емельянич Юрий Михайлович / Yemelyanchik Yury

Орехов Сергей Дмитриевич / Arekhau Sergey

Фираго Маргарита Эдуардовна / Firago Margarita, ORCID: 0000-0002-6481-7381

Поступила / Received: 02.02.2026

Принята к публикации / Accepted for publication: 21.05.2026