

Выводы. Проведенный анализ показывает: понимание того, что за объективированным телом всегда стоит живое, страдающее и надеющееся «тело-субъект» – это этический императив, способный вернуть медицине ее изначальный смысл: искусство исцеления человека, а не просто ремонта его биологической конструкции.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лядова, А. В. Особенности формирования взаимоотношений в системе врач – пациент в современных условиях / А. В. Лядова, М. В. Лядова // Социология медицины. – 2016. – № 2. – С. 116–121.

ОЦЕНКА ПРИВЕРЖЕННОСТИ ТЕРАПИИ СИСТЕМНЫМИ И ТОПИЧЕСКИМИ РЕТИНОИДАМИ У ПАЦИЕНТОВ С АКНЕ: РОЛЬ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ И ИНФОРМИРОВАННОСТИ

Скоробогатый Д. И.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Синкевич Е. В.

Актуальность. Акне – хроническое воспалительное заболевание кожи, при котором наблюдается гиперактивная работа сальных желез, сопровождаемая закупориванием волосяных фолликулов, а также образованием комедонов и воспалительных элементов в виде папул, пустул, узлов, кистозных элементов, поражающих в большей степени область лица, груди и спины.

Психосоматические нарушения, вызванные наличием акне, отражаются в снижении самооценки, самоизоляции, раздражительности и депрессии [1].

Современная лекарственная терапия акне включает широкий спектр топических и системных препаратов, таких как ретиноиды, антибиотики, бензоил пероксид, азелаиновая кислота и гормональные средства. Однако, несмотря на разнообразие доступных методов лечения, проблема эффективного контроля акне остаётся актуальной для многих пациентов [2].

Цель. Оценить степень информированности пациентов, страдающих акне, о методах лечения и их приверженности к выбору ретиноидов в качестве основной терапии.

Методы исследования. В ходе работы было проведено анкетирование среди 100 респондентов с акне из числа которых мужчин – 22%, женщин – 78%. Возраст респондентов: несовершеннолетних – 11%, от 18 до 25 лет – 62%, от 26 до 35 лет – 12%, от 36 до 50 лет – 11% и 4% – старше 50 лет.

Анкетирование проводилось в интернете при помощи сайта Google Forms. Статистическая обработка полученных данных выполнялась на персональном компьютере при помощи программы «Excel».

Результаты и их обсуждение. При проведении анкетирования установлено, что большинство респондентов страдает легкой формой акне – 56,5%, а средней и тяжелой формой 31,8% и 11,7% соответственно.

Самым распространенным способом коррекции акне оказались топические формы ретинола (кремы, гели, мази) – 68%, системные ретиноиды использовались в 32% случаев.

Для назначения препаратов респонденты обращались к врачу-дерматологу – 56% и косметологу – 35%. 9% опрошенных самостоятельно приняли решение использовать препараты ретинола.

По результатам проведенного опроса основными побочными эффектами являются: сухость кожи и шелушение (72,7%), хейлит (37,7%), повышенная чувствительность к солнечному свету (36,4%) и обострение акне в начале использования ретиноидов (28,6%). Такие побочные эффекты, как мышечные и суставные боли (22,1%), сухость глаз и конъюнктивиты (26%) отмечают респонденты, использующие системные ретиноиды. 16,9% респондентов не столкнулись с выраженными проявлениями, перечисленных побочных эффектов, что возможно при использовании косметических кремов, содержащих ретинол и его производные.

Выводы. Результаты проведенного исследования, показали высокую эффективность и приверженность лечения акне системными и топическими ретиноидами. Респонденты осведомлены о побочных эффектах и готовы к их проявлению для достижения цели терапии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Рахматов, А. Б. Использование системных ретиноидов в дерматологической практике / А. Б. Рахматов, Т. П. Рахматов // Дерматовенерология и эстетическая медицина. – 2024. – № 2. – С. 38.
2. Мельникова, Ю. Е. Анализ эффективности лекарственной терапии акне / Ю. Е. Мельникова, Е. К. Трапчевская // Качественная клиническая практика. – 2024. – № 4. – С. 16.

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ОСТРОГО АППЕНДИЦИТА

Скребец В. Ю., Королев Я. Р., Слабода В. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Смотрин С. М.

Актуальность. Острый аппендицит (ОА) является одним из наиболее распространенных хирургических заболеваний органов брюшной полости. Тактика лечения при болезни не претерпевает изменений на протяжении многих десятилетий и сводится к экстренному хирургическому вмешательству с