

Выводы. По мнению респондентов, качество оказания медицинской помощи в государственных медицинских учреждениях улучшается с каждым годом. При этом, по мнению опрошенных, остаются проблемы в региональном здравоохранении, которые касаются неполного обеспечения лекарственными препаратами. Большое недовольство у граждан вызывают конфликты между пациентами и врачами: более ¼ опрошенных. В таких ситуациях виноваты не только врачи, но и сами пациенты, чьи обязанности в сфере охраны здоровья, предусматривает ФЗ Об основах охраны здоровья граждан в РФ.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дрожжинова, А. И. Актуальные проблемы удовлетворенности пациентов медицинской помощью в России / А. И. Дрожжинова, Р. З. Симонян // Актуальные вопросы здоровья населения и развития здравоохранения на уровне субъекта Российской Федерации : материалы Всерос. науч.-практ. конф. (с междунар. участием), посвящ. 100-летию кафедры общественного здоровья и здравоохранения ИГМУ (1924-2024), Иркутск, 6 дек. 2024 г. – Иркутск, 2024. – С. 256-259.

КУРЕНИЕ И ВЕЙПИНГ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МЕДВУЗОВ И ГУМАНИТАРНЫХ ФАКУЛЬТЕТОВ

Сидор М. О.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Лемешевская З. П.

Актуальность. В современном обществе образ жизни молодежи определяет индивидуальное благополучие и социальные тенденции. Интернет, особенно соцсети, формирует ценности и поведение студентов, где ЗОЖ становится массовым трендом.

Цель. Провести сравнительный анализ распространённости и особенностей курения и вейпинга среди студентов для выявления факторов риска и разработки мер профилактики.

Методы исследования. Было опрошено 78 студентов, средний возраст – 19-22 лет; 56,4% учатся в медвузах, 43,6% – в вузах (не мед.). Это позволило провести сравнительный анализ образа жизни и психоэмоционального состояния в зависимости от профиля обучения. Выделяли студентов медицинских ВУЗов так как существует мнение о том, что эти студенты больше подвержены стрессу, поэтому их показатели качества жизни ниже. Эмоциональная и психологическая нагрузка, нарушение режима, низкая физическая активность, а также вредные привычки, которые сказываются на качестве жизни [1]. Были предложены вопросы, направленные на определение уровня курящих. В результате установлено, что среди студентов медицинского вуза 22 человека имеют

табачную зависимость, 22,7% использует традиционные сигареты, тогда как 77,3% предпочитают электронные сигареты, 71,8% от общего числа респондентов – не курят. Обращает на себя внимание высокая доля потребления электронных сигарет. Данная тенденция может отражать восприятие электронных систем доставки никотина как менее вредной альтернативы традиционному курению.

Результаты и их обсуждение. Респонденты могли по-разному интерпретировать вопросы о курении и использовании электронных сигарет. Среди студентов, ответивших «Нет» на вопрос о курении, 52% используют электронные сигареты. Это подтверждает то, что в молодёжной среде вейпинг часто не воспринимается как курение. Пассивное курение: 56% опрошенных находятся в компании курящих до 1 часа в день, 18% – 2-3 часа, 9% – более 4 часов, 17% – не бывают в такой компании. Среди медиков курят 19%, среди гуманитариев – 26%. Вейпы популярнее у гуманитариев (10% против 6%). Пассивное курение: Медики реже проводят время с курящими более 4 часов (3% против 13%). Связь курения со стрессом у медиков сильнее, возможно, они чаще используют курение как «антистресс». Электронные сигареты содержат меньше токсинов, чем табачный дым, но небезопасны: вызывают острое повышение АД и нагрузку на СС систему, особенно при хроническом стрессе.

Выводы. Курящий медик – студент, использующий никотин как «костыль» от нагрузки. Курящие гуманитарии демонстрируют «синдром нездорового образа жизни» с хаотичным паттерном. Стресс провоцирует курение и перекусы, никотин ухудшает сон, формируя порочный круг.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лисицын, Ю. П. Образ жизни как фактор здоровья населения / Ю. П. Лисицын // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2010. – № 5. – С. 3-7.

КИСТА ЯИЧНИКА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ: КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ В ГРОДНЕНСКОМ ОБЛАСТНОМ КЛИНИЧЕСКОМ ПЕРИНАТАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ

Сидоренко У. О., Короневская А. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Опухоли придатков выявляются в 0,05–2,4% беременностей. Большинство из них доброкачественные, однако, в 1–6% случаев они злокачественные [1]. Структура образований, требующих хирургического лечения, включает дермоидные кисты (32%), эндометриомы (15%) и другие. Примерно 2% образований являются злокачественными. Тактика ведения преимущественно выжидательная, так как в 70% случаев образования