

ЛИТЕРАТУРА

1. Вербовой, А. Ф. Остеопороз: современное состояние проблемы / А. Ф. Вербовой, А. В. Пашенцева, Л. А. Шаронова // Терапевтический архив. – 2017. – Т. 89, № 5. – С. 90-97.
2. Лудан, В. В. Профилактика остеопороза / В. В. Лудан, Л. В. Польская // Таврический медико-биологический вестник. – 2020. – Т. 23, № 4. – С. 98-104.
3. SCOPE 2021: a new scorecard for osteoporosis in Europe / J. A. Kanis, N. Norton, N. C. Harvey [et al.] // Archives of Osteoporosis. – 2021. – Vol. 16, № 1. – P. 82.

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС И АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У СТУДЕНТОВ ТРЕТЬЕГО КУРСА ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Сацута П. П., Цай М., Янковская Е. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. мед. наук Лелевич А. В.

Актуальность. Согласно отчету ЮНИСЕФ за сентябрь 2025 года, впервые в истории ожирение среди лиц в возрасте 5-19 лет стало более распространенным явлением, чем дефицит веса [1]. Основными причинами эксперты называют малоподвижный образ жизни и потребление в пищу дешевого фастфуда. Ожирение является основным независимым фактором риска развития гипертонии; в частности, 78% случаев первичной гипертонии у мужчин и 65% у женщин связаны с избыточным весом или ожирением [2].

Цель. Изучить частоту встречаемости категорий артериального давления и эпизодов повышения артериального давления в анамнезе у студентов ГрГМУ 2025-2026 года обучения с избыточным весом.

Методы исследования. В исследовании приняло участие 385 девушек и 160 юношей – студентов третьего курса ГрГМУ 2025-2026 года обучения. Проводился анонимный опрос студентов о наличии эпизодов повышения артериального давления (АД) в покое. Из анализа исключались лица, которые на данный вопрос ответили «не знаю».

Измерялись АД, окружности талии, бедер согласно рекомендациям ВОЗ. Рассчитывались индекс массы тела ($\text{ИМТ} = \text{масса тела} / (\text{рост, м})^2$) и индекс «талия/бедра» (Т/Б). Уровням АД была присвоена категория: оптимальное, нормальное, повышенное нормальное, высокое, пониженное АД.

Признаки представляли в виде абсолютных и относительных частот (%). Сравнение распределений производилось с применением критериев однородности χ^2 -Пирсона, точного критерия Фишера. Пороговое значение уровня статистической значимости принималось равным 0,05. Статистическую обработку данных осуществляли с применением программы StatSoft Statistica 10.0.

Результаты и их обсуждение. Было установлено, что у юношей с повышенным ИМТ (n=18) суммарная частота повышенного нормального и высокого АД выше, чем у юношей с нормальным ИМТ: 66,67% (12 чел.) и 38,6% (22 чел.) соответственно, $p=0,011$. У юношей с повышенным ИМТ (n=39) эпизоды повышения АД в анамнезе встречались чаще, чем у юношей с нормальным (n=91) и пониженным ИМТ (n=6): 51,28% (20 чел.), 18,68% (17 чел.) и 0% (0 чел.), соответственно, $p<0,001$

Среди девушек с повышенным ИМТ и нормальным ИМТ не было обнаружено различий в частоте встречаемости категорий АД, однако, у девушек с повышенным ИМТ (n=43) эпизоды повышения АД в анамнезе встречались чаще, чем у девушек с нормальным (n=222) и пониженным ИМТ (n=59): 39,53% (17 чел.), 22,97% (51 чел.) и 10,17% (6 чел.), соответственно, $p=0,002$. А также у девушек с повышенным индексом Т/Б (n=32) эпизоды повышения АД в анамнезе встречались чаще, чем у девушек с нормальным индексом «Талия/Бедра» (n=291): 50,00% (16 чел.) и 19,93% (58 чел.), соответственно, $p<0,001$.

Выводы.

1. Среди юношей-студентов с повышенным ИМТ отмечается большая распространенность повышенного нормального и высокого АД, чем среди юношей, не имеющими повышенный ИМТ.
2. Как у юношей, так и у девушек с повышенным ИМТ и индексом «Талия/Бедра» частота встречаемости эпизодов повышения АД в анамнезе больше, чем у лиц с нормальными показателями.

ЛИТЕРАТУРА

1. Feeding Profit: How Food Environments are Failing Children. Child Nutrition Report 2025 : monograph. – New York : UNICEF, 2025. – 124 p.
2. Jia, G. Obesity in Hypertension: The Role of the Expanding Waistline Over the Years and Insights Into the Future / G. Jia, J. R. Sowers, A. T. Whaley-Connell // Hypertension. – 2024. – Vol. 81, № 4. – P. 687-690.

МОДЕРНИЗАЦИЯ ПРОГРАММНОГО РЕШЕНИЯ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЦВЕТА ТОЧЕЧНОГО ИСТОЧНИКА СВЕТА ПО ЕГО СПЕКТРУ

Сацута П. П.¹, Малмыго М. С.²

¹Гродненский государственный медицинский университет,

²Республиканский научно-практический центр онкологии
и медицинской радиологии им. Н. Н. Александрова

Научный руководитель: Копыцкий А. В.

Актуальность. Повышение наглядности в современном курсе медицинской и биологической физики, преподаваемой студентам-медикам, –