

питание здоровым, тогда как 43% оценивают его как частично соответствующее принципам рационального питания, а 14% – как нездоровое. Примечательно, что 70% респондентов выразили желание улучшить свой рацион и в числе приоритетных изменений отмечены увеличение потребления овощей и фруктов (32–35%), повышение доли белковых продуктов (18–20%), снижение употребления сладких и мучных изделий (15–18%), а также соблюдение режима питания (8%).

Выводы. Анализ частоты употребления основных групп продуктов показал несбалансированность рациона. Самооценка рациона показала, что лишь 43% студентов считают своё питание здоровым.

В качестве рекомендаций для лучшей пищевой адаптации и сохранения здоровья, можно выделить несколько аспектов:

- изучить местную кухню: пробуя местные блюда, студенты – иностранцы могут не только познакомиться с новыми вкусами, но и лучше понять культуру страны;
- узнать о популярных продуктах национальной кухни принимающей страны -и методах приготовления;
- быть открытым к изменениям в рационе, если какие-то продукты недоступны, можно искать альтернативы или учиться готовить привычные блюда из местных ингредиентов;
- следить за своим питанием и стараться поддерживать сбалансированную диету, чтобы избежать проблем со здоровьем.

ЛИТЕРАТУРА

1. Боронина, Л. Н. Адаптация первокурсников: проблемы и тенденции / Л. Н. Боронина, Ю. Р. Вишневский, Я. В. Дидковская // Университетское управление: практика и анализ. – 2001. – № 4 (19). – С. 178.
2. Сунь, Г. Проблемы и контрмеры повышения адаптации китайской студенческой молодежи / Г. Сунь, Г. Хэ // Китайское внешкольное образование: преподавание и исследования. – 2009. – Вып. VIII. – С. 176–177.
3. Батулин, А. К. Программы оценки фактического питания населения / А. К. Батулин // Актуальные вопросы оптимизации питания населения ПФО : материалы науч.-практ. конф. – Н. Новгород, 2006. – С. 76–80.

ХАРАКТЕРИСТИКА РЕПРОДУКТИВНОГО АНАМНЕЗА МАТЕРЕЙ НОВОРОЖДЕННЫХ С ТИМОМЕГАЛИЕЙ

Сорокопыт А.О.

Гродненский государственный медицинский университет
Гродно, Республика Беларусь
Научный руководитель – канд. мед. наук Лукша А.В.

Введение. Тимомегалия или гиперплазия тимуса, наиболее часто

встречающееся состояние у детей первого года жизни [1, 2]. Характеризуясь высокой частотой встречаемости и являясь распространенным состоянием в раннем онтогенезе, представляет собой одну из актуальных проблем педиатрии.

Известно, что состояние ребенка при рождении неразрывно связано с течением беременности и особенностями здоровья женщины, в связи с чем, подробный анализ акушерско-гинекологического анамнеза матери является приоритетным при оценке здоровья новорожденного. По мнению некоторых авторов, отягощенная беременность (гестоз, экстрагенитальные заболевания, гестационный сахарный диабет, перенесенные во время беременности острые респираторные инфекции, анемия беременных) является одним из факторов риска развития увеличения вилочковой железы у новорожденных [3, 4].

Цель. Проанализировать акушерско-гинекологический анамнез матерей новорожденных с тимомегалией.

Методы исследования. Проведен ретроспективный анализ 143 медицинских карт стационарного пациента (форма № 003/у-07), находившихся на стационарном обследовании и лечении во 2-м педиатрическом отделении учреждения здравоохранения «Гродненская областная детская клиническая больница» за период 2024-2025 гг. Среди новорожденных с тимомегалией мальчики составили 65,7% случаев ($n=94$), девочки – 34,3% ($n=49$), соответственно ($p<0,001$). Медиана возраста обследуемых детей составила 15 суток.

Статистическая обработка данных проводилась методами непараметрической статистики с использованием пакета прикладных программ Statistica 10.0. Количественные данные, распределение которых не являлось нормальным, представлялись в виде медианы (Me), нижней (Q25) и верхней (Q75) квартилей. Различия считались достоверными при значении $p<0,05$.

Результаты и их обсуждение. Результаты анализа акушерско-гинекологического анамнеза матерей обследуемых детей выявили, что у 86 матерей (60,1%) беременность была отягощена, у 57 (39,9%) – без особенностей ($p=0,01$). Среди заболеваний женщин во время беременности в 29,4% случаев отмечались острые респираторные инфекции, у 21,7% женщин диагностировалась анемия, осложняющая беременность, у 12,6% – кариес, у 7,7% матерей выявлены состояния, связанные с образом жизни (употребление никотина, алкоголя), у 5,0% женщин – инфекции урогенитального тракта, у 4,9% – гестационный сахарный диабет.

29,4% новорожденных ($n=42$) родились от первой беременности, 26,6% ($n=38$) – от второй, 18,2% ($n=26$) – от третьей, 25,8% ($n=37$) – от четвертой и последующих беременностей.

Паритет родов характеризовался преобладанием первых родов (в 36,4% случаев), от вторых родов родились 28,7% новорожденных, от третьих – 21,7%, доля детей, рожденных от четвертых и последующих родов составила 13,2%

55,9% новорожденных ($n=80$) родились естественным путем, 44,1% ($n=63$) – путем кесарева сечения ($p>0,05$).

Медиана срока беременности составила 266 (238; 281) дней.

С целью определения взаимосвязи между изучаемыми характеристиками акушерско-гинекологического анамнеза и кардио-тимико-торакальным индексом (КТТИ) проведен корреляционный анализ Спирмена. Установлена обратная корреляционная связь между сроком беременности и КТТИ ($r=-0,24$, $p<0,001$).

Выводы. Отягощенное течение беременности матерей новорожденных с тимомегалией наблюдалось в 60,1% случаев. Среди заболеваний у женщин во время беременности преобладали острые респираторные инфекции и анемия, осложняющая беременность. Установлена отрицательная корреляционная связь между сроком беременности и КТТИ.

ЛИТЕРАТУРА

1. Эволюционные аспекты тимологии в педиатрической практике / Ю. И. Ровда, Н. Н. Миняйлова, А. В. Ведерникова [и др.] // Медицинская иммунология. – 2023. – Т. 25, № 1. – С. 59–68.

2. Kiyamov, I. Learn about the age-related changes and functions of the thymus in humans / I. Kiyamov // European Journal of Modern Medicine and Practice. – 2025. – Vol. 5, № 4. – P. 78–83.

3. RANK links thymic regulatory T cells to fetal loss and gestational diabetes in pregnancy / M. Paolino, R. Koglguber, S. J. F. Cronin [et al.] // Nature. – 2021. – Vol. 589. – P. 442–447.

4. Sudden infant death syndrome as a result of thymic-lymphatic dysgenesis / S. A. Mussabekova, E. I. Burkova, K. E. Dobler [et al.] // Journal of Clinical Medicine of Kazakhstan. – 2024. – Vol. 21, № 1. – P. 97–100.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ЦИФРОВОЙ НАГРУЗКИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА. СИНДРОМ КОМПЬЮТЕРНОГО ЗРЕНИЯ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Сурмач Д.А.

Гродненский государственный медицинский университет

Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – Синкевич Е.В.

Актуальность. Интенсивное использование цифровых средств в обучении является характерной особенностью современного образования в школах, колледжах и вузах Республики Беларусь. Вместе с повышением эффективности обучения цифровая среда его интенсифицирует, что ведет к информационным и зрительным перегрузкам на фоне снижения функциональных возможностей обучающихся. В условиях цифровизации всех сфер жизнедеятельности современного общества вопросы влияния цифрового пространства на функциональное состояние и здоровье подросткового поколения [1].