

решений, касающихся собственного здоровья человека особенно, когда речь заходит о принятии решений, касающихся здоровья, выбора методов и способов его диагностики. Большинство участников уверены, что деятельность ИИ, должна регулироваться на законодательном уровне (52,2%).

**Выводы.** Таким образом восприятие внедрения ИИ в медицинскую диагностику неоднозначно: ИИ обладает большим потенциалом в радиационной медицине и лучевой диагностике, однако его применение в клинической практике пока ограничено. Прототипы уже используются для первичного анализа, но необходимы дополнительные исследования для полноценного внедрения. В будущем ИИ сможет значительно упростить работу специалистов в радиохирургии, радиотерапии и радиоонкологии, сделав диагностику и терапию менее ресурсоемкими и более доступными.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Искусственный интеллект против рака. Применение в радиотерапии. – URL: <https://www.phsmed.de/klinika-nordwest/news/item/iskusstvennyy-intellekt-protiv-raka-primenenie-v-radioterapii> (дата доступа: 01.10.2025).

2. Искусственный интеллект в лучевой терапии: современные применения и будущие тенденции. – URL: <https://www.sciencedirect.com/science> (дата доступа: 01.12.2024).

3. Artificial intelligence in radiology / A. Hosny, C. Parmar, J. Quackenbush [et al.] // Nat Rev Cancer. – 2018. – Vol. 18, № 8. – P. 500–510.

## ОЦЕНКА АДАПТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА У СТУДЕНТОВ

*Сацута П. П.*

Гродненский государственный медицинский университет  
Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – канд. биол. наук, доц. Зиматкина Т.И.

**Актуальность.** Адаптационный потенциал — это показатель уровня приспособляемости организма человека к различным, меняющимся факторам внешней среды. Адаптационный потенциал является показателем жизнедеятельности, формирование уровня которого зависит от комплекса изменений физиологических систем организма человека, а также под влиянием стресс-факторов. Изучение адаптационного потенциала у студентов-медиков особенно важно для понимания того, насколько хорошо они будут справляться со своими обязанностями и будущей профессией [1, с. 18].

**Цель.** Изучить и проанализировать адаптационный потенциал у группы студентов.

**Материалы исследования.** В работе использовался социологический опроса, который проводили методом анонимного добровольного анкетирования

[1, с. 46]. Респондентами служили студенты медицинского профиля в возрасте 18-21 лет в количестве 13 человек. Полученные данные обработаны статистически.

**Результаты и их обсуждение.** Средний возраст респондентов составил 18,8 лет. Средние и индивидуальное значение пульса у всех респондентов находится в пределах нормы. Среднее систолическое артериальное давление составило 113,8 мм. рт. ст., что соответствует норме. По результатам теста на адаптационный потенциал (АПз) было выявлено, что удовлетворительный уровень адаптации имеют лишь 61,5% респондентов. Остальные же имеют напряжение механизмов адаптации (15,4%) и неудовлетворительную адаптацию (23,1%). Удовлетворительная адаптация сохранилась только у 2 человек (13,3%). Средняя величина адаптационного потенциала составила 7,3%, что является удовлетворительным уровнем адаптационного потенциала. Среди юношей было выявлено, что 50% имеют неудовлетворительную адаптацию. Среди девушек 18,2% имеют напряжение механизмов адаптации. 18,2% имеют неудовлетворительный адаптационный потенциал.

**Выводы.** Таким образом анализ адаптационного потенциала АПз выявила незначительное функциональное напряжение у части респондентов, а также неудовлетворительную адаптацию. Среди юношей количество респондентов с неудовлетворительной адаптацией и перенапряжением адаптации больше в 2,7 раза чем среди девушек. В связи с этим респондентам были даны персональные рекомендации по коррекции адаптационного потенциала. Респонденты должны более качественно соблюдать режим труда и отдыха, полноценно высыпаться и выполнять физические упражнения. Также не лишним будет иметь и психологическую разгрузку. Для группы студентов с неудовлетворительной адаптацией необходим срочный анализ факторов риска образа жизни и их устранения.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Николаев, Е. Л. Адаптация и адаптационный потенциал личности: соотношение современных исследовательских подходов / Е. Л. Николаев, Е. Ю. Лазарева // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. – 2013. – № 9. – С. 18–46.

## ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, СВЯЗАННЫХ С АКНЕ, У ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

*Сверба Л.С.*

Гродненский государственный медицинский университет  
Гродно, Республика Беларусь  
Научный руководитель – Бондаревич Т.С.

**Введение.** Вульгарные акне (acne vulgaris) являются одним из наиболее распространенных хронических воспалительных дерматозов с